



## ОНИ В НАШЕЙ ПАМЯТИ



Утром 7 сентября каждый входящий в вестибюль школы останавливался у стенной газеты, выпущенной старшеклассниками, в которой выражались глубокая скорбь и память о погибшей год назад команде «Локомотив».

В тот день в школе были непривычная тишина и сдержанность. Каждую перемену можно было видеть меняющиеся группы учеников около памятной газеты.

8 сентября рано утром молчаливые

ребята с красными гвоздиками в руках поехали на место катастрофы самолета – в село Туношна. Скорбь... Тишина... Слезы... Никому ни о чем не хотелось говорить. Каждый из старшеклассников еще раз переживал трагедию в себе. Молча опускались руки с гвоздиками к памятной камню на берегу Туношонки. Тихие шаги к мемориальному кресту и печальный взгляд вдаль на взлетную полосу аэродрома. Как хотелось повернуть время вспять! Но рядом с ровно подстриженным газоном – полоска серой в рытинах земли и искореженный ствол

погибшей березы. А на ней – гвоздики. Ком в горле и слезы бессилия от того, что их вернуть нельзя.

Когда после обеда на место гибели хоккеистов приехали ребята средних классов, над Волгой повисла страшная темная туча, поднялся сильный ветер и через некоторое время начался сильный дождь. Мы возвращались в автобус и говорили: «Природа плачет»... А народ, несмотря на ненастье, все шел к печальному месту трагедии.

**В. МЯКИНА**  
Фото Д. КОЛЧИНА

## Мемориал памяти «Локомотива»

Мероприятия, посвященные годовщине авиакатастрофы в аэропорту «Туношна», унесшей жизни 44 человек – игроков, тренеров, персонала хоккейной команды «Локомотив» и членов экипажа самолета, 7 сентября открылись службой в Успенском кафедральном соборе. Участие в панихиде приняли губернатор Ярославской области Сергей Ястребов и полномочный представитель президента РФ в Центральном федеральном округе Александр Беглов.

После панихиды в Успенском соборе траурные мероприятия прошли на Леоновском кладбище, где похоронены жертвы сентябрьской катастрофы.

На месте трагедии состоялось торжественное открытие мемориала памяти «Локомотива». Проект мемориального комплекса разработан на основе пожеланий родственников погибших, болельщиков, руководства клуба, игроков. Центральным элементом композиции стал гранитный поклонный крест в закрытом покрове,

выполненном из монолитного бетона и стекла. Также мемориал включает в себя памятный камень, на котором лежал фюзеляж самолета. Его достали из воды и установили на нем мемориальную табличку с именами погибших хоккеистов. Территория памятного комплекса выложена плиткой и огорожена бетонным забором, стилизованным под хоккейный борт. От площадки оборудован спуск к реке – как раз к тому месту, где лежал фюзеляж, чтобы все желающие смогли положить цветы на воду.

Всего благоустроено около 6 тыс. кв. м земли вокруг мемориала и спуск к реке Туношонка, чтобы люди могли возложить цветы непосредственно на место падения самолета. На установку мемориала и обустройство территории направлено 20 млн. рублей. Финансирование осуществлялось из областного бюджета и фонда помощи семьям погибших, а также за счет средств клуба «Локомотив» и меценатов.



### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Землю надо любить

стр. 2-3

Все начинается с семьи

стр. 4

Лучший макияж

стр. 10

**Уважаемые жители Карабихского сельского поселения, дорогие земляки!**



От всей души хочу всех вас поблагодарить за то, что проявили активную жизненную позицию в период голосования 9 сентября, поддержали мою кандидатуру на пост главы поселения, а также одобрили и поддержали мою программу дальнейшего его развития. Не сомневаюсь в том, что ваша активная жизненная позиция является залогом наших будущих успехов во всех сферах деятельности, что, в свою очередь, даст нам возможность повысить благосостояние каждой семьи.

Спасибо за поддержку! Желаю всем вам крепкого здоровья, успехов и благополучия. Пусть в ваших семьях царит атмосфера добра и счастья. Пусть каждый новый день приносит вам радость.

**С наилучшими пожеланиями**  
**Евгений ШИБАЕВ, глава Карабихского СП**

### РЕШЕНИЕ 10.09.2012 № 37/294 об определении результатов выборов главы Карабихского сельского поселения Ярославского муниципального района Ярославской области

В соответствии с пунктом 8 статьи 87 закона Ярославской области «О выборах в органы государственной власти Ярославской области и органы местного самоуправления муниципальных образований Ярославской области», после предварительной проверки правильности составления протоколов участковыми избирательными комиссиями избирательных участков с № 882 по № 888 об итогах голосования, территориальная избирательная комиссия Ярославского района

РЕШИЛА:

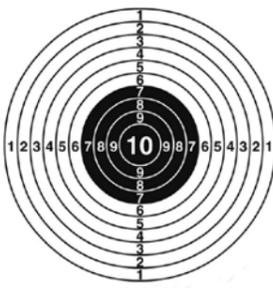
1. Утвердить протоколы об итогах голосования участковых избирательных комиссий избирательных участков с № 882 по № 888.

2. Признать избранным на должность главы Карабихского сельского поселения Ярославского муниципального района Ярославской области Шибеева Евгения Викторовича.

3. Направить настоящее решение в газету «Ярославский агрокурьер» для опубликования.

**Председатель территориальной избирательной комиссии Ярославского района С.Г. ЛАПОТНИКОВ**  
**Секретарь территориальной избирательной комиссии Ярославского района С.А. КАСАТКИНА**

✓ **8 СЕНТЯБРЯ ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ** по стрельбе на кубок 100-летия Красносельской школы. В результате упорной стрельбы места распределились следующим образом: 3-е место занял Валерий Гусев; 2-е – Марина Байдина, а победителем соревнований стал ученик 5-го класса Иван Серин. Кроме того, в понедельник, 10 сентября, наконец-то заработал школьный радиоузел в Красносельской школе, реконструированный в прошлом учебном году. Начальником радиоузла назначена Наталья Кирюткина.



✓ **В ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ** Ярославской области огласили результаты прошедших 9 сентября досрочных выборов в Карабихе. На выборах были представлены 6 кандидатов. Лидером голосования стал Евгений Шибяев, набравший 75,19 %, что составило 2355 голосов. – В голосовании приняли участие 3132 человека, это 30,03 % всех избирателей Карабихского поселения, – сообщил председатель избирательной комиссии Ярославской области Сергей Бабуркин. – Для сравнения: на выборах президента там же явка составила 53 %. И можно сказать, что для локальных выборов 30% – это довольно высокий показатель, свидетельствующий о росте политической активности населения. На карабихских избирательных участках присутствовали местные наблюдатели и гости из Москвы. Никаких замечаний по ходу выборов ими сделано не было. Голосование прошло без нарушений.

## от четверга

# ЗЕМЛЮ НАДО ЛЮБИТЬ

Уборочная страда в самом разгаре. Несмотря на не очень благоприятный для тружеников сельского хозяйства сезон из-за затяжной весны, во многих хозяйствах Ярославского района сохраняется оптимистичный настрой на урожай. Одним из таких сельхозпроизводителей является СПК «Красное». Наши корреспонденты выехали на место, чтобы лично спросить у председателя Сергея Кадацкого и работников СПК, в чем же секрет их успеха.



**Александр ОКОВИН,**  
механизатор

Сергей Николаевич встретил нас у здания конторы и недолго думая мы отправились на механизированный склад, чтобы поговорить с людьми и лично убедиться, как идет заготовка картофеля, его сортировка и упаковка.

В ангаре работает приемный бункер GRIMME RH 20-45. Основное назначение этой современной машины – прием картофеля с поля, очистка его от примесей и мелких клубней и разделение клубней на фракции. Затем поленте-погрузчик картофель поступает в цех, где его фасуют в сетки и с помощью специальных погрузчиков укладывают в ровные ряды. Таким механизированным производством может похвастаться далеко не каждое хозяйство района.

– Как работает с современной техникой? – спрашиваю я полевода Светлану Викторовну Шерстюкову.

– У нас и здесь, и на полях новые машины. Трудюсь я уже четыре года. За это время появились новые трактора, погрузчики, выросла производительность. С появлением новых и качественных зарубежных машин работать стало значительно удобнее. Уро-

жай у нас был всегда хороший, за исключением засушливых лет. Мы работы не боимся, трудимся столько, сколько нужно, отсюда и неплохие результаты. А картошечка у нас всегда очень вкусная, можете попробовать.

– За последнее время техника у нас стала значительно лучше, на ней удобнее работать. Появились новый сортировочный бункер, новый комбайн, заменили трактора, – подтверждает то, что мы увидели, механизатор предприятия Алексей Вячеславович Кирютин, который проработал здесь уже девять лет. – Сейчас горячая пора, надо все успеть в сроки.

Работа в ангаре продолжается, а мы тем временем на «Ниве» председателя едем напрямик в поле.

– Виден энтузиазм в глазах работников, прямо-таки азарт, а современная техника говорит сама за себя. Не поделитесь секретами успеха, как вы, не пользуясь различными программами государственной поддержки сельского хозяйства, сумели наладить производственный процесс и получаете неплохие результаты? – спрашиваю я Сергея Кадацкого.

– Дело в коллективе, – говорит



**Сергей Николаевич КАДАЦКИЙ,**  
председатель



**Светлана Викторовна ШЕРСТЮКОВА,**  
полевод

он. – Люди любят работу, здесь собрались энтузиасты и профессионалы своего дела, которые получают хорошую, достойную зарплату.

Действительно, отношение к труду на земле, к работнику, который трудится на этой земле, необходимо особое. Люди должны получать достойную зарплату за свою нелегкую работу. Отработал больше положенного времени – получи надбавку к зарплате. Работа в выходной день оплачивается вдвойне, работа сверхурочно оплачивается в полтора-два раза выше, чем в обычные часы. Поэтому люди и стараются выложиться. Те, кто участвует в погрузочных работах, зарабатывают очень хорошо, ведь это достаточно тяжело, и только по желанию. Сейчас, например, у нас самый ответственный в работе сезон и каждый может очень хорошо заработать. Поэтому и успех-то зависит от каждого труженика хозяйства.

– Этот год достаточно тяжелый, – продолжает разговор Сергей Кадацкий, – и в производственном (из-за погоды), и в экономическом отношении, так как в начале года пришлось продавать продукцию по низким ценам. А ведь не зря на селе говорят, что главное – не вырастить продукцию, а выгодно ее продать. Исправить сегодня положение

поможет спрос на продукцию. Наша продукция качественная: белорусские сорта картофеля имеют хорошие вкусовые качества, и люди, которые покупают у нас картошку, приезжают за ней снова. Приезжают семьями, покупают и для себя, и для родственников. Сейчас мы как раз и ждем сезона, когда люди начнут заготавливать картофель на зиму. Готовимся к этому: фасуем продукцию в мелкие сетки, берем не слишком крупный картофель, то есть среднего размера, который как раз и ценится потребителями.

Что касается морковки, свеклы и капусты – урожай этих культур превосходит прошлогодний в разы. Мы надеемся, что и эта продукция найдет своего покупателя. Наши капуста, морковь и свекла также зарекомендовали себя хорошим качеством у покупателей. Кроме того, морковь и капусту мы закладываем на длительное хранение в специальные холодильники, поэтому данный вид продукции хранится у нас практически в неизменном виде до следующего урожая. Это очень ценят в магазинах, с которыми мы сотрудничаем. Например, нашу продукцию можно встретить в магазине «Дары полей», который находится на проспекте Ленина. Кроме магазинов наше предприятие работает с крупными оптовиками, которые снабжают сельхозпродукцией социальные учреждения Яро-

славской области. Также часть продукции мы отправляем в Кострому. Участвуем во многих ярмарках, которые проходят в Ярославле и за его пределами. Стараемся выезжать на рынки и торговать, чтобы нашу продукцию знали в «лицо».

– И все же в чем главный секрет успеха в получении стабильно высоких урожаев, а может, вы землю обрабатываете по-особому?

– Да, действительно, у нас особенное отношение к земле – это самый ценный и важный элемент успеха. Она (земля) не прощает плохого отношения к ней. Поэтому мы в хозяйстве используем специальную систему севооборота, где каждая культура, будь то картофель или капуста, получает хорошо подготовленное поле загодя, т. е. за год до посева или посадки. Например, после каждого урожая земля отдыхает два года, сначала под специальными культурами-сидератами, а потом мы ее немного рыхлим, пахоту не применяем, чтобы не повредить плодородный слой пашни.

И действительно, поля в СПК такие ухоженные, плодородные. Сергей Николаевич сам разгребает землю руками и находит там червей, один из показателей высокого плодородия земли. Председатель прямо руками выкапывает ветки картофеля и показывает нам белорусский сорт: «Уладар» – клубень к клубню, ни

## СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО



**Алексей КИРЮТИН,**  
механизатор

**СОСТОЯЛСЯ ПРАЗДНИК ПОСЕЛКА** Лесная Поляна. Выступали все коллективы культурно-спортивного центра поселения: солисты ансамбля «Калинка», хор русской песни «Родные напевы» под руководством Тамары Николаевны Ивановой и другие. В гостях был коллектив из села Мокеевское. Интересно проходила выставка творческих работ участников клуба «Во саду ли в огороде». Была оформлена выставка овощей и фруктов под названием «Осенние радости». Особенно порадовали жителей поселка творческие работы участниц клуба «Во саду ли в огороде», они настолько были интересны и привлекали к себе внимание, что люди не проходили мимо. На празднике было очень много гостей. Жители поселка и гости получили заряд бодрости и хорошее настроение.

**СУДЕБНАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО ГРАЖДАНСКИМ ДЕЛАМ** Ярославского областного суда приняла решение о взыскании с парка активного и семейного отдыха 30 тысяч рублей в пользу жительницы Ярославля. Женщина приехала в Ярославский район покататься на лыжах. Однако пункт проката лыж оказался закрытым, и посетительница пошла искать администратора парка. Зашла на территорию хозяйственного двора, заглянула за сарай, и вдруг случилось неожиданное. На женщину налетела огромная

собака, сидевшая на цепи, укусила бедолагу за ногу, разорвала одежду и цапнула за руку. Отдых окончательно был испорчен. Пострадавшей понадобилась помощь медиков. Оправившись от болезни, жительница Ярославля подала на руководство парка в суд и потребовала возместить расходы на лечение и компенсацию морального вреда.

## до четверга

жука, ни царпинки. – Возьмите, сварите, оцените на вкус. Не меньше привлекает внимание и капуста, стройные зеленые ряды без всяких сорняков стоят как часовые. Да и не опишешь всего на бумаге, надо смотреть, а лучше попробовать.

Такое качество продукции и хороший урожай появились, конечно, не сразу.

... Сам Сергей Кадацкий родом из далекого Казахстана. Жил в одном из совхозов Джамбулской области, с детства хотел стать агрономом. Когда в 1988 году окончил среднюю школу, поехал в Ярославль поступать в сельскохозяйственную академию имени К. А. Тимирязева. В 1993 году окончил с отличием учебу и получил направление в АПК «Туношна» на должность главного агронома. В 1998 году прошел переподготовку в Ярославском госуниверситете имени П. Г. Демидова по специальности «менеджмент», после чего был рекомендован департаментом АПК области на должность руководителя СПК «Красное».

Начал Кадацкий с того, что засел за экономические расчеты: каких культур и сколько надо посадить и убрать, а затем реализовать, какую урожайность обеспечить, чтобы получить прибыль. Как эту прибыль распределить, чтобы и с текущими платежами расплатиться и часть старых долгов погасить. Насколько можно увеличить зарплату, чтобы люди почувствовали результат своей работы. О том, что проблема увеличения зарплат назрела, свидетельствовали цифры статистики: на 1 января 1999 года среднемесячная зарплата в «Красном» составила всего 222 рубля. Кто же будет добросовестно трудиться за такое мизерное вознаграждение? А с другой стороны, насколько можно повысить зарплату, чтобы в кассе остались средства на приобретение семян, горюче-смазочных материалов, удобрений, самых необходимых запчастей для имеющейся техники и т.д.

В течение года Сергей Николаевич несколько раз производил промежуточные подсчеты: ему надо было знать, выходит ли СПК на запланированные показатели, чтобы подумать над тем, что нужно сделать, дабы оперативно исправить складывающуюся ситуацию. Это позволяло ему держать руку на пульсе хозяйственной и экономической жизни коллектива. Методом проб и ошибок, используя знания и опыт, накопленные за время работы главным агрономом АПК «Туношна», Кадацкий искал путь, который помог бы разорвать круг опутавших его проблем, сбросить тот тяжкий груз, который тянул хозяйство на дно, не давал всплыть, встать на ноги, чтобы уверенно идти дальше, развиваясь и совершенствуясь.

Коренной перелом в результатах хозяйственной деятельности СПК произошел уже в 2000 году. Возьмем лишь один показатель

– прибыль от реализации сельскохозяйственной продукции. Сначала ее не было вообще: 1997 год – убыток в полмиллиона, 1998 год – убыток в 826 тысяч рублей, 1999 год – убыток снижен до 680 тысяч, 2000 год – впервые получена прибыль, пока еще небольшая – 215 тысяч рублей, но уже в следующем году она выросла почти вдвое – до 424 тысяч. СПК «Красное» вошел в число 17 хозяйств (из 35) Ярославского района, работающих рентабельно. Ставка на картофель и овощи полностью себя оправдала. Дальше – больше. Валовое производство картофеля в 2005 году достигло 900 тонн. По объему это уже стало сравнимо с результатами работы таких сельхозпредприятий, как «Горшиха», «Дружба», «Карабиха». Плюс к этому 337 тонн овощей, что на 100 тонн больше, чем в 2004 году. От их реализации получили более 700 тысяч рублей прибыли, каждый вложенный в овощеводство открытого грунта рубль дал 46 копеек дохода. Значительно вырос рейтинг СПК «Красное» среди других сельхозпредприятий района: коллектив вышел на 6-е место по выручке от реализации продукции растениеводства, на пятое – по сумме прибыли от реализации овощей открытого грунта, по урожаю – на третье.

... И вот мы в поле. Идет уборка урожая. Работает современный картофелеуборочный комбайн GRIMME DR 1500, купленный в лизинг. Механизатор комбайна Александр Оковин трудится на предприятии с 1974 года.

– Многие изменилось, – говорит он. – Техника стала новая. Новый комбайн работает уже 3-й год, убирает он быстрее и чище, да и не ломается почти немецкая техника. Если работать весь день, то на нем можно убрать более пяти гектаров.

**– В чем секрет успеха и высоких показателей вашего предприятия, – спрашиваю я старшего работника предприятия.**

– Руководитель, – не задумываясь, отвечает он.

Часа три мы с Сергеем Кадацким ездим по полям, много интересного рассказал этот человек: большой энтузиаст, грамотный специалист сельского хозяйства и талантливый руководитель. Своими руками он выкапывал картошку, чтобы показать ее нам с фотокорреспондентом, проходил между капустных рядков и проверял упругость кочанов. Сразу видно, что очень любит человек землю, которая является нашей кормилицей. И трудовой коллектив ему под стать.

В этой настоящей любви к земле, которая дает замечательные плоды, в людях, которые с энтузиазмом отдадут себя труду на земле, и есть, наверное, секрет успеха.

... А картошку мы попробовали, когда вернулись, и она оказалась действительно рассыпчатой и вкусной.

**Денис БРУНКЕВИЧ**

## ЗА ТЕПЛО ОТВЕТСТВЕННЫ ЛИЧНО

**Правительство региона рекомендует областной Думе выделить 50 миллионов рублей. Эти средства нужны на частичное субсидирование затрат на подготовку к отопительному сезону, а в районах создаются группы для контроля за всеми необходимыми работами.**

На прошлой неделе состоялось расширенное заседание коллегии прокуратуры Ярославской области. Ввиду особой важности обсуждавшихся вопросов в нем приняли участие не только работники областной, районных и городских прокуратур, но и заместители губернатора Ярославской области Вячеслав Блатов и Анатолий Федоров, директор департамента топлива, энергетики и регулирования тарифов Наталья Шапошникова, главы районов, представители УВД, МЧС, ФАС, ресурсоснабжающих организаций и энергетических компаний.

Все вопросы повестки дня были объединены одной, наиважнейшей, темой – подготовкой к зиме. Заместитель губернатора Вячеслав Блатов представил подробный и точный доклад о ситуации на сегодняшний день.

– Она достаточно непростая, – отметил Вячеслав Юрьевич. – На сегодняшний день готовность жилого фонда к отопительному сезону – 54,9 процента, но в не-

которых районах – Рыбинском, Ростовском, Тутаевском – она ниже. Особую тревогу вызывает состояние дел в Брейтовском районе, где готовность по некоторым позициям нулевая, к ремонту ветхих сетей там еще не приступали. Правительство области откликнулось на обращения глав муниципальных районов к губернатору и подготовило предложения по частичному субсидированию затрат на подготовку к отопительному сезону, речь идет о 50 млн. руб. Остается актуальной проблема долгов за уже поставленные ТЭР – 1,4 миллиарда рублей, что почти на 150 миллионов рублей выше, чем в прошлом году. Долги за газ на сегодня составляют 353 миллиона рублей, а уже к 15 сентября в соответствии с ранее достигнутыми договоренностями они не должны превышать 225 миллионов рублей. Правительство рекомендует муниципальным районам создать рабочие группы по мониторингу хода подготовки к зиме, работа ведется, мы встречаем понимание у глав муниципальных районов и работаем слаженно.

Прокурор области Алексей Алексеев уточнил, что хотя кризиса в системе областного ЖКХ нет и в целом ситуации критичной назвать нельзя, но важно не допустить повторения прошлогодних аварий, и именно поэтому

заседание коллегии проводится в августе, когда еще есть время исправить выявленные недоработки.

– У органов прокуратуры есть вопросы по подготовке к отопительному сезону, на которые пока нет ответа, – сказал прокурор области Алексей Алексеев. – В первую очередь к руководству муниципальных районов. Отопительный сезон еще не начался, а органами прокуратуры выявлено уже 572 нарушения, 40 исков направлено в суды.

Все участники заседания согласились с высказанной Алексеевым мыслью, что зачастую проблемы с отоплением возникают из-за нечеткого распределения полномочий между властями районов и поселений, как до недавнего времени было в печально знаменитом долгами «коммунальными страданиями» поселке Октябрь Некоузского района. Подробные отчеты о ситуации представили главы нескольких районов, они утверждали, что ситуация под контролем и общими силами при разумной поддержке областного бюджета к отопительному сезону все текущие проблемы удастся решить.

**Материал предоставлен ГАУ ЯО «Информационное агентство «Верхняя Волга»**

## Обычаи моего народа

Не так давно в Смоленске прошел очередной всероссийский слет юных краеведов-туристов.

Вот уже в четвертый раз принимает участие в нем команда Мокеевской школы. В лесном массиве в пригороде Смоленска развернулся палаточный городок, в котором проживали 18 команд из 12 регионов Российской Федерации. В этом году слет был посвящен 200-летию победы в Отечественной войне 1812 года. Погружение в тему для мокеевских краеведов началось еще по дороге к месту проведения слета. Ребята побывали на обзорной экскурсии по Бородинскому полю, посетили Спасо-Бородинский монастырь, его музеи. Они с гордостью слушали рассказы о братьях Тучковых, наших земляках – участниках Бородинского сражения. Ночлег на историческом поле, прогулки по его окрестностям произвели на ребят большое впечатление.

В рамках подготовки к слету обучающиеся совершили увлекательные экскурсии по Смоленску, побывали на древних крепостных стенах, в Успенском соборе, в трех храмах XII века. Во время обзорной экскурсии



### КРАЕВЕДЕНИЕ

по городу краеведы услышали богатую информацию о знаменитых смолянах, посидели на привале с А.Твардовским и его литературным персонажем, балагуром и весельчаком Василием Теркиным. Экскурсионные маршруты за пределами Смоленска познакомили ребят с усадьбой М.К. Тенишевой в Талашкино, с мемориальным комплексом в Катюни, с немецким военным кладбищем и бункером Гитлера. Это помогло показать хороший результат в конкурсе знатоков-краеведов.

Программа слета, как всегда, была насыщенной и содержательной. Каждый день юные краеведы

принимали участие в нескольких видах соревнований и конкурсов. В итоге команда Мокеевской школы заняла четыре призовых места – в конкурсах «Обычаи и обряды моего народа», «Город мастеров», спортивном ориентировании.

Краеведы Мокеевской школы выражают благодарность за помощь в организации поездки Логиновой А.Н., директору ГОУ ЯО ЦДЮТириЭК, Кауровой О.В., начальнику отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации Ярославского муниципального района.

**В.В. МЯКИНА,  
Д.В. КОЛЧИН**

# ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЬИ

Криминогенная обстановка в районе, как и в целом по Ярославской области, ставит перед органами профилактики новые задачи по организации и реализации практических мер по предупреждению совершения правонарушений и преступлений.

В 2012 году Ярославский район был поставлен на контроль правительством ЯО в связи с ростом количества преступлений, совершенных несовершеннолетними на территории Ярославского района. За 2011 год количество преступлений, совершенных несовершеннолетними, возросло на 30,6% по сравнению с аналогичным периодом 2010 года.

Одной из основных причин сохранения преступности среди несовершеннолетних в ЯМР является неблагоприятная обстановка в семьях, которая приводит к нарушению прав ребенка в семье. Поэтому основные субъекты деятельности КДН и ЗП – несовершеннолетний и семья, в которой он проживает.

В чем проявляется нарушение прав ребенка в семье? В октябре прошлого года на районном родительском собрании «Защитим права детей вместе» представители общественности, родители, педагоги ответили на этот вопрос так: отсутствие надлежащего ухода за ребенком, проживание в антисанитарных условиях, отсутствие режима дня и неполноценное питание, несвоевременное обращение за медицинской помощью, игнорирование родителями рекомендаций специалистов, физическое и психологическое насилие, принятие решений в семье без учета мнения ребенка, оказание на ребенка психологического давления, запрет на общение со сверстниками. Причинами нарушения прав детей в семье названы низкий уровень культуры родителей, злоупотребление спиртными напитками и их аморальное поведение, отсутствие работы у родителей, низкий материальный уровень, бытовая неустроенность, равнодушие, отсутствие ответственности за жизнь ребенка. Законные представители часто не знают, какой правовой статус имеет ребенок в том или ином возрасте, куда обратиться за помощью в случае крайней необходимости.

Каждый ребенок индивидуален, и задача, прежде всего родителей, в том, чтобы эта индивидуальность была своевременно раскрыта и получила свое развитие. Родители или законные представители согласно ч. 1 ст. 63 Семейного кодекса РФ № 223 ФЗ несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей. Родительские права не могут осуществляться в противоречии с интересами детей. Обеспечение интересов детей должно быть предметом основной заботы их родителей. К сожалению, не все родители в полной мере выполняют свои родительские обязанности.

За первое полугодие 2012 года комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав рассмотрено 235 персональных дел, из них 158 – по административным материалам о правонарушениях: 115 дел – в отношении родителей (иных законных представителей); 39 дел – в отношении несовершеннолетних.



## АКТУАЛЬНО

В результате рассмотрения административных материалов к ответственности привлечены 83 законных представителя и 21 несовершеннолетний. Наибольшую долю составляют правонарушения, предусмотренные ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ за неисполнение родителями или законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и законных интересов несовершеннолетних.

В 2012 году количество административных протоколов на законных представителей несовершеннолетних в сравнении с аналогичным периодом 2011 года.

Вызывает тревогу то, что семьи попадают в поле зрения комиссии тогда, когда ситуация в семье критическая. Чаще всего поступают материалы на родителей тогда, когда поздно грозить на заседании комиссии пальцем, мол, вы, мама, не воспитываете своего ребенка, потому что вы плохая. Бесполезно говорить ребенку, не делай то-то и то-то. Времена, когда это срабатывало, прошли. Болезнь надо лечить на ранней стадии. Очень беспокоит то, что о проблемах детей в семье, о нарушении их прав и законных интересов самими близкими им людьми мы узнаем очень поздно, когда помочь либо трудно, либо почти невозможно.

В настоящее время к категории детей и семей, находящихся в социально опасном положении, отнесены 64 семьи, в которых проживает 112 детей. В предстоящем учебном году нам вместе с органами системы профилактики предстоит серьезно поработать с этими семьями, приложить максимум усилий, чтобы защитить права детей в этих семьях.

Поэтому одним из основных направлений деятельности комиссии, как органа системы профилактики, является работа с детьми и семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации. Специалисты отдела совместно с представителями правоохранительных органов, органов опеки и попечительства, представителями образовательных учреждений посещают несовершеннолетних и семьи разных категорий, те, что состоят на учете, и тех, на кого составлен административный протокол, с целью выяснения обстоятельств, которые привели

### Уполномоченный по правам ребенка в Ярославской области БОНДАРЕВА Татьяна Владимировна

Телефоны: (4852) 32-90-20; (4852) 40-07-90, 40-15-02 (круглосуточный номер для обращений).  
Факс (4852) 72-62-98.  
Email: [bondareva@region.adm.yar.gu](mailto:bondareva@region.adm.yar.gu)

Адрес: 150000, г. Ярославль, Советская пл., д. 3.

Прием граждан: 1-й четверг месяца – с 10.00;

3-й четверг месяца – с 14.00.

Прием проводится по адресу: г. Ярославль, Советская пл., д. 3, кабинет № 135а.

Запись на прием по телефону 40-07-90.



### ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8-800-2000-122.

Экстренная консультативно-психологическая помощь по телефону доверия с единым общероссийским номером (звонки для абонентов всей области бесплатные).

к совершению административного правонарушения. По результатам совместной работы принимаются экстренные меры по изъятию детей из семей, устройству их в государственные учреждения, оказанию социальной, педагогической и психологической помощи.

К сожалению, приходится признавать, что неблагополучные семьи берутся под наблюдение только в связи с совершением членами этой семьи, в том числе и детьми, правонарушений или антиобщественных действий. Такие семьи уже плохо поддаются реабилитации, и помочь им восстановиться чрезвычайно трудно. Поэтому, несмотря на рост количества и объема предоставляемых социальными службами услуг, количество семей, в которых нарушаются права детей, остается высоким.

Когда необходимо начать профилактическую работу с ребенком и семьей? Когда возникает необходимость защищать права ребенка? С самого раннего возраста, как только возникли те или иные проблемы!

Проблема раннего выявления семейного неблагополучия на территории всех поселений района является самой главной, актуальной и значимой в системе профилактической работы с семьей по защите прав и интересов несовершеннолетних. Поведение человека возможно в какой-то степени изменить, если работать с ним на ранней стадии, когда у него нет еще стойких поведенческих отклонений и расстройств.

Не все дети посещают дошколь-

насилия, а также вовлечения в различные виды антиобщественного поведения.

Неблагополучие в семье, бесцельное времяпровождение на улице являются причинами поведенческих нарушений у ребенка. Анализ совершенных преступлений и правонарушений показывает, что одним из условий, способствующих совершению противоправных поступков, является безнадзорность, т.е. отсутствие должного контроля со стороны родителей (или законных представителей).

В настоящее время на профилактическом учете комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Ярославского района состоит 48 несовершеннолетних, из которых 24 человека являются обучающимися общеобразовательных школ Ярославского района, 16 несовершеннолетних обучаются в учреждениях начального профессионального образования, 4 – среднего профессионального образования.

Разработаны и находятся в стадии реализации межведомственные реабилитационные профилактические планы по работе с несовершеннолетними, состоящими на профилактическом учете в комиссии по делам несовершеннолетних. Органы системы профилактики осуществляют с ними индивидуальную профилактическую и реабилитационную работу. Здесь самая большая работа по реабилитации несовершеннолетнего должна ложиться на образовательное учреждение, в котором он обучается, на общественные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрациях сельских поселений, советы по профилактике безнадзорности и правонарушений обучающихся в общеобразовательных учреждениях, другие общественные организации и объединения, родительскую общественность, органы ученического самоуправления.

В 2012 году с профилактического учета снято 20 несовершеннолетних, из которых только четверо несовершеннолетних сняты с учета в связи с исправлением, остальные же – в связи с достижением совершеннолетия и со сменой места жительства. Это говорит о том, что работа с несовершеннолетним и его семьей как на уровне ранней профилактики, так и в стадии реабилитации в настоящее время не отвечает современным требованиям.

Еще многое предстоит сделать, чтобы уровень межведомственного взаимодействия органов системы профилактики в Ярославском муниципальном районе по обеспечению в полном объеме адресности и комплексности мер помощи детям и семьям группы риска поднять на новую ступень, отвечающую современным требованиям.

Как бы ни была содержательна и объемна работа с детьми, она не принесет должного эффекта, если в ней не будет самого главного компонента – любви к детям и желания изменить ситуацию к лучшему.

Не бывает детей «трудных», бывают дети, которым не хватает любви, и возраст у них не трудный, а особенный – пора становления, и каждый из них нуждается в нашем внимании и участии, в особом к нему отношении. Нашим детям нужно, чтобы рядом с ними были неравнодушные взрослые – мы вместе с вами.

ное образовательное учреждение и школу, часть детей остается неорганизованной. Именно эта группа является основным детским ядром, которое в дальнейшем, при поступлении в школу, определяет уровень проблем с успеваемостью, поведением, посещаемостью, а в дальнейшем – с правонарушениями. А именно в раннем возрасте необходимо увидеть и почувствовать, все ли ладно в окружении ребенка: как одет, спокоен ли, накормлен ли, нет ли ссадин и синяков, кто и в каком состоянии забирает ребенка и почему, по какой причине ребенок не посещает учреждение.

Проблемы семьи перестают быть скрытыми (безответственность родителей, проявляющаяся в неготовности ребенка к учебному дню, отсутствии учебных принадлежностей, пропусках уроков), отражаются на ребенке уже в первые дни его поступления в школу.

Задача медицинских работников, членов общественных комиссий по делам несовершеннолетних при администрациях поселений ЯМР, работников дошкольных образовательных учреждений, учителей общеобразовательных школ – своевременно выявить и обеспечить комплексное сопровождение таких семей.

Очень важна роль каждого гражданина, проживающего на территории района, в том, чтобы своевременно предупредить ситуацию, когда ребенку потребуются защита от физического, психического, сексуального, психологического и иных форм

## Заместителю мэра г. Ярославля, заместителям глав муниципальных районов и городских округов Ярославской области, курирующим потребительский рынок о доведении сведений Росалкогольрегулирования до предприятий торговли

Направляем вам информационное письмо Росалкогольрегулирования от 28.06.2012.

Просим представленную информацию довести до организаций, имеющих лицензию на розничную реализацию алкогольной продукции и осуществляющих деятельность на территории вашего поселения.

Приложение – письмо Росалкогольрегулирования от 28.06.2012 на двух листах.

В рамках Соглашения об информационном взаимодействии межрегионального управления Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка по Центральному федеральному округу и органов государственной власти субъектов РФ сообщаем о необходимости доведения до организаций, имеющих лицензию на розничную продажу алкогольной продукции, следующей информации.

В соответствии с пунктом 6 статьи 12 федерального закона от 22 ноября 1995 г № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (далее федеральный закон № 171-ФЗ) собственники (владельцы) алкогольной продукции, осуществляющие ее производство, импорт, поставки, розничную продажу, несут ответственность за правильность нанесения и за подлинность федеральных специальных марок и акцизных марок в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Согласно пункту 3.3 статьи 12 федерального закона 171-ФЗ проверка подлинности федеральных специальных и акцизных марок осуществляется организа-

циями-покупателями, имеющими соответствующую лицензию, визуально, а также с использованием доступа к информационным ресурсам уполномоченного правительства Российской Федерации федерального органа исполнительной власти.

В целях реализации данных положений федерального закона 171-ФЗ Росалкогольрегулированием разработан информационный ресурс «Проверка марок», обеспечивающий возможность организациям-покупателям алкогольной продукции осуществлять проверку подлинности федеральных специальных и акцизных марок.

Доступ к указанному ресурсу организован на официальном интернет-портале Росалкогольрегулирования через личный кабинет организации (<http://servis.fsrar.ru/>).

а также организации, осуществляющие розничную продажу алкогольной продукции, об их обязанности в соответствии с пунктом 1 статьи 14 федерального закона от 22 ноября 1995 года № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» представить декларации за I и II кварталы 2012 г. до 20 сентября 2012 г.

С полной информацией о порядке декларирования можно ознакомиться

на сайте департамента государственного регулирования хозяйственной деятельности Ярославской области: <http://www.yarregion.ru/depts/dgrhd/>, в разделе «Декларирование», или по телефонам: (4852) 40-09-80, 40-09-81, 40-09-82.

С текстом постановления правительства можно ознакомиться на сайте Правительства Российской Федерации: <http://правительство.рф/gov/results/20165/>.

**Н. И. Непряев,**  
директор департамента

### О декларировании

В связи с принятием постановления правительства Российской Федерации от 9 августа 2012 г. № 815 «О представлении деклараций об объеме производства, оборота и (или) использования этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, об использовании производственных мощностей» просим вас проинформировать организации и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих розничную продажу пива и пивных напитков,

### О результатах проведения независимой экспертизы качества и безопасности молочных продуктов

В рамках мероприятий по защите прав потребителей, жизни и здоровья населения в соответствии со ст. 45 закона «О защите прав потребителей» общественной организацией «Центр защиты прав потребителей» 8 и 14 августа 2012 года в магазинах Ярославской области была закуплена

молочная продукция.

Для проведения независимой экспертизы качества и безопасности товар был направлен в испытательный центр ГБУ ЯО «Ярославский государственный институт качества сырья и пищевых продуктов». Итоги испытаний приведены в таблице:

Просим вас довести представленную информацию до руководителей предприятий торговли и опубликовать материалы в районных средствах массовой информации.

**В. Л. Филиппов,**  
директор департамента

Соответствует заявленным требованиям		
Изготовитель	Наименование продукта	Место закупки
АО «Пено жвайгдес», филиал Каунопенас, Литва, г. Каунас	Творог литовский деревенский, массовая доля жира 9% (Сваяля)	ЗАО «Торговый дом «Перекресток» гипермаркет «Карусель» г. Ярославль Ленинградский проспект, 123
АО «Пено жвайгдес», филиал Мажейко пенине, г. Мажейкяй, Литва	Творог литовский обезжиренный, массовая доля жира не более 1,8% (Сваяля)	ЗАО «Торговый дом «Перекресток» гипермаркет «Карусель» г. Ярославль Ленинградский проспект, 123
АО «Пено жвайгдес», филиал Каунопенас, Литва, г. Каунас	Творог литовский, массовая доля жира 15% (Сваяля)	ЗАО «Торговый дом «Перекресток» гипермаркет «Карусель» г. Ярославль Ленинградский проспект, 123
ООО «Молочные продукты» г. Рыбинск, Ярославская область	Творог обезжиренный, массовая доля жира менее 1,8%	ООО «Столбы» г. Ярославль, пр. Толбухина, д.45/14
ЗАО «РАМОЗ» г. Рыбинск	Творог массовая доля жира 9% Торговая марка «РАМОЗ»	ООО «Столбы» г. Ярославль, пр. Толбухина, д.45/14
Не соответствует заявленным требованиям		
ООО «Вологодское мороженое» г. Вологда по заказу ООО «ТД Айсберри»	Мороженое сливочное ванильное в шоколадной глазури (Ленинградское) Торговая марка «Айсберри» По органолептическим показателям По жирнокислотному составу	ЗАО «Торговый дом «Перекресток» гипермаркет «Карусель» г. Ярославль Ленинградский проспект, 123
ИП Прохожева М.С. Пензенская область, с. Бессоновка	Мороженое пломбир, массовая доля молочного жира 15% (Замороженное наслаждение) Торговая марка «Нота Му» По органолептическим показателям По физико-химическим показателям По жирно-кислотному составу	ЗАО «Торговый дом «Перекресток» гипермаркет «Карусель» г. Ярославль Ленинградский проспект, 123
ЗАО «Алексеевский молочно-консервный завод» Белгородская область, г. Алексеевка	Цельное сгущенное молоко с сахаром (Ледниковый период) По физико-химическим показателям	ЗАО «Торговый дом «Перекресток» гипермаркет «Карусель» г. Ярославль ул. Малая Пролетарская, 58

### У НАШИХ СОСЕДЕЙБА

## В Гаврилов-Яме открылась необычная фотовыставка

**Героями снимков стали не люди, не животные, не здания, а цветы.**

Веселые подсолнухи, утонченные лилии – каких только шедевров природы не встретишь на новой экспозиции! И все эти прекрасные растения вырастил в своем саду сам автор фотографий ярославец Александр Давыдов.

Он называет себя любителем. Фотографией увлекался с детства, «щелкал» все вокруг. В армии снимал на пленку личный состав подразделения, памятные события, не оставлял камеру без дела и во время учебы в университете, и в рабочие будни.

Однако настоящим искусством для Давыдова фотография стала лишь на пенсии. И с этих времен Александр успел стать неоднократным призером и победителем областных и даже всероссийских конкурсов, открыл ряд персональных выставок.

## В Данилово появится детский сад

**Строительство дошкольного учреждения в квартале за средней школой № 2 должно начаться в следующем году.**

Детский сад будет иметь два въезда: главный – с улицы Карла Маркса, а второй – с улицы Циммервальда. Он сможет принять на воспитание 103 малышей. Проектные и подготовительные работы проведены, земельный участок под детский сад выкуплен. Но, чтобы начать строительство, необходимо дополнительное финансирование. Его ждут из двух источников: из областного бюджета или же от инвесторов.

## В Песочном появится храм

**В одном из поселков Рыбинского района планируют возвести храм в честь Вознесения Господня. Архитектурный проект будущего храма уже утвержден на попечительском совете епархии.**

Теперь же на месте возведения храма был совершен молебен, как перед началом всякого доброго дела, предвещающий непосредственное строительство. Возглавил богослужение секретарь Рыбинской епархии протоиерей Василий Денисов. Помолиться за успешное строительство пришли и представители власти: глава Рыбинского района Александр Китаев и глава местной администрации Александр Яшицев.

## Угличские семьи получают землю

На данный момент управле-

ние архитектуры администрации Углича сформировало 45 земельных участков для предоставления их молодым и многодетным семьям.

Площадь земельных участков – 7 – 9 соток. Сейчас они проходят оформление на кадастровый учет. И уже в октябре при согласии самих участников целевой программы будет составлено постановление главы района на предоставление участков людям.

Если все пройдет по плану, в будущем месяце удастся обеспечить большую часть семей, стоявших в очереди на получение жилья. Оставшиеся люди получат свои земельные участки в следующем году.

**Дарья МУХУТДИНОВА**

## Пошехонские дороги отремонтируют

**Прокуратура Пошехонского района потребовала от местных властей исполнения законов о безопасности дорожного движения.**

Основанием для вмешательства прокуратуры послужила проверка состояния автомобильных дорог по маршрутам движения школьных автобусов, проведенная межведомственной комиссией Пошехонского района. Согласно актам проверки на участках дорог Пошехонье – Владычное, Бакланка – Кукобой – Пошехонье, с. Белое – с. Благодать, Пошехонье – Яковлевское – Глухариха выявлены серьезные отступления от государственных стандартов в сфере безопасности дорожного движения. Соответственно ученикам и воспитанникам Белосельской школы и школы № 1 города Пошехонье небезопасно добираться до места учебы, а значит, нарушаются их права.

Требования прокуратуры о приведении дорог в надлежащее состояние Пошехонским районным судом удовлетворены в полном объеме.

**Леонид ПЕТРЯКОВ**

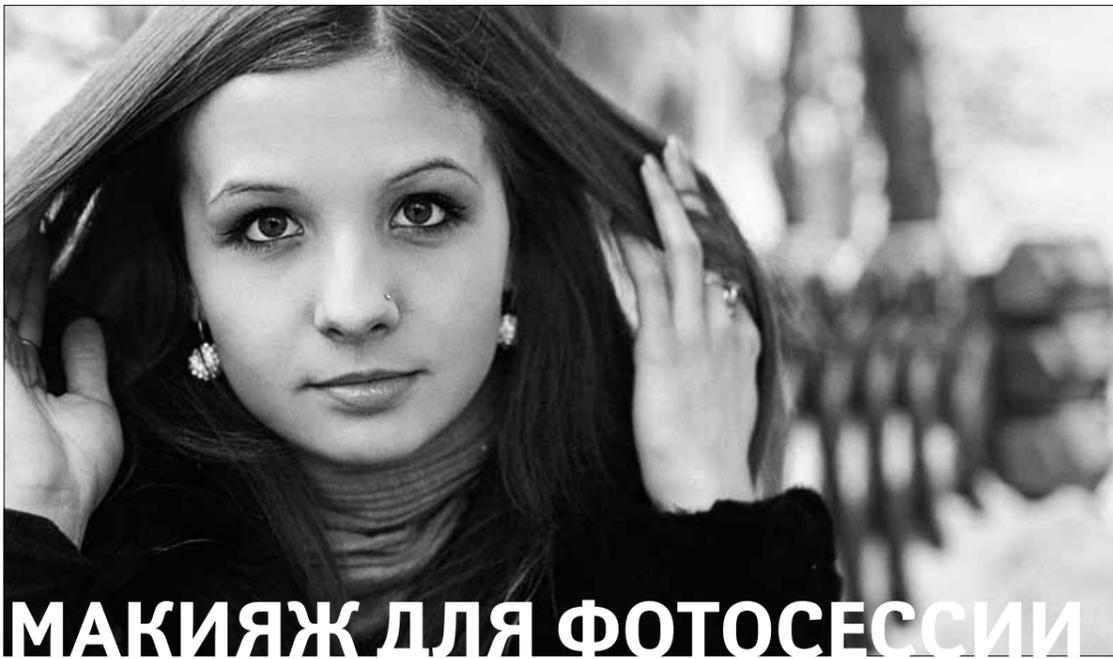
## Ярмарка ждет гостей

**Сельскохозяйственная выставка-ярмарка «ПошАгро» откроется 14 сентября в 10 часов утра.**

Праздник урожая пройдет на хоккейном корте за городским стадионом. Мероприятие стало первым для Пошехонской земли, причем планируется участие в нем всех местных сельских поселений. На выставке «Дары осени» представят урожай члены общества инвалидов, ожидается привоз молока из агрофирмы «Кештома», свою хлебную продукцию привезут сельские пекарни. Посетители смогут продегустировать и купить продукцию местных производителей: рыбозавода, птицефабрики, хлебозавода, пищекомбината, а также частных подворий.

А гости города смогут познакомиться с местными туристическими брендами.

**Валерия ГАЛАНОВА**



## МАКИЯЖ ДЛЯ ФОТОСЕССИИ

Почти все фотографы предлагают возможность фотосъемки на улице, это касается и начинающих фотографов. Стоимость такой съемки не очень высокая, поскольку нет затрат, к примеру, на аренду студии, но при этом можно получить очень красивые фотографии. Главное – не забывать об очень важном моменте во время уличной фотосессии – макияж должен быть правильно подобран.

### КОЖА

Сначала необходимо нанести основу под макияж, затем выровнять тон кожи и замаскировать существующие недостатки, придавая коже идеальный вид.

Основная проблема, с которой сталкиваются фотографы, – это жирный блеск кожи. Поэтому следует выбирать матовые тональные средства. Не стоит забывать, что выбирать тональное средство необходимо в зависимости от типа и цвета кожи, поскольку «тоналка» должна слиться с натуральным оттенком кожи.

Следует растушевать границы нанесения средства, поскольку их не должно быть видно. Это мелочь, но она сможет испортить любую фотографию, поскольку при любом освещении эта граница будет видна.

Все пигментные пятна, покраснения или другие дефекты кожи необходимо спрятать при помощи цветного жирного корректора (лилового или зеленого цветов). Вокруг глаз наносят бежевый корректор, а на веки желателен нанести пудру, она обеспечит стойкость теням, придавая помимо этого насыщенность цвету. Напоследок по всему лицу необходимо пройтись кисточкой с пудрой светлого оттенка (рассыпчатой), так лицо будет выглядеть свежим и бархатистым.

### БРОВИ

Немаловажным является и форма бровей. Придать желаемую форму можно при помощи щеточки

и карандаша, который имеет близкий к натуральному оттенку волос цвет. Кроме того, могут понадобиться клей или краска для бровей. Что необходимо помнить, так это мера. Можно легко переборщить с количеством косметики, тогда вы будете выглядеть старше своих лет.

### ГЛАЗА

Если говорить о макияже глаз, то тут все ограничивается лишь фантазией модели и визажиста.

Основное направление, конечно же, будет зависеть от тематики съемки. Главное, что стоит помнить, глаза – это первое, что привлекает внимание при просмотре фотографии. Глаза должны выглядеть так, чтобы в них чувствовались их глубина и магнетизм.

Выполняя макияж глаз, необходимо подвести верхнее веко, таким образом можно увеличить глаза и больше подчеркнуть их. К тому же так ресницы визуально кажутся гуще. Обычно на фото ярче получаются матовые тени, нежели тени с блестками или перламутром.

Ресницы следует нарисовать как можно сильнее, при возможности лучше сделать накладные ресницы. Тогда глаза будут броскими и яркими, а взгляд очень выразительным. С макияжем глаз можно особо не осторожничать, поскольку фотоаппаратура «съедает» очень много яркости и цвета.

### РУМЯНА

Лучше не пренебрегать румяна-

ми, поскольку они придают макияжу и всему образу завершенность. Также ими можно подкорректировать овал лица и придать здоровый вид. Наносят румяна на скулы, лоб и кончик носа. Слишком близко к глазам их лучше не наносить, поскольку будет ощущение, что человек только что плакал.

Цвет румян необходимо выбирать в зависимости от создаваемого образа и макияжа. Если в макияже преобладают холодные тона, то подойдут бледно-розовые, холодные коричневые или цвета фуксии. При преобладании теплых тонов румяна должны быть коралловыми, персиковыми или светло-коричневыми.

### ГУБЫ

Помаду лучше выбирать в соответствии с возрастом и образом. Светлая кожа хорошо гармонирует с цветами натурального оттенка, помада должна быть только чуть темнее цвета кожи.

Если кожа темная, то можно использовать и светлые тона, и помады с блеском. Для увеличения губ используют блеск поверх помады. Если используется помада ярких тонов, то необходимо создать безупречный контур губ.

В целом макияж должен быть ярким, но при этом не навязчивым. Правильный макияж, сделанный для уличной фотосессии, позволит получить красивые фотографии.

Олег ВОРОНЕЦКИЙ

## Красота по-домашнему

На календаре осень, закончился пляжный сезон... но хочется быть красивой как никогда. И что же делать? Идти в салоны? Не обязательно. Вам помогут правильное питание и наши рецепты красоты в домашних условиях.

### БОЛЬШЕ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

Пора обратить внимание на растительную пищу! Калорий в овощах и фруктах немного, а в пользе сомневаться не приходится, ведь самое большое количество антиоксидантов содержится именно в овощах и фруктах. Недаром их экстракты так часто используются в современных косметических средствах. Особенно полезными являются авокадо, шпинат, помидоры, виноград, морковь, лук, брокколи, клубника и ежевика. А чтобы не возникали преждевременные морщинки, не забывайте о витамине С (ищите его в цитрусовых, капусте и киви). Так что начать трапезу можно с большой тарелки листового салата с огурцами и помидорами, после этого аппетит будет умереннее, и вы уже не наброситесь на более калорийную пищу. Попробуйте разные виды листового салата (латук, айсберг, руккола и т.п.) и варьируйте овощи, добавляя морковь, сельдерей, огурцы, помидоры, обезжиренный сыр. Чем больше будет порция, тем сильнее будет ощущение, что вы насытились, хотя в такой закуске почти нет калорий.

### ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ ПОГОРЯЧЕЕ

Утро стоит начать с горячего завтрака, так легче зарядиться энергией на весь день. Идеальный вариант все-таки каша. Это вкусно и полезно. Также подойдут различные травяные чаи. Старайтесь чаще пить зеленый чай. Многочисленные исследования доказали, что он стимулирует организм к сжиганию калорий и помогает справиться с жировыми отложениями.

Кроме того, он обладает противовоспалительным и антиканцерогенным действием. Обед обязательно начинайте с легкого супа, вариантов можно

придумать множество! И для желудка полезно, и вкусно.

### ДОЛОЙ ЦЕЛЛЮЛИТ!

Есть разные способы борьбы с целлюлитом. Самое главное – следить, чтобы рацион был сбалансированным: меньше жира и сахара и побольше клетчатки. Пейте минимум два литра воды в день. Чтобы избавиться от эффекта апельсиновой корки, делайте упор на молочные продукты, фрукты, овощи, белое мясо, злаки и травяные настои. Ну и, конечно же, не сидите на месте! Упражнения, особенно для проблемной зоны, вместе с правильным питанием дадут хороший результат.

### ПРЕКРАСНАЯ КОЖА

Ягоды и фрукты помогут вернуть коже свежесть и сделать ее более упругой. Добавляйте минимум сахара, так как он влияет на гормональные процессы в организме, задерживает влагу, что приводит к отекам и усталому виду.

### ДЛЯ ВОЛОС И НОГТЕЙ

Иногда у женщин начинают выпадать волосы, а ногти становятся ломкими. Это бывает от нехватки вещества под названием биотин и фолиевой кислоты. Но и тут на выручку придет несколько рецептов красоты в домашних условиях. Недостаток этих веществ можно исправить довольно просто. Биотин, например, можно почерпнуть из печени, яиц, дрожжей, коричневого риса, сои и злаков. Фолиевая кислота присутствует в апельсиновом соке, авокадо, свекле, брокколи, пивных дрожжах, зародышах пшеницы. Чтобы волосы блестели и радовали своим здоровым видом, следите, чтобы не было дефицита железа, ешьте орехи, сухофрукты, мясо и рыбу. Для приготовления вторых блюд используйте оливковое масло холодного отжима, в нем много витаминов А и Е, и оно гораздо полезнее подсолнечного. В салаты можно также добавлять льняное масло, масло виноградной косточки и зародышей пшеницы.

Мария ШУТОВА

## Меню красоты

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак: овсяная каша с сухофруктами + 1 чашка зеленого чая

Ланч: 1 тост из зернового хлеба с помидором и нежирным сыром + стакан апельсинового сока  
Обед: суп-пюре из брокколи и картофеля + овощной салат + 1 груша  
Ужин: голубцы + морс

### ВТОРНИК

Завтрак: рисовая каша + 3 грецких ореха + зеленый чай  
Ланч: грейпфрутовый сок  
Обед: листовой салат с овощами + куриная грудка с коричневым рисом + йогурт  
Ужин: омлет с картофелем + 1 помидор + 1 крупный мандарин

### СРЕДА

Завтрак: обезжиренный йогурт + мюсли + 1 стакан свежесжатого фруктового сока  
Ланч: тост с паштетом  
Обед: овощной суп + печень с луком + 1 банан  
Ужин: семга на пару с брокколи + овощной салат с оливковым маслом + 1 киви

### ЧЕТВЕРГ

Завтрак: манная каша + 1 тост с медом + 1 стакан апельсинового сока  
Ланч: творог с медом  
Обед: овощной салат + тушеная телятина с морковными зразами + 1 яблоко  
Ужин: рыбные котлеты + овощное рагу + стакан ягодного морса

### ПЯТНИЦА

Завтрак: травяной чай с лимоном + хлеб с оливковым маслом и помидором + 1 стакан свежесжатого апельсинового сока

Ланч: простокваша с медом  
Обед: суп из чечевицы + гуляш + фруктовый салат  
Ужин: рис с морепродуктами + 1 банан

### СУББОТА

Завтрак: мюсли с молоком + 1 авокадо  
Ланч: бутерброд с холодной индейкой и листовым салатом  
Обед: суп-пюре из шпината и брокколи + курица с печеным яблоком + 1 персик в сиропе  
Ужин: салат с креветками + яичница + апельсин

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

Завтрак: гречневая каша с молоком + фруктовый сок  
Ланч: фруктовый салат с натуральным йогуртом  
Обед: щи вегетарианские + курица + винегрет + зеленый чай  
Ужин: овощной салат + рис с рыбой + йогурт с любыми ягодами





**ПРАЗДНИК**



**Хочу сказать спасибо**

Мы, пожилые люди, благодарим работников «Золотой осени», директора Ольгу Васильевну Николаеву за внимательное отношение к нам, старикам, и Ольгу Васильевну Мужикову, сотрудника этой организации, которая приходит к нам два раза в неделю и очень помогает. Отдельное спасибо хочется сказать Тамаре Николаевне Шивяковой.

**Сергей Владимирович и Нина Михайловна АБРАМОВЫ**



**ПОЗДРАВЛЯЕМ**

С 30-летием Дениса Евгеньевича Шилова, заместителя главы Курбского сельского поселения.

Желаем бесчисленных солнечных дней  
Мы в твой день рождения, поддержки друзей.  
Влюбленности, смеха, здоровья, веселья,  
Везенья, приподнятого настроенья.  
Улыбок, богатства, огромной любви.  
Моменты прекрасные в жизни лови.  
Сегодня исполнятся пусть все мечты,  
И счастье поселится там же, где ты.

**Е. К. КОРОЛЕВ,**  
глава Курбского сельского поселения



**День пенсионной грамотности**

**25 сентября во всех регионах России одновременно пройдет День пенсионной грамотности. Во всех школах Ярославского района будут проведены тематические классные часы.**

Одна из задач Пенсионного фонда России – формировать новую пенсионную культуру у населения, особенно у молодежи, чтобы каждый с юных лет задумывался о своей будущей пенсии, знал, как повлиять на ее размер, и был уверен в своем завтрашнем

дне. Для этого Пенсионный фонд России подготовил и выпустил пособие для старшеклассников и учащихся техникумов, колледжей и высших учебных заведений. В этом году учебник «Все о будущей пенсии: для учебы и жизни» издан тиражом более 1 млн. экземпляров. Он направлен во все регионы страны и будет распространяться в школах, средних и высших учебных заведениях. Книга содержит написанную на доступном языке информацию о правилах пенсионного обеспе-

**ПФР ИНФОРМИРУЕТ**

чения в нашей стране, словарь основных понятий и терминов. Также в виде схем и рисунков в учебнике представлена информация об основах обязательного пенсионного страхования, механизмах управления и преумножения накопительной части пенсии. Это пособие будет использоваться при проведении сотрудниками Пенсионного фонда открытых уроков, «круглых столов» и других мероприятий.

**ВОТ И КОНЧИЛОСЬ ЛЕТО**

Поседели березы, сосны надевают свои зимние кафтаны и только рябины танцуют свой последний вальс.

В клубе пос. Мокеевское ждут первоклассников, а их в этом году 26. Двенадцать лет совет ветеранов совместно с работниками клуба проводят праздник «Первый раз в первый класс». В этом году он прошел под девизом: «Пусть всегда будет мама, пусть всегда будет папа, пусть всегда буду я!». Организаторы праздника волновались, а вдруг никто не придет. Два дня идет дождь и на улице сыкоть. «Идут, идут», – крикнул кто-то, все засветилось, праздник начался!

В зал под звуки музыки и аплодисменты взрослых входят дети, смущаются и с интересом смотрят на празднично оформленный зал, оглядываются на родителей. Смущение продолжалось недолго, что тут началось! Дети наперебой читали стихи, пели песни, танцевали, отгадывали загадки и даже плакали, говоря: «Я все забыл».

Всем детям были вручены ценные подарки. С напутствием в новую жизнь выступили первая учительница Чистякова С. П.,

директор Мокеевской школы Парамонова Е. И., заместитель главы Туношенского сельского поселения Стародубцева К. З.

В зеркальном зале детям был накрыт сладкий стол, а еще их ожидал мультфильм «Маша и медведь». Шум, гам, шары, апельсины...

Но праздник закончился, счастливые дети с родителями расхаживали по домам, а нам немного стало грустно, ведь мы стали старше еще на год.

Совет ветеранов п. Мокеевское выражает благодарность спонсорам: депутату Ярославской областной думы Лебедеву А. Г. и благотворительному фонду «Единство», генеральному директору ОАО «Племзавод им. Дзержинского» Смурьгину В. С., депутатам Федотову М., Донару А., предпринимателю Макаровой Г. Спасибо всем, кто принял участие в празднике.

**А. Т. БАГИРОВА, член районной ветеранской организации**

**Надои молока по крупным и средним сельскохозяйственным организациям (килограммов)**

	Надой на 1 корову					
	январь-август			за август		
	2011	2012	(+, -)	2011	2012	(+, -)
Горшиха	4391	4268	-123	552	531	-21
Прогресс	3009	3555	+546	390	459	+69
Родина	4648	5668	+1020	653	723	+70
Меленковский	3535	3826	+291	445	488	+43
Курба	1692	2186	+494	222	281	+59
Левцово	4275	3839	-436	528	500	-28
Ярославка	3475	4190	+715	419	508	+89
Мир	3657	3629	-28	472	487	+15
Дзержинского	3358	3836	+478	381	442	+61
Заволжский	4017	4078	+61	465	452	-13
Туношна	2610	2727	+117	313	309	-4
Пахма	4445	4986	+541	634	581	-53
Григорьевское	3413	3381	-32	430	433	+3
Михайловское	4286	4286	+115	544	534	-10
Революция	2735	2883	+148	370	349	-21
Итого:	3531	3874	+343	451	478	+27

**Валовые надои молока по крупным и средним сельскохозяйственным организациям (центнеров)**

	Валовой надой молока	
	Январь-август 2012	август 2012
Горшиха	29833	3784
Прогресс	15747	2031
Родина	28340	3616
Меленковский	28775	3703
Курба	19979	2299
Левцово	34900	4118
Ярославка	43993	5330
Мир	14515	1946
Дзержинского	40506	4838
Заволжский	13051	1448
Туношна	11535	1282
Пахма	54843	6387
Григорьевское	21299	2725
Михайловское	35648	4290
Революция	15569	1862
Итого:	408533	49659

Материалы предоставлены отделом государственной статистики в г.Ярославле

**РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА**



Свидетельство о регистрации средства массовой информации выдано Управлением федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области.  
Регистрационный ПИ № ТУ76-00094 от 23.12.2009 г.  
Порядковый номер выпуска – №36 от 13.09.2012 г.

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
Администрация Ярославского муниципального района Ю  
**Главный редактор Д. В. Брункевич**  
**АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:**  
150000, Ярославль,  
ул. Депутатская, дом 3

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
редактор (тел./факс) 30-26-92,  
8-910-976-38-09  
корреспонденты 31-43-75  
**e-mail:** ansalon@mail.ru  
**сайты:** agrokurier.ru  
yaagro.narod.ru  
**Индекс издания 54966**

Использование материалов газеты «Ярославский агрокурьер» с письменного разрешения редакции. Ссылка на издание обязательна. Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов. Материалы, помеченные значком ■, публикуются на платной основе. Цена свободная

**Печать:** ГП «Областная типография им. Горького», Кострома, ул. П. Щербины, 2  
Время подписания в печать – 12.09.2012 г.  
По графику – 10.00  
Фактическое – 10.00  
**Тираж 1000 Заказ**