



Общественно-политическая газета Ярославского района Ярославской области

# Ярославский агро курьер

№ 18 (10008)  
21 мая 2020 года  
выходит по четвергам

ярагрокурьер.рф  
vk.com/yar\_agro  
fb.me/yaragrocourier

12+

**Свое дело.** 26 мая – День российского предпринимательства

## Сила – в семье и работе

• Елена Балдина

Депутат Муниципального совета Кузнецихинского сельского поселения Вадим Карabanов в мае отмечает два праздника – Международный день семьи и День предпринимательства. Он успешный бизнесмен, руководитель строительной компании «ЯрСИП» и многодетный отец. В семье Карabanовых трое детей.

### Воплощать мечты

Успешный человек успешен во всем. Он старается не только везде успеть, но и выполнить намеченное на отлично. Этим принципом и руководствуется Вадим Александрович, избрав делом своей жизни строительный бизнес. По профессии он инженер, окончил Омский индустриально-строительный колледж. Получив диплом, год отработал в школе учителем труда и черчения. Но желание стать предпринимателем не давало покоя. В итоге открыл цех по производству окон и дверей.

Поначалу были сомнения – получится или нет? Свой бизнес – это всегда риск. Но цех стал развиваться, появились первые заказы. Пред-



приниматель должен тонко чувствовать потребности покупателя, изменения конъюнктуры рынка. И через какое-то время Вадим Карabanов понял, что окна и двери можно продавать готовые. Открыл несколько торговых точек в Ярославле. Следующим шагом стала фир-

ма по строительству домов и коттеджей по канадской технологии. Так в 2014 году появилось предприятие «ЯрСИП», где работают строители, архитекторы, проектировщики.

– Многие мечтают о собственном доме. Очень приятно воплощать мечты и желания в

красивые современные и комфортные здания, получать удовольствие от того, что бизнес, которым ты занят, делает окружающих счастливыми домовладельцами! – говорит Вадим Карabanов.

► Окончание на стр. 5

ТЕЛЕПРОГРАММА  
с 25 по 31 мая

В номере

Решаем  
вместе!  
Ярославский  
район –  
в лидерах

стр. 2

Год памяти  
и славы

стр. 3, 8

Сама себе  
агроном

стр. 9

Большая  
перемена

стр. 12 - 13

Маршал-  
парад – 2020

стр. 16

**Медицина.** Хорошая новость

## Амбулатория – к услугам пациентов



• Наш корр.  
Фото пресс-центра администрации ЯМР

**Медицинская помощь жителям Ярославского района станет еще более доступной. В поселке Красный Бор в среду, 20 мая, начала свою работу врачебная амбулатория.**

– Завершен переезд специалистов из прежнего фельдшерско-акушерского пункта,

– сообщил на своей странице в социальной сети «ВКонтакте» глава Ярославского муниципального района Николай Золотников. Вместе со своими заместителями Николаем Степановым и Еленой Мартышкиной, а также заместителем председателя Муниципального совета ЯМР Ольгой Победоносцевой накануне открытия он встретился с персоналом нового медицинского учреждения.

Первый этаж амбулатории разделен на зоны приема здо-

ровых и больных детей, второй этаж занимает отделение для взрослых пациентов. Появились здесь своя процедурная и прививочный кабинет. На очереди – установка аппарата ультразвуковой диагностики.

В ближайшем будущем запланировано проведение благоустройства территории вокруг здания новой сельской амбулатории.

**Подборку публикаций под рубрикой «Здоровье» читайте на стр. 14.**

## Решаем вместе!

## Ярославский район – в лидерах



Технадзор контролирует качество работ

● Антон Белов

**Тридцать объектов в рамках губернаторской проекта «Решаем вместе!» запланировано обновить в 2020 году в Ярославском районе. Наш район – в лидерах по темпу определения подрядных организаций и количеству заключенных контрактов.**

По направлению «Формирование комфортной городской среды» будут благоустроены семь дворовых и девять общественных территорий.

Во вторник, 19 мая, представители проектного офиса «Решаем вместе!», администрации Заволжского сельского поселения, специалисты технического надзора вместе с инициативной группой жителей оценили качество работ в поселке Заволжье. Подрядная

организация привела в порядок дворовую территорию четырех многоквартирных домов. Отремонтировано порядка двух тысяч квадратных метров асфальтового покрытия, обустроены парковочные площадки, установлены новые лавочки и урны.

Работы на объекте фактически завершены, – сообщил руководитель проектного офиса «Решаем вместе!» Евгений Чуркин. – Представители технического надзора при нас сделали вырубку асфальта для определения его качества. Также у жителей есть несколько замечаний относительно соблюдения уклонов и укладки дорожного покрытия. Специалисты провели все необходимые исследования. В течение двух недель будет вынесено заключение о качестве выполнения проекта. На основании этого документа примем решение об оплате работ.

## От четверга до четверга

## В объективе – семья

Завершился муниципальный этап фотоконкурса «В объективе – семья».

Победителями в номинациях стали работы: «Лица Великой Победы» – Александра Лукошкова, Заволжское СП; «Династия» – Даниил Механов, Заволжское СП; «На празднике Победы» – семья Пайор, ГП Лесная Поляна; «Наследники Великой Победы» – Даниил Механов, Заволжское СП. С работами участников можно ознакомиться в группе молодежного центра «Содействие» в социальной сети «ВКонтакте».

Победители районного этапа фотоконкурса продолжают участие в областном фотоконкурсе «В объективе – семья», который продлится до 11 июня.

## Сложил полномочия

Муниципальный совет Заволжского сельского поселения принял решение о досрочном прекращении полномочий депутата по многомандатному избирательному округу № 1 Сергея Плескачева.

Сергей Викторович сложил депутатские полномочия по собственному желанию.

## Востребованное направление

Начался ремонт дороги, соединяющей деревни Почаево и Борисово Кузнецихинского сельского поселения. Летом это направление особенно востребовано. Подрядчик должен закончить работы к началу июня.

## Отремонтируют дороги

В 2020 году за счет средств дорожного фонда области планируется построить, реконструировать, отремонтировать около 310 киломе-

## Территория

## Пруссовским карьерам – чистоту и порядок

● yarregion.ru

**Сотрудники СГБУ ЯО «Лесная охрана» продолжают благоустраивать территорию в Заволжском сельском поселении, на которой расположены Пруссовские карьеры.**

Уже проведена масштабная работа по уборке бытового мусора и поваленных деревьев, требующая вложений сил и средств. С участка вывезено порядка 40 кубометров отходов. Кроме того, установлена въездная группа для контроля за перемещением автомобилей.

– Въезд для автомобилей на Пруссовские карьеры ограничен, он стал платным, но стоит де-

шевле, чем раньше, – пояснил директор регионального департамента лесного хозяйства Николай Савельев. – Полученные средства будут направляться на благоустройство участка для комфортного и безопасного отдыха жителей, а также на обеспечение постоянной охраны, уборку и вывоз мусора.

Сейчас ведется благоустройство территории, организованы 20 мест отдыха из экологически чистых материалов. Размещены лавочки и столы, оборудованы места сбора мусора, который будет своевременно вывозиться.

Работы будут продолжены с учетом того, что участок посещают спортсмены и жители с детьми.

– Это уникальная территория



– водоем, кругом сосны. А сейчас здесь стало намного комфортней, чище. Лавочки стоят, – поделилась впечатлениями Наталья Сергеева. – Теперь только от нас, жителей, будет зависеть, станет ли это место называться «Байкалом», как и знаменитое чистое озеро, или станет обычным карьером. Для этого много не надо – нужно просто не ломать и не сорить.

Напомним, что участок, на котором расположены Пруссовские карьеры, после ухода арендатора в апреле передан в постоянное бессрочное пользование СГБУ ЯО «Лесная охрана» для организации рекреационной деятельности. Граждане смогут, как и раньше, отдыхать на данной территории.



## Анонс

6+

С 27 по 29 ноября в Москве, на территории КВЦ «Сокольники», павильоны 3 и 11, состоится Российский крестьянский фестиваль «Крестьянский мир».

Участники проекта – главы крестьянских хозяйств и члены их семей, люди, сохранившие отношение к своей земле как главному мерилу ценностей. Земледельческий труд для них – процесс возрождения жизни, он не направлен на получение прибыли, а важен сам по себе и является смыслом жизни.

На фестивале результаты своего труда

## Российский фестиваль «Крестьянский мир»

представят свыше 100 крестьянских хозяйств из Калужской, Смоленской, Тверской, Ярославской, Липецкой, Ростовской областей, Краснодарского, Ставропольского краев и других регионов России. Они привезут в Москву плодоовощную, ягодную, молочную, животноводческую и другую сельскохозяйственную продукцию. Посетители фестиваля смогут попробовать качественные продукты – свежие и натуральные, дающие силу и здоровье. Помимо продуктовой ярмарки гостей

фестиваля ждет интереснейшая интерактивная программа:

- цикл лекций и круглых столов «Российское село»;
  - конкурсно-развлекательные мероприятия для детей и взрослых «Крестьянские традиции»;
  - фотовыставка, посвященная жизни современных российских крестьян, «Крестьянский Инстаграм».
- Подобные события возвращают к своим

корням, возрождают интерес к деревне, пропагандируют принципы здорового питания и способствуют развитию гастрономического туризма.

## КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРА

107113, Москва, Конгрессно-выставочный центр «Сокольники».  
Пресс-служба – Мария Томилова,  
тел. +7 (495) 995-05-95 (доб. 472);  
моб. +7 (916) 930-67-11;  
e-mail: tomilova\_mv@sokolniki.com

## События районной жизни

тров дорог и 793 погонных метра мостов областной и муниципальной собственности.

В частности, в Ярославском районе продолжается второй этап работ на автомобильной дороге Климовское – Ананьино – Волково в Ярославском районе. Планируется ремонт областных участков дороги Толбухино – Пожарово – Черничино, автодороги Карабиха – Введенье.

Не остаются без внимания мероприятия, направленные на повышение безопасности дорожного движения. Это устройство искусственных неровностей,

восстановление наружного освещения, тротуаров в населенных пунктах. Практически все объекты сосредоточены в зоне социальных объектов.

### Украл контейнеры

В Ярославском районе в полицию обратился местный житель. Он рассказал, что с его земельного участка пропали два металлических контейнера со строительным инструментом. Ущерб составил 600 тысяч рублей, сообщили в пресс-службе УМВД России по Ярославской области.

В ходе розыска задержали 36-летнего жителя Ярославля. Ранее он уже был судим. Мужчина признался, что для кражи нанял манипулятор.

По данному факту возбуждено уголовное дело. Похищенное изъято.

### Мониторинг полигона

На минувшей неделе в рамках мониторинга экологической ситуации на полигоне «Скоково» и прилегающих к нему территориях сделаны замеры предель-

но допустимых концентраций загрязняющих веществ в воде, воздухе и почве.

Исследования проводит специализированная лаборатория Центра лабораторного анализа и технических измерений.

– Сегодня проведено очередное выездное мероприятие по контролю за экологической ситуацией на полигоне ТКО «Скоково», – сообщил председатель комитета государственного экологического надзора департамента охраны окружающей среды и природопользования Александр Прибылов. – Была

обследована акватория реки Нора, обводная канава полигона, самотечные колодцы. Кроме того, приглашены специалисты лаборатории для отбора проб воздушной, водной и почвенной среды.

Выездные мероприятия в рамках мониторинга общей экологической ситуации в пожароопасный сезон на полигоне «Скоково» проводятся еженедельно, лабораторные исследования – ежеквартально. По итогам последних ни по одному из показателей превышений не зафиксировано.

## Год памяти и славы

# Юбилей Победы встретили достойно!

● Ольга Алиева,  
заместитель директора по воспитательной работе  
● Евгений Привалов,  
педагог-организатор

**Школа имени Ф.И. Толбухина села Толбухино отметила 75-летие Победы в дистанционном режиме.**

Мы участвовали во всероссийских, региональных и районных акциях и конкурсах, в региональной научно-практической конференции «Дорогие мои земляки. Герои минувшей войны», где заняли призовые места, а также в областной акции «Наш бессмертный полк. Цена завоеванного счастья». Мы украсили «Окна Победы», прикрепляли к фото в соцсетях георгиевские ленты, исполняли песни военных лет в акции «Поем двором», зажигали «Фонари-



В гостях в школе № 212 Санкт-Петербурга

ки Победы», вывешивали флаги России. Волонтеры из отряда «Лето» опустили в почтовые ящики ветеранов педагогического труда письма Победы с поздравлениями. Не забыли и про традиционную Книгу Памяти.

Запомнилась встреча с представителями Российского военно-исторического общества, ребята увидели солдатское обмундирование, почувствовали армейские тя-

готы, собирая вещмешок, ощутив тяжесть автомата ППШ. Благодаря сотрудничеству с ярославским поисковым отрядом «Подвиг» ученики увидели личные вещи и медалины павших солдат.

В Год памяти и славы мы работаем под девизом «Не только 9 Мая!» В школе идет акция «75 пятерок – это моя Победа», в которой лучший ученик получит нужный для дистанционного обу-

чения смартфон! В начале мая придумали акцию «9 дней до дня Победы» – и дошколята, и выпускники читали стихи о войне. Накануне юбилея пришла радостная весть: литературно-музыкальная композиция нашей школы «Дети войны» заняла второе место на областном фестивале «Радуга».

Второй год мы участвуем в московском межрегиональном проекте «Они вели страну к Победе», где представляем имя Маршала Советского Союза Ф.И. Толбухина. В этом году у проекта появился сайт. Федору Ивановичу Толбухину посвящена одна из его страниц, подготовленная нашими школьниками. Более пяти лет сотрудничаем со школой № 212 Санкт-Петербурга. Работа вылилась в этом году в совместную онлайн-викторину «Боевой путь Маршала».

Новая жизненная ситуация позволяет осваивать информационные технологии. Это значит, что впереди – новые победы!

## Экология. Борьба с борщевиком

# Пилотный проект

● yarregion.ru

**В конце мая – начале июня в регионе начнутся мероприятия по борьбе с борщевиком Сосновского. Реагентами обработают более 100 гектаров на территории семи поселений Ярославского района.**



Это пилотный проект, реализуемый по решению губернатора Дмитрия Миронова, который лично ознакомился с ситуацией на местах.

– Главная опасность борщевика Сосновского в том, что он может спровоцировать сильнейший ожог кожи. Кроме того, соседство с ним вредит культурным растениям, – рассказал директор департамента агропромышленного комплекса и потребительского рынка Евгений Сорокин. – В этом году финансирование мероприятий по борьбе с борщевиком предусмотрено в рамках ОЦП «Развитие агропромышленного комплекса Ярославской области». Сейчас работа носит экспериментальный характер, но в следующем году планируем применить эту практику в остальных муниципальных районах.

Так, масштабные мероприятия по борьбе с борщевиком Сосновского вскоре начнутся на территории Ивняковского

сельского поселения. Администрация поселения совместно с администрацией Ярославского района уже провела мониторинг засорения земель борщевиком Сосновского для определения пораженных площадей. Сейчас идет выбор подрядчика, который проведет обработку территорий.

– Работы, проведенные в прошлом году, показали, что наиболее эффективной является обработка первого этапа борщевика Сосновского в весенний период до начала цветения, когда растение достигло размеров не более одного метра в высоту, – уточнила директор Комплексного центра развития Ивняковского сельского поселения Екатерина Носкова и добавила, что на территории поселения борьба с борщевиком проводится агротехническим способом в два этапа (весной и в начале осени) путем обработки территорий с применением гербицидов и пестицидов на основе калийных солей.



Акция «Армейский чемодан»

► Продолжение темы – на стр. 8

**Горячая линия: 8-800-511-44-50. Волонтерский штаб: 8-800-200-34-11**  
Оперативная информация в телеграм-канале «Стоп! Коронавирус. Ярославская область»

# Надеваем маски!

• Сергей Краснов

**Режим самоизоляции продлен до 31 мая, но правительство области уже задумалось об ослаблении режима самоизоляции с соблюдением противоэпидемиологических требований.**

С учетом этих рекомендаций власти региона уже разрешили работу некоторых предприятий. Как скоро будет расширен список тех, кому разрешено работать, зависит в том числе от ответственности и дисциплинированности работодателей и жителей области.

«К сожалению, эпидемиологическая ситуация диктует нам сохранение многих запретов, – отметил глава региона Дмитрий Миронов в социальных сетях. – Предприятия, которые возобновляют или продолжают свою работу, должны выполнять все требования Роспотребнадзора и обеспечить своих сотрудников средствами защиты. Это обязательное условие. Через неделю оценим обстановку и очень взвешенно, посоветовавшись со специалистами, решим – можно ли сделать новые послабления».

Продуктовые магазины, финансовые учреждения, субъекты малого и среднего бизнеса, деятельность которых была разрешена ранее, продолжают работать в прежнем режиме. В торговых центрах разрешена работа аптек, точек оплаты мобильной связи. Кафе, рестораны и магази-



ны товаров первой необходимости могут работать в режиме доставки.

Уже могут открыться салоны красоты, химчистки, прачечные, клининговые компании, предприятия по дезинфекции помещений, охране объектов и имущества, станции техобслуживания и автомойки, но только по предварительной записи.

Разрешено начать работу без очного присутствия посетителей спортивным клубам, культурным и досуговым центрам. Этот же принцип распространяется на туркомпании и тех, кто занимается организацией развлекательных, зрелищных, выставочных, просветительских, рекламных и других мероприятий. То есть все они пока продолжают деятельность на удаленке. Но могут приступить к ремонту и переоборудованию помещений.

Разрешена работа ряда филиалов и офисов многофункциональных центров, центров занятости населе-

ния при условии обеспечения предварительной записи граждан. А вот образовательные организации продолжают работу в режиме дистанционного обучения. Дежурные группы в детских садах не закрываются.

Правительство одобрило еще один пакет финансовых мер поддержки предприятий, которые получают льготные займы от «Фонда развития промышленности» на сумму более 840 миллионов. Это позволит бизнесменам запустить производство уникальных отечественных продуктов и аналогов передовых международных разработок. В частности, АО «Р-Фарм» увеличит выпуск противовирусного препарата «Калетра» на своем Ярославском заводе. Лекарство создано для лечения ВИЧ. На эти цели компания получит займ в размере 500 миллионов рублей. Средства пойдут на приобретение расход-

ных материалов и сырья. К 2022 планируется выпустить 150 тысяч упаковок препарата.

Рыбинскому заводу приборостроения одобрена заявка на получение займа в размере 207 миллионов рублей. Эти деньги направят на выпуск медицинских пробирок «Эппендорф» для лабораторной диагностики. В результате реализации проекта до 2022 года будет произведено около 1 миллиарда изделий для выявления COVID-19.

А АО «Фритекс» получит займ в 141 миллион рублей на производство

автомобильных компонентов теплозащиты и теплообмена. Продукция обеспечит импортозамещение зарубежных аналогов. За пять лет планируется выпустить более 7 миллионов автомобильных компонентов.

Бизнесу могут помочь и жители области. С 16 мая введен масочный режим. Индивидуальные средства защиты теперь нужно надевать в общественных местах, магазинах, на работе. Такие меры, по мнению вирусологов, минимизируют возможность заражения коронавирусом.

По личной договоренности Дмитрия Миронова с производителями масок 3 436 семей – это более 18 тысяч человек – в качестве гуманитарной помощи по-

лучили средства индивидуальной защиты. Всего – 158 тысяч одноразовых масок.

– Нашли возможность помочь тем людям, для которых масочный режим может повлечь серьезные расходы. Это многодетные малоимущие семьи, – отметил Дмитрий Миронов. – Ситуация, когда зарабатывает один или двое, а обеспечить надо пять и более человек, и каждый рубль на счету, – непростая.

Бесплатные маски приносят на дом волонтеры или сотрудники социальной службы. Также сейчас в каждом районном центре местные власти организуют центры по выдаче средств индивидуальной защиты многодетным семьям.

## ГДЕ НЕОБХОДИМО С 16 МАЯ В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ НОСИТЬ МАСКУ / РЕСПИРАТОР ?



на станциях и остановках транспорта, а также при проезде во всех видах транспорта общего пользования, в том числе такси



При посещении МФЦ, органов государственной власти и местного самоуправления



на автовокзалах, железнодорожных и речных вокзалах, в аэропортах



на всех предприятиях и организациях, продолжающих работу



на автозаправках



в магазинах и других объектах розничной торговли, а также при посещении организаций и ИП, связанных с обслуживанием населения



в медицинских организациях, аптеках и аптечных пунктах



в иных местах массового скопления людей

# Масочный режим: актуальные вопросы

**Какие штрафы предполагаются, если сотрудники организации находятся без масок? Штрафовать будут организацию или сотрудников тоже?**

Все работающие организации и ИП обязаны обеспечить соблюдение санитарных требований, в число которых входит обеспечение работников необходимыми средствами индивидуальной защиты. Протоколы об административной ответственности за несоблюдение масочного режима могут быть составлены как в отношении организации, которая не обеспечила

санитарный режим сотрудников, так и в отношении физического лица, отказавшегося от ношения маски.

**Должны ли носить маску дети и с какого возраста?**

Указ распространяется на все возрастные категории. Ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители. С 16-летнего возраста несовершеннолетние подлежат административной ответственности.

**А утилизировать маску как? По идее для использованных масок должны быть**

**отдельные мусорные баки.**

Медицинскую одноразовую маску после однократного использования можно выбросить как обычный бытовой мусор.

**Где маски брать? Менять надо каждые 2 часа, иначе они бесполезны.**

В настоящий момент аптечные сети Ярославской области готовы обеспечить жителей региона необходимыми средствами индивидуальной защиты. Мы также не ограничиваем граждан в выборе масок, они могут быть одноразовыми или многоразовыми.

Главное, чтобы маска полностью закрывала область носа и рта, а также плотно прилегала к лицу.

**Может ли регулярное промывание носа солевым раствором защитить от заражения коронавирусом?**

Министерство здравоохранения РФ рекомендует использовать раствор поваренной соли в качестве профилактики коронавирусной инфекции. Изотонический раствор, которым можно орошать слизистую оболочку носа, снижает количество как бактериальных, так и ви-

русных возбудителей инфекционных заболеваний.

**Надо ли надевать маску на улице?**

Обязательным является ношение маски в местах массового скопления людей, перечисленных в указе губернатора, в том числе: на станциях и остановках транспорта, на автовокзалах, железнодорожных и речных вокзалах, на автозаправках и при массовом скоплении людей, вызванных различными обстоятельствами.

**Как правильно пользоваться маской?**

Перед тем как надеть

маску, обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом. Наденьте маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров. Не касайтесь маски во время использования; в случае прикосновения обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом. Как только маска становится сырой, замените ее на новую.

После использования снимите маску, держась за резинки сзади (не прикасаясь к передней части) и выбросьте ее; затем обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.

26 мая – День российского предпринимательства

# Сила – в семье и работе

► Окончание.  
Начало на стр. 1

## В интересах земляков

В 2019 году жители Кузнечихи выдвинули Вадима Карабанова в депутаты Муниципального совета поселения. Сегодня он является председателем комиссии по бюджету и финансам. В условиях дефицита бюджетных средств приходится выбирать, на что направить деньги. Вместе с другими депутатами он решает проблемы ЖКХ, медицинского обслуживания, ремонта дорог.

С главой поселения Александром Белозеровым у народного избранника сложились конструктивные отношения. Вадим Александрович

” Семья Карабановых принимает активное участие в жизни Кузнечихинской школы, где учатся их дети, а также в спортивной и культурной жизни Ярославского района.

Они неоднократные победители ежегодного туристического слета «Семейный портал» Ярославского муниципального района. В 2016 году Карабановы приняли участие в конкурсе «Семья года» Ярославской области, где были награждены дипломом и памятным подарками.

болеет душой за земляков, выступает автором многих инициатив. Проблемы Кузнечихинского сельского поселения – это и его проблемы. И одна из них – отсутствие в местной амбулатории врача-педиатра, детей приходится возить в Лесную Поляну.

## Опора – в семье

Вадим Карабанов всегда мечтал о большой и дружной семье. В детстве он занимался в различных кружках, как и многие мальчишки, хотел стать космонавтом, сочинял песни, играл на гитаре в собственной группе.



На региональном конкурсе. Фото из семейного архива

Став отцом, старается передать своим детям все лучшее, чему научился сам. Дети Карабановых уникальны и талантливы, каждый дополняет друга друга.

Старший сын Алексей очень спортивный юноша. Он занимается пожарно-прикладным спортом, входит в сборную Ярославской области. После школы собирается поступать в институт МЧС России. Алексей с семи лет играет в КВН, он лауреат и призер конкурсов чтецов, в школе возглавляет совет старшеклассников.

Средний сын, Влади-

мир, как и папа, занимается резьбой по дереву, увлекается английским языком.

Дочь Анастасия занимается танцами, любит рисовать и много гуляет с собакой Незабудкой.

Лучшее воспитание, считает Вадим Александрович, это пример родителей.

Вадим и Екатерина Карабановы серьезно относятся к воспитанию детей, заботятся об их духовном, нравственном и физическом развитии, поэтому их дети отличаются доброжелательностью и коммуникабельностью.

Глава семейства является для них образцом хорошего семьянина, ему присущи трудолюбие, ответственность, отзывчивость, доброта и любовь к детям и жене. Все трудные жизненные ситуации решаются сообща обоими родителями, которые всегда находят мудрое и педагогически правильное решение возникшей проблемы. Система воспитания в семье Карабановых строится на взаимопонимании – родители стараются каждого услышать, понять и поддержать.

## Актуальное интервью

# Нестационарную торговлю – в цивилизованное русло

• Борис Куфирин

Торговая деятельность в Ярославском районе осуществляется разными путями, один из них – уличная торговля в нестационарных торговых объектах (НТО). Появились новые требования к НТО, цель которых – привести такую торговлю в цивилизованное русло, придать нестационарным объектам достойный вид. Об этом нам рассказала председатель Комитета по управлению муниципальным имуществом администрации ЯМР Наталья ГРИГОРЬЕВА.

– Наталья Викторовна, на основании каких законодательных актов действуют нестационарные торговые объекты в нашем районе?

– Торговая деятельность в НТО идет на основании требований Федерального закона от 28.12.2009 № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации»



и приказа департамента агропромышленного комплекса и потребительского рынка Ярославской области от 24.12.2010 № 166 «Об утверждении Порядка разработки и утверждения схемы размещения нестационарных торговых объектов». На основании данных нормативных актов принято решение Муниципального совета ЯМР от 22.02.2018 № 9 «О Порядке размещения нестационарных торговых объектов на территории Ярославского муниципального района».

Порядком определены требования к облику НТО. Они включают в себя: внешнее описание торгового объекта с характери-

стиками и параметрами, соответствующие архитектурно-градостроительным нормам; внешний облик объекта и требования к содержанию и благоустройству прилегающей территории, это контролируют администрации поселений; а также порядок предоставления мест для размещения НТО.

– Сколько нестационарных торговых объектов в районе? Как их можно разместить?

– Комитетом по управлению муниципальным имуществом, руководствуясь требованиями Порядка, с индивидуальными предпринимателями и юридическими лицами, осуществлявшими свою торговую деятельность до принятия данного Порядка, заключено 36 договоров на право размещения нестационарного торгового объекта на платной основе без проведения конкурсных процедур.

Утверждена схема размещения нестационарных

торговых объектов, куда включены 150 объектов (киоски, павильоны, автолавки и т.д.). В схеме присутствуют свободные места для размещения торговых объектов. Сейчас сделать это можно только путем проведения конкурсных процедур.

– А какова статистика размещения НТО по поселениям?

– Больше всего нестационарных торговых объектов в Карабихском сельском поселении – 19. Далее идут: Ивняковское СП – 7, Туношенское СП – 5, Кузнечихинское СП – 2, городское поселение Лесная Поляна – 2, Некрасовское СП – 1. В схеме размещения НТО Курбского сельского поселения предусмотрена только торговля с автолавкой; договоры в этом случае не заключаются. Что касается Заволжского сельского поселения, объекты, предусмотренные в схеме НТО, пока не интересны предпринимателям.

– Как осуществляются проверки соблюдения

” В Ярославском районе по данным Ярославльстата зарегистрировано 1 920 индивидуальных предпринимателей, прошедших государственную регистрацию (перерегистрацию) в соответствии с Федеральным законом «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

требований законодательства?

– Представители администрации ЯМР совместно с администрациями поселений раз в год проводят проверки на предмет исполнения индивидуальными предпринимателями и юридическими лицами, с которыми заключены

договоры на право размещения нестационарного торгового объекта на платной основе, условий договора. Продолжается и выявление несанкционированной торговли. В настоящее время в связи с непростыми условиями, в которых оказались предприниматели из-за пандемии коронавируса, проверки приостановлены.

## Прямая речь

**Алексей Потеряхин,** заместитель главы администрации Карабихского сельского поселения по вопросам местного значения:

– В Карабихском сельском поселении действуют Правила благоустройства, утвержденные решением Муниципального совета. Согласно им, определены требования к внешнему облику нестационарных торговых объектов – они должны быть красно-желтого цвета. Так, в поселке Дубки НТО приведены в соответствие с требованиями, в других населенных пунктах работа продолжается. Кроме того, администрация поселения согласовывает места расположения НТО. При принятии решения мы смотрим на доступность места, учитываем другие факторы.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 МАЯ

## ВТОРНИК, 26 МАЯ

## ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 «Телеканал «Доброе утро»  
09.00, 03.00 «Новости»  
09.55 «Модный приговор» (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00, 15.00 «Новости»  
12.15, 01.00, 03.05 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 03.25 «Мужское : Женское» (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
18.40 «На самом деле» (16+)  
19.40 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ» (16+)  
22.25 «Док-ток» (16+)  
23.25 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.00 «Познер» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 14.30, 17.00, 20.00, 21.05 «Вести»  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.40, 17.15 «60 минут» (12+)  
14.50, 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.20 «ЧЕРНАЯ КОШКА» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

## НТВ

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»  
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)  
09.25, 10.25, 02.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)  
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
13.50 «Место встречи»  
16.25 «Основано на реальных событиях» (16+)  
17.10 «ДНК» (16+)  
18.10, 19.40 «ПЕС» (16+)  
21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» (16+)  
23.15 «Поздняков» (16+)  
23.25 «ЖИВОЙ» (16+)  
01.15 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)

## РОССИЯ К

06.30 «Письма из провинции»  
07.00 «Легенды мирового кино»  
07.35, 19.20 «Другие Романовы»  
08.00 «Лунные скитальцы»  
08.45, 01.20 «Невозможный Бесков»  
09.50 «Франция. Цистерцианское аббатство Фонтене»  
10.10, 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+)  
12.00 «Психоанализ. Доктор Фрейд»  
12.50 «2 Верник 2»  
13.35 «О чем молчат львы»  
14.15 «ДЯДЯ ВАНЯ» (12+)

17.00 «Люцернский фестиваль»  
17.55 «Уроки рисования»  
18.25 «Школа под небом»  
19.05 «Открытый музей»  
19.50 «Виктор Рыжаков. В поисках идеального слова»  
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Сати. Нескучная классика...»  
21.30 «ВОСКРЕСЕНЬЕ ЗА ГОРОДОМ» (12+)  
23.05 «Португалия. Замок слез»

## МАТЧ! ТВ

06.00 «Футбол. Суперкубок УЕФА-2008. «Манчестер Юнайтед» (Англия) – «Зенит» (Россия)» (0+)  
08.00 «Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты» (12+)  
08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019/2020. Мужчины. 15 км» (0+)  
09.45 «На пьедестале народной любви» (12+)  
10.45, 14.55, 19.10, 22.00 «Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты»  
11.15, 14.50, 19.05 «Новости»  
11.20 «Футбол. Чемпионат Германии. «Вольфсбург» – «Боруссия» (Дортмунд)» (0+)  
13.20 «После футбола» (12+)  
14.20 «Жизнь после спорта» (12+)  
15.55 «Полет над мечтой» (12+)  
16.55, 03.50 «Футбол. Кубок УЕФА. Сезон 2007/2008. Финал. «Зенит» (Россия) – «Глазго Рейнджерс» (Шотландия)» (0+)  
20.10 «Обзор чемпионата Германии» (12+)  
20.40 «Тотальный футбол»  
21.40 «Забывшие бомбардиры Бундеслиги» (12+)  
22.30 «Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Майкла Хантера. Энтони Джошуа против Энди Руиса. Реванш. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжелом весе» (16+)  
00.50 «ВОЛЕВОЙ ПРИЕМ» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров» (16+)  
07.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.15 «Давай разведемся!» (16+)  
09.20, 05.30 «Тест на отцовство» (16+)  
11.25, 04.45 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» (16+)  
12.25, 03.20 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)  
14.15, 02.55 «ПОРЧА» (16+)  
14.45 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ» (16+)  
19.00 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН» (16+)  
23.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» (16+)  
01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 «Новости дня»  
08.15 «Бессмертный полк. Герои тайного фронта» (12+)  
09.05, 10.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ» (12+)  
10.00, 14.00 «Военные новости»  
11.00, 13.15, 14.05 «ВОЙНА В КОРЕЕ» (12+)  
15.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (12+)  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 «Битва ставок» (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы» (12+)  
20.25 «Загадки века» (12+)  
21.30 «Открытый эфир» (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» (12+)  
01.15 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (12+)  
02.45 «ГЕНЕРАЛ» (12+)

## ГОРОДСКОЙ 360° ТЕЛЕКАНАЛ

05.05, 06.05, 08.05 «Утренний фреш» (12+)  
05.45, 06.45, 08.45 «Энциклопедия Ярославля» (12+)  
05.55, 06.55, 08.55 «Дорожный патруль-76» (12+)  
07.05 «Мультияхи» (0+)  
09.05 «СЛАВА» (16+)  
12.30 «СТРАННИК» (16+)  
14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+)  
17.20 «ДОМ СОЛНЦА» (16+)  
19.00 «Вспомнить все» (16+)  
19.30, 21.30, 01.10 «Новости города» (16+)  
19.50 «ЖЕНИХ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ» (16+)  
21.50 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ» (12+)  
23.20 «КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+)  
01.30 «НЕЧАЯННЫЕ ПИСЬМА» (12+)

## ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30, 07.40, 12.00 «День в событиях. Итоги недели» (16+)  
07.10, 08.20 «Овсянка» (12+)  
08.30, 15.00 «Мультфильмы» (0+)  
09.10 «Русский след. Крым. Последний причал» (12+)  
09.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 01.40 «Отличный выбор» (16+)  
10.00, 18.00, 18.45, 01.30 «В тему» (12+)  
10.10 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+)  
11.00, 22.00 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» (16+)  
12.45, 16.30 «Личные финансы» (12+)  
13.00 «РАЗВОД» (16+)  
14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 00.00 «День в событиях» (16+)  
14.30 «Самые важные открытия человечества. Металлы» (12+)  
17.00 «ОСА» (16+)  
19.30 «ГОЛОС» (12+)  
23.00 «ОТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТ» (16+)  
00.30 «Тайны мозга» (12+)

## ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 «Телеканал «Доброе утро»  
09.00, 03.00 «Новости»  
09.55 «Модный приговор» (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00, 15.00 «Новости»  
12.15, 01.00, 03.05 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 03.20 «Мужское : Женское» (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
18.40 «На самом деле» (16+)  
19.40 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ» (16+)  
22.25 «Док-ток» (16+)  
23.25 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 14.30, 17.00, 20.00, 21.05 «Вести»  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.40, 17.15 «60 минут» (12+)  
14.50, 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.20 «ЧЕРНАЯ КОШКА» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

## НТВ

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»  
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)  
09.25, 10.25, 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)  
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
13.50 «Место встречи»  
16.25 «Основано на реальных событиях» (16+)  
17.10 «ДНК» (16+)  
18.10, 19.40 «ПЕС» (16+)  
21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» (16+)  
23.15 «ЖИВОЙ» (16+)  
03.45 «ТИХАЯ ОХОТА» (16+)

## РОССИЯ К

06.30 «Письма из провинции»  
07.00 «Легенды мирового кино»  
07.35, 19.20 «Другие Романовы»  
08.05, 19.50 «Неизвестная планета Земля»  
08.55, 01.05 «Миниатюры. Михаил Жванецкий»  
09.50 «Первые в мире»  
10.10, 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+)  
11.45 «Марокко. Исторический город Мекнес»  
12.00 «Психоанализ. Доктор Фрейд»  
12.50 «Сати. Нескучная классика...»

## ЗВЕЗДА

13.35 «О чем молчат львы»  
14.15 «Спектакль Театра им. Моссовета «Дядя Ваня»  
16.40 «Цвет времени. Ван Дейк»  
16.55 «Люцернский фестиваль»  
17.55 «Уроки рисования»  
18.25 «Больше, чем любовь»  
19.05 «Открытый музей»  
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Белая студия»  
21.30 «ТРЕХГРОШОВЫЙ ФИЛЬМ» (12+)

## МАТЧ! ТВ

06.00 «Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2016/2017. «Ростов» (Россия) – «Бавария» (Германия)» (0+)  
08.00 «Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты» (12+)  
08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019/2020. Гонка преследования. Мужчины. 15 км» (0+)  
09.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (12+)  
11.15, 13.45, 15.50, 18.50 «Новости»  
11.20, 15.55, 18.55, 23.25 «Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты»  
11.50 «Смешанные единоборства. Bellator. Рори Макдональд против Дугласа Лимы. Пол Дейли против Саада Авада» (16+)  
13.50 «Инсайдеры» (12+)  
14.30 «Тотальный футбол» (12+)  
15.30 «Забывшие бомбардиры Бундеслиги» (12+)  
16.25, 03.35 «Футбол. Лига Европы. Сезон 2015/2016. Финал. «Ливерпуль» (Англия) – «Севилья» (Испания)» (0+)  
19.25 «Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) – «Бавария»  
21.25 «Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» – «Вольфсбург»  
23.55 «КиберЛига Pro Series. Обзор» (16+)  
00.15 «Когда папа тренер» (12+)  
01.15 «ТРЕНЕР» (16+)  
03.15 «Особенности национальной борьбы» (12+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» (16+)  
07.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.20 «Давай разведемся!» (16+)  
09.25, 05.25 «Тест на отцовство» (16+)  
11.30, 04.40 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» (16+)  
12.30, 03.15 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)  
14.20, 02.50 «ПОРЧА» (16+)  
14.50 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН» (16+)  
19.00 «НА САМОЙ ГРАНИ» (16+)  
23.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» (16+)  
01.10 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ» (16+)  
06.15 «6 кадров» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 «Новости дня»  
08.15 «Бессмертный полк. Герои тайного фронта» (12+)  
09.05 «Сделано в СССР» (12+)  
09.20, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 «КРЕСТНЫЙ» (12+)  
10.00, 14.00 «Военные новости»  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 «Битва ставок» (12+)  
19.40 «Легенды армии» (12+)  
20.25 «Улика из прошлого» (16+)  
21.30 «Открытый эфир» (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.35 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ?» (12+)  
02.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ» (12+)

## ГОРОДСКОЙ 360° ТЕЛЕКАНАЛ

05.05, 06.05, 08.05 «Утренний фреш» (12+)  
05.45, 06.45, 07.45, 19.30, 21.30, 01.10 «Новости города» (16+)  
07.05 «Мультияхи» (0+)  
09.05 «Дом с биографией» (12+)  
09.10, 23.20 «ЖЕНИХ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ» (16+)  
11.00 «Доктор и...» (16+)  
11.25 «ПРИМАДОННА» (16+)  
13.10, 19.00 «Вспомнить все» (16+)  
14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+)  
17.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» (16+)  
19.50 «ГОРЯЧИЕ НОВОСТИ» (16+)  
21.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В АКАПУЛЬКО» (16+)  
01.30 «ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ» (16+)

## ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30, 07.30, 08.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 00.00 «День в событиях» (16+)  
07.00, 08.00 «Овсянка» (12+)  
08.40, 15.00 «Мультфильмы» (0+)  
09.10 «Русский след. Крым. Последний причал» (12+)  
09.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 01.40 «Отличный выбор» (16+)  
10.00, 18.45 «Личные финансы» (12+)  
10.10 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+)  
11.00 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» (16+)  
12.30 «Планета вкусов. Испания. Кухня Валенсии» (12+)  
13.00 «РАЗВОД» (16+)  
14.30 «Самые важные открытия человечества. Огонь» (12+)  
16.30, 18.00, 01.30 «В тему» (12+)  
17.00 «ОСА» (16+)  
19.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ» (16+)  
22.00 «КРАСАВИЧ» (16+)  
23.00 «ОТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТ» (16+)  
00.30 «Нездоровый сон» (12+)

## СРЕДА, 27 МАЯ

## ЧЕТВЕРГ, 28 МАЯ

### ПЕРВЫЙ

- 05.00, 09.25 «Телеканал «Доброе утро»
- 09.00, 03.00 «Новости»
- 09.55 «Модный приговор» (6+)
- 10.55 «Жить здорово!» (16+)
- 12.00, 15.00 «Новости»
- 12.15, 01.00, 03.05 «Время покажет» (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.00, 03.20 «Мужское : Женское» (16+)
- 18.00 «Вечерние новости»
- 18.40 «На самом деле» (16+)
- 19.40 «Пусть говорят» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ» (16+)
- 22.25 «Док-ток» (16+)
- 23.25 «Вечерний Ургант» (16+)
- 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+)

### РОССИЯ 1

- 05.00, 09.30 «Утро России»
- 09.00, 11.00, 14.00, 14.30, 17.00, 20.00, 21.05 «Вести»
- 09.55 «О самом главном» (12+)
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
- 12.40, 17.15 «60 минут» (12+)
- 14.50, 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
- 21.20 «ЧЕРНАЯ КОШКА» (12+)
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

### НТВ

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
- 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)
- 09.25, 10.25, 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
- 13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
- 13.50 «Место встречи»
- 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+)
- 17.10 «ДНК» (16+)
- 18.10, 19.40 «ПЕС» (16+)
- 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» (16+)
- 23.15 «ЖИВОЙ» (16+)
- 03.25 «Их нравы» (0+)
- 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА» (16+)

### РОССИЯ К

- 06.30 «Письма из провинции»
- 07.00 «Легенды мирового кино»
- 07.35, 19.20 «Другие Романовы»
- 08.05, 19.50 «Неизвестная планета Земля»
- 08.55, 01.00 «Геннадий Гладков»
- 09.55 «Первые в мире»
- 10.10, 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+)
- 11.45 «Германия. Долина Среднего Рейна»
- 12.00 «Отрицательное преломление и шапка-невидимка»

- 12.50 «Белая студия»
- 13.35 «О чем молчат львы»
- 14.15 «Спектакль Театра им. Евг. Вахтангова «Дядя Ваня»
- 16.50 «Цвет времени. Камера-обскура»
- 17.00 «Люцернский фестиваль»
- 17.55 «Уроки рисования»
- 18.25 «Больше, чем любовь»
- 19.05 «Открытый музей»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Марк Алданов. «Десятая симфония»
- 21.30 «ЛОТРЕК» (12+)

### МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2009/2010. «Барселона» (Испания) – «Рубин» (Россия)» (0+)
- 08.00 «Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты» (12+)
- 08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019/2020. Масс-старт. Мужчины. 15 км (0+)
- 09.05 «МЕЧТА» (16+)
- 11.00, 15.45, 18.50, 23.25 «Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты»
- 11.30, 13.35, 15.40, 18.45 «Новости»
- 11.35 «Футбол. Чемпионат Германии. «Вердер» – «Боруссия» (Менхенгладбах)» (0+)
- 13.40 «Несломленные. Самые драматичные победы в боксе и смешанных единоборствах» (16+)
- 16.20, 03.35 «Футбол. Лига Европы. Сезон 2016/2017. Финал. «Аякс» (Нидерланды) – «Манчестер Юнайтед» (Англия)» (0+)
- 19.25 «Футбол. Чемпионат Германии. «Лейпциг» – «Герта»
- 21.25 «Футбол. Чемпионат Германии. «Хоффенхайм» – «Кельн»
- 23.55 «Смешанные единоборства. Bel-lator. Тоби Мизеч против Эрика Переса. Александра Лара против Веты Артеги» (16+)
- 01.55 «СПАРТА» (16+)

### ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» (16+)
- 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
- 08.30 «Давай разведемся!» (16+)
- 09.35, 05.30 «Тест на отцовство» (16+)
- 11.40, 04.45 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» (16+)
- 12.40, 03.20 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
- 14.30, 02.55 «ПОРЧА» (16+)
- 15.00 «НА САМОЙ ГРАНИ» (16+)
- 19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» (16+)
- 23.25 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» (16+)
- 01.25 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ» (16+)
- 06.20 «6 кадров» (16+)

### ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром»
- 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 «Новости дня»
- 08.25, 18.30 «Специальный репортаж» (12+)
- 08.40 «Не факт!» (6+)
- 09.15, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» (12+)
- 10.00, 14.00 «Военные новости»
- 18.50 «Битва ставок» (12+)
- 19.40 «Последний день» (12+)
- 20.25 «Секретные материалы» (12+)
- 21.30 «Открытый эфир» (12+)
- 23.05 «Между тем» (12+)
- 23.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» (12+)
- 01.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» (12+)
- 02.45 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ» (12+)

### ГОРОДСКОЙ 360° ТЕЛЕКАНАЛ

- 05.05, 06.05, 08.05 «Утренний фреш» (12+)
- 05.45, 06.45, 07.45, 19.30, 21.30, 01.10 «Новости города» (16+)
- 07.05 «Мультияхи» (0+)
- 09.05 «Дом с биографией» (12+)
- 09.10 «ГОРЯЧИЕ НОВОСТИ» (16+)
- 11.00 «Доктор и...» (16+)
- 11.30 «ПОД ДЕРЕВОМ ЗЕЛЕНЬИМ» (12+)
- 13.10, 19.00 «Вспомнить все» (16+)
- 14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+)
- 17.20 «СЕЛЬ» (12+)
- 19.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» (12+)
- 21.20 «Дорожный патруль-76» (12+)
- 21.50 «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД» (12+)
- 23.25 «СУП С КАПУСТОЙ» (12+)
- 01.30 «ПИРАТСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» (16+)

### ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

- 06.30, 07.30, 08.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 00.00 «День в событиях» (16+)
- 07.00, 08.00 «Овсянка» (12+)
- 08.40, 15.00 «Мультфильмы» (0+)
- 09.10 «Русский след. Гений подземной войны» (12+)
- 09.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 01.40 «Отличный выбор» (16+)
- 10.00, 16.30, 18.00, 18.45, 01.30 «В тему» (12+)
- 10.10 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+)
- 11.00, 22.00 «КРАСАВЧИК» (16+)
- 12.30 «Планета вкусов. Италия. Вкус Модены» (12+)
- 13.00 «РАЗВОД» (16+)
- 14.30 «Самые важные открытия человечества. Нефть» (12+)
- 17.00 «ОСА» (16+)
- 19.30 «ПЕРЦЫ» (16+)
- 21.00 «Время высоких технологий» (12+)
- 23.00 «ОТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТ» (16+)
- 00.30 «Нездоровый сон» (12+)

### ПЕРВЫЙ

- 05.00, 09.25 «Телеканал «Доброе утро»
- 09.00, 03.00 «Новости»
- 09.55 «Модный приговор» (6+)
- 10.55 «Жить здорово!» (16+)
- 12.00, 15.00 «Новости»
- 12.15, 01.00, 03.05 «Время покажет» (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.00, 03.25 «Мужское : Женское» (16+)
- 18.00 «Вечерние новости»
- 18.40 «На самом деле» (16+)
- 19.40 «Пусть говорят» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ» (16+)
- 22.25 «Док-ток» (16+)
- 23.25 «Вечерний Ургант» (16+)
- 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+)

### РОССИЯ 1

- 05.00, 09.30 «Утро России»
- 09.00, 11.00, 14.00, 14.30, 17.00, 20.00, 21.05 «Вести»
- 09.55 «О самом главном» (12+)
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
- 12.40, 17.15 «60 минут» (12+)
- 14.50, 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
- 21.20 «ЧЕРНАЯ КОШКА» (12+)
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

### НТВ

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
- 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)
- 09.25, 10.25, 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
- 13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
- 13.50 «Место встречи»
- 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+)
- 17.10 «ДНК» (16+)
- 18.10, 19.40 «ПЕС» (16+)
- 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» (16+)
- 23.15 «ЖИВОЙ» (16+)
- 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА» (16+)

### РОССИЯ К

- 06.30 «Лето Господне. Вознесение»
- 07.00 «Легенды мирового кино»
- 07.35, 19.20 «Другие Романовы»
- 08.05, 19.50 «Неизвестная планета Земля»
- 08.50, 01.10 «Шоу-досье. Леонид Филатов»
- 10.10, 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+)
- 11.45 «Франция. Беффруа Бельгии и Франции»
- 12.00 «Геннадий Месяц. Эти таинственные эктоны»
- 12.50 «Эпизоды»
- 13.35 «О чем молчат львы»

- 14.15 «ДЯДЯ ВАНЯ» (12+)
- 17.00 «Люцернский фестиваль. Юджа Ванг, Кирилл Петренко и Берлинский филармонический оркестр»
- 17.55 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой»
- 18.25 «Больше, чем любовь»
- 19.05 «Открытый музей»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Энигма. Эммануэль Пау»
- 21.30 «БОМАРШЕ» (12+)
- 23.15 «Марокко. Исторический город Мекнес»

### МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2017/2018. «Спартак» (Россия) – «Севилья» (Испания)» (0+)
- 08.00 «Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты» (12+)
- 08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019/2020. Спринт. Мужчины» (0+)
- 10.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ» (16+)
- 12.00, 15.15, 18.30, 21.45 «Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты»
- 12.45 «Футбол. Чемпионат Германии. «Фортуна» – «Шальке» (0+)
- 14.45 «Жизнь после спорта» (12+)
- 16.05, 03.35 «Футбол. Лига Европы. Сезон 2017/2018. Финал. «Марсель» (Франция) – «Атлетико» (Испания)» (0+)
- 19.05 «Главные матчи года» (0+)
- 19.25 «Все на футбол! Открытый финал»
- 21.00 «Инсайдеры» (12+)
- 22.45 «Русская пятёрка» (16+)
- 00.35 «Смешанные единоборства. Bel-lator. Вадим Немков против Рафаэля Карвальо» (16+)

### ДОМАШНИЙ

- 06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)
- 07.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)
- 08.15 «Давай разведемся!» (16+)
- 09.20 «Тест на отцовство» (16+)
- 11.25, 05.30 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» (16+)
- 12.25, 04.05 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
- 14.15, 03.40 «ПОРЧА» (16+)
- 14.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» (16+)
- 19.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ» (16+)
- 23.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» (16+)
- 02.05 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ» (16+)

### ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром»
- 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 «Новости дня»

- 08.15, 18.30 «Специальный репортаж» (12+)
- 08.35 «Никита Карацупа. Следопыт из легенды» (12+)
- 09.30, 10.05, 13.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» (12+)
- 10.00, 14.00 «Военные новости»
- 14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» (12+)
- 16.10 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» (12+)
- 18.50 «Битва ставок» (12+)
- 19.40 «Легенды космоса. «Земной полет к Марсу» (6+)
- 20.25 «Код доступа» (12+)
- 21.30 «Открытый эфир» (12+)
- 23.05 «Между тем» (12+)
- 23.35 «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (12+)
- 01.15 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ» (12+)
- 02.35 «РЫСЬ» (12+)
- 04.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+)

### ГОРОДСКОЙ 360° ТЕЛЕКАНАЛ

- 05.05, 06.05, 08.05 «Утренний фреш» (12+)
- 05.45, 06.45, 07.45, 19.30, 21.30, 01.10 «Новости города» (16+)
- 07.05 «Мультияхи» (0+)
- 09.05 «Дом с биографией» (12+)
- 09.10 «КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+)
- 11.00 «Доктор и...» (16+)
- 11.30 «ДОВОДЫ РАССУДКА» (12+)
- 13.10, 19.00 «Вспомнить все» (16+)
- 14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+)
- 17.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
- 19.50 «НАХОДКА» (16+)
- 21.50 «ГАРРИ БРАУН» (16+)
- 23.30 «ГОРЯЧИЕ НОВОСТИ» (16+)
- 01.30 «СКРЫТАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)

### ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

- 06.30, 07.30, 08.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 00.00 «День в событиях» (16+)
- 07.00, 08.00 «Овсянка» (12+)
- 08.40, 15.00 «Мультфильмы» (0+)
- 09.10 «Русский след. Проклятая шашка адмирала Корнилова» (12+)
- 09.40, 10.40, 15.40, 16.50, 18.25, 01.40 «Отличный выбор» (16+)
- 10.00, 18.10, 18.45, 01.30 «В тему» (12+)
- 10.10 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+)
- 11.00, 22.00 «КРАСАВЧИК» (16+)
- 12.30 «Планета вкусов. Корея. На дне» (12+)
- 13.00 «РАЗВОД» (16+)
- 14.30 «Самые важные открытия человечества. Электричество» (12+)
- 16.30 «Время высоких технологий» (12+)
- 17.10 «ОСА» (16+)
- 19.30 «БУКШОП» (12+)
- 23.00 «ОТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТ» (16+)
- 00.30 «Нездоровый сон» (12+)

## Обновление

В честь  
воинов-  
земляков

• Елена Смирнова  
Фото автора

Накануне 75-летия Победы в поселке Михайловский обновили мемориальный объект – памятник землякам, павшим на полях сражений за Родину в годы Великой Отечественной войны.

Фамилии 187 воинов выгравированы на плитах из черного карельского гранита. Каждый год 9 Мая и 22 июня сюда приходят односельчане.

Территория вокруг памятника облагорожена еще осенью: выложены дорожки из тротуарной плитки, установлено освещение. Создана Аллея славы «Герои Советского Союза Ярославского района». Здесь размещены биографии 17 героев, в том числе Маршала Советского Союза Федора Ивановича Толбухина и партизанки Елены Федоровны Колесовой. Биография нашего земляка, жителя деревни Попадьино Некрасовского сельсовета Михаила Павловича Соловьева, открывает Аллею.

В знаменательную дату 9 Мая отреставрированный памятник торжественно открыли глава Ярославского района Николай Владимирович Золотников и глава Некрасовского сельского поселе-



ния Александр Николаевич Сорокин. В течение дня люди возлагали цветы к монументу.

Жители поселка выражают огромную благодарность главе Некрасовского сельского поселения Александру Сорокину за его инициативу увековечить память о подвигах погибших земляков в мемориале. Хочется поблагодарить за быстрый и качественный капитальный ремонт памятника ООО «Стройград» в лице Сергея Смяна.

## Акция

## Мирные окна

• Галина Крестникова,  
заведующая МДОУ №18 «Теремок»  
• Исана Саженкова,  
учитель-логопед

В условиях самоизоляции были отменены массовые мероприятия к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Но отменить наше право отдать дань памяти и славы героям, которые сражались за Родину, трудившись в тылу, невозможно.

В рамках акции «Мирные окна» воспитанников, родителей и педагогов детсада № 18 «Теремок» села Туношна объединила идея борьбы за мир и сохранения памяти о героях, павших в борьбе с фашизмом.

Лейтмотивом конкурса стали голуби. Эти птицы использовались в тяжелые

военные годы для обеспечения связи и тоже совершили свой подвиг. На окнах появилось множество белых бумажных голубей. Акция объединила нас в стремлении отдать дань памяти старшим поколениям, сражавшимся за наше мирное настоящее и будущее.

Педагоги детского сада № 18 «Теремок» обратились к родителям воспитанников и сотрудникам учреждения с просьбой собрать материалы о людях, участвовавших в Великой Отечественной войне. Огромная благодарность всем, кто откликнулся и оказал помощь в создании «Стены Памяти».

Взрослые и дети просмотрели свои домашние архивы, нашли фотографии родственников, которые были причастны к той войне.

Спасибо! Ведь пока мы помним – мы живем!

## Читатель благодарит

Важны внимание  
и доброта

Сердечно благодарю главу Некрасовского сельского поселения Александра Николаевича Сорокина и коллектив администрации за теплое душевное поздравление с моим юбилеем, добрые пожелания, большое внимание и уважение к пожилому человеку!

Мой трудовой стаж – 60 лет и четыре месяца, имею 19 наград, более 20 почетных грамот за хорошую работу.

Мне много раз приходилось обращаться к главе Некрасовского СП и сотрудникам администрации по различным вопросам. Всегда я получал четкий, ясный ответ и квалифицированную помощь.

Спасибо за вашу работу!

С уважением,  
Валерий Александрович Морозов

## Благоустройство

Обновили  
памятники

• Елена Балдина

В рамках подготовки к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне в березовой роще поселка Красные Ткачи завершены большие работы по благоустройству памятника погибшим в годы войны.

Выложена плиткой ведущая к монументу до-

рога, проведено освещение – установлены новые светодиодные фонари. Теперь здесь светло и днем, и в вечернее время. Обновлена звезда у памятника, отреставрирован и сам постамент, теперь он облицован гранитными плитами. Кроме того, установлены две плиты с именами павших воинов. Теперь каждый житель поселка может найти своего героя.

Здесь всегда лежат живые цветы, сюда почтить память земляков-героев часто приходят местные жители, учащиеся Красноткацкой средней школы.

Многое сделано для благоустройства монумента воинам-землякам и в поселке Щедрино: высажены туи, облагорожена прилегающая территория, установлено освещение.



## Творчество

## Спасибо за мир!

• Наталья Сероева,  
старший воспитатель  
• Светлана Голикова,  
воспитатель

Сотрудники детского сада № 19 «Березка» поселка Козьмодемьянск, воспитанники и родители достойно встретили юбилей Великой Победы.

Дети от всей души читали строки о той страшной войне, приняли активное участие в акции «Я хочу, чтобы не было войны!». Мы создали творческий альбом, посвященный тем, кто боролся с врагом на фронте и в тылу.

В этом году 9 Мая мы не смогли пройти в строю «Бессмертного полка», но, находясь на самоизоляции, мы создали свой «Бессмертный полк» онлайн. В его рядах дедушки, прадедушки, бабушки и прабабушки сотрудников и воспитанников. Наш полк с достоинством представлен на просторах Интернета. В честь праздника в наших домах появились и Окна Победы.

Дети поблагодарили ветеранов, тружеников тыла и всех, кто ратным трудом,



доблестью и мужеством завоевал мирное небо для потомков. В рамках акции «Голубь Мира – голубь Победы» воспитанники запустили в небо символические птиц.

А накануне 75-летия Победы воспитанники подготовительной группы «Колокольчик» на дистанционных занятиях познакомились с подвигами пионеров-героев. Ребята выполнили рисунки и поделки. В виде фотографий они отправлены ветеранам дальневосточного города Свободный, где в отдельном железнодорожном батальоне служит сын одной из авторов этих строк. В ответ мы получили благодарность за внимание и душевное тепло.

## Эхо праздника

## Я помню, я горжусь

• Дмитрий Яворский,  
педагог-организатор

К 75-летию Великой Победы в Туношенской средней школе имени Героя России Селезнева А.А. проведено много различных акций и мероприятий.

Педагоги и учащиеся почтили память павших воинов-земляков.

По инициативе директора школы Светланы Евгеньевны Балковой замечательной праздничной открыткой в стиле граффити оформлена пристройка к школьному зданию.

Идею воплотил в жизнь известный ярославский художник Григорий Сидяков.



Традиционная акция «Бессмертный полк» про-

ведена в новом формате: портреты ветеранов были представлены в центре села на фасаде спортивного комплекса, рядом с мемориалом погибшим воинам-землякам.

В рамках дистанционного обучения все учащиеся участвовали в конкурсах плакатов «Слова войны, слова мира», рисунков и поделок «Я помню, я горжусь» в социальных сетях.

Дети присылали фото рисунков, поделок. Очень душевно читали стихи и пели песни военных лет. Активное участие приняли школьники во всероссийской акции «Окно Победы».



## Человек и его дело

● Лариса Фабричникова  
Фото автора

**Жительница поселка Михайловский Анна Константиновна Шумилова поразила меня своим трепетным отношением к земле. «Как же не любить мне ее, она ведь нам помогла выжить в годы войны!»**

# Земля помогла нам выжить



Анна родилась в 1937 году в деревне Осиновица Любимского района, которая, к сожалению, исчезла, как тысячи других российских деревень. А в памяти живет и часто-часто снится. Здесь могилы предков, здесь зародилась эта удивительная привязанность к земле, которую Анна Константиновна пронесла через многие годы.

## Мама лучше всякого агронома

Мы встретились с Анной Константиновной, – открытым доброжелательным человеком, накануне ее дня рождения, 15 мая ей исполнилось 83 года.

Анна росла в большой крестьянской семье, где было девять детей. Папа работал в леспрохозе, мама в колхозе. К сельскому труду детей приучали с раннего детства. Когда отец ушел на фронт, пришлось очень тяжело, работали все – от мала до велика.

Анна Константиновна вспоминает:

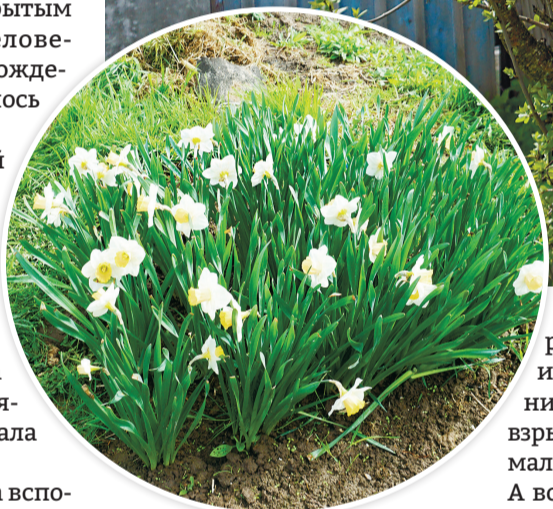
– Как-то отправила нас мама картошку окучивать. Меня и двух братьев – восьми и шести лет. А я самая старшая – мне было десять. Мама дала по три рядка каждому и наказала: «Павлуху, младшенького, не оставьте!» Так мы свои рядки сделали и ему помогли. Строгая была мама, но справедливая. А до работы какая жадная! В колхоз рвалась как на свой огород. Бывало, столько сена накосят! А я соберу его в валы, разровняю. На весь день уходила в поле: возьму с собой бутылку молока и кусок хлеба – и на работу.

После четвертого класса мать отдала дочку в няньки, но она очень хотела учиться, настояла на своем и пошла в школу.

– Какое у меня было горячее желание и рвение к учебе, только отличные оценки получала!

Любовь к земле повлияла на выбор профессии. Еще в детстве Анне довелось постичь азы сельскохозяйственной науки. К ним в дом приходила девушка-агроном, которая дружила со старшими сестрами. Она просила иногда Аню помочь в апробации зерновых культур. Девочке было это очень интересно.

Анна поступила в Пошехонский сельскохозяйственный техникум и после его окончания стала работать агрономом.



Сначала в колхозе, а затем на опытной сельскохозяйственной станции в поселке Михайловский, которая позже преобразована в НИИ животноводства и кормопроизводства. Анна Шумилова трудилась здесь младшим и старшим сотрудником 37 лет. Заочно окончила Ивановский сельскохозяйственный институт.

И как пригодились в работе знания, не только полученные в вузе, но и в далеком детстве:

– Мама моя, Наталья Андреевна, лучше всякого агронома. До сих пор я пользуюсь ее советами.

## Растения радуют

Мы с Анной Константиновной пошли на ее огород – классические шесть соток, которые совсем рядом с домом. И вот тут она меня снова поразила. Давно не приходилось видеть, как люди восхищаются каждым деревцем, каждым растением! Первой расцвела на участке слива. Ее белоснежные цветы, как маленькое облачко, плыли над садом.

– Милая моя, красивая. А какие сливы у нее вкусные! Красные, ароматные! – восклицала Анна Константиновна.

В огороде хозяйку радовало все – и яровой чеснок, кото-

рый дружно пошел в рост, и аккуратные рядки клубники, которую она заботливо взрыхлила, и прекрасные кусты малины, и цветущие нарциссы. А вот – три сотки, где посажена картошка. Землю вспахали трактором, «нагнали» рядки. Картофель она посадила уже сама. И так радостно от этого на душе!

Анна Константиновна подробно рассказывала мне о разных растениях. Я никогда раньше не обращала внимания, как цветет смородина. Да, ее цветы очень маленькие, почти незаметные. Но это необычно, очень нежно!

## Советы от Анны Константиновны

Моя героиня признается, что никаких особенных секретов у нее нет. Главное, чтобы огород был в полном порядке, необходимо вовремя ухаживать за растениями, полоть, рыхлить.

Вспоминается притча, рассказанная старцем Паисием Святогорцем:

– Однажды, когда я копал свой огород, чтобы посадить несколько кустов помидоров, ко мне пришел один посетитель и спросил: «Что ты делаешь, старец?»

– Что я делаю? – сказал я. – Да вот, исповедую свой огород.

– Да как же, старец? – опешил он. – Неужто огород тоже нуждается в исповеди?

– Конечно, нуждается. Я убедился, что когда поисповедую огород, то есть вычищу землю

от камней, сорняков, колючек и тому подобного, то овощи, которые он родит, бывают крепкими, здоровыми, как на подбор! А если огород оставить без исповеди, то и вырастут на его грядках какие-то недоразвитые желтенькие и сморщенные помидорчики!..

Участок Анны Константиновны, видимо, «поисповедан» как следует. На нем царит полный порядок.

Интересно, что хозяйка поливает в своем огороде только огурцы. Это удивляет соседей, но она убеждена, что все остальные овощи не нуждаются в поливе, хорошо растут и так. Но, конечно, в засушливые годы поливать приходится все.

Сейчас осталось посадить свеклу, капусту и огурцы. Анна Константиновна не любит топиться, годами испытанный народный календарь подсказывает ей нужные сроки. Огурцы будет сажать в конце мая – начале июня. Через неделю после посадки картофель как следует проборонит, чтобы не было сорняков. А потом окучивает один раз, и вполне этого хватает.

Анна Константиновна поведала мне о необычном способе борьбы с грызунами. Она спасает огурцы и морковь, втыкая вдоль грядки колючие ветки крыжовника. Такая преграда останавливает вредителей.

## Любимые сорта

Есть у Анны Константиновны пристрастия в сфере огородных культур. Она предпо-

читает сорт картофеля Невский, привезенный в Михайловский из Северной столицы. Гладкие красивые белые картофелины с красными глазочками, просто загляденье! А главное – какой замечательный вкус! Картофель очень ароматный. Еще очень любит рассыпчатую замечательную Синеглазку.

Морковь сажает сорта Нантская. Это настоящий патриарх, отлично зарекомендовавший себя на просторах бывшего Советского Союза. Сорт получен советскими селекционерами в 40-е годы прошлого века.

– У этой моркови почти нет сердцевинки, она очень хорошо хранится. Душистая, мягкая и вкусная!

Любимые сорта капусты – Подарок и Колобок. Подарок получил распространение в нашей стране еще в 1961 году, но до сих пор не утратил популярности у огородников. Плоды имеют приятный, немного сладковатый вкус. Не теряют своих качеств при засолке и квашении.

## Как везде успевать

– Я вот удивляюсь: люди крутятся как белки в колесе и ничего не успевают сделать на работе, дома, в огороде. Я – жаворонок, ложусь спать в 9 вечера. Но и встаю рано. Когда дети были маленькие, просыпалась в три, четыре часа утра, шла на огород. До семи работала, а потом дочку и сына собирала в детский сад. Земля дает силу. Я, как прихожу в огород и начинаю что-то делать, забываю обо всем. У меня проходят все боли. Работаю, работаю, порой сосед подходит ко мне, говорит: «Анна Константиновна, идите домой, отдохните!»

Труженица великая, она ведь работала до 75 лет. После ухода из института на пенсию 15 лет трудилась социальным работником. И тоже на совесть, по-другому она не умеет.

А еще Анна Константиновна часто напевает в огороде. Она знает огромное количество старинных произведений: «Под душистой веткой сирени», «Как в саду при долине громко пел соловей» и много-много других песен. Они помогают ей не унывать и любоваться красотой этого мира.

Хочется пожелать Анне Константиновне Шумиловой крепкого здоровья и многих прекрасных лет жизни на родной земле!

## ПЯТНИЦА, 29 МАЯ

## СУББОТА, 30 МАЯ

## ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 «Телеканал «Доброе утро»  
09.00 «Новости»  
09.55, 02.40 «Модный приговор» (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00, 15.00 «Новости»  
12.15 «Время покажет» (16+)  
15.15, 03.25 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 01.10 «Мужское : Женское» (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
18.45 «Человек и закон» (16+)  
19.40 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 «Голос. Дети. Лучшее» (0+)  
23.20 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.10 «История The Cavern Club» (16+)  
04.05 «Наедине со всеми» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 14.30, 17.00, 20.00, 21.05 «Вести»  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.40, 17.15 «60 минут» (12+)  
14.50, 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.20 «Дом культуры и смеха» (16+)  
23.10 «Шоу Елены Степаненко» (12+)  
00.10 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ» (12+)

## НТВ

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)  
09.25, 10.25, 02.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)  
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
13.50 «Место встречи»  
16.25 «Следствие вели...» (16+)  
17.15 «Жди меня» (12+)  
18.10, 19.40 «ПЕС» (16+)  
23.00 «ЧП. Расследование» (16+)  
23.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» Олег Гаркуша» (16+)  
01.05 «Последние 24 часа» (16+)

## РОССИЯ К

06.30 «Письма из провинции»  
07.00 «Легенды мирового кино»  
07.35 «Другие Романовы»  
08.05, 19.45 «Первые американцы»  
08.50, 01.05 «Маэстро. Раймонд Паулс». Творческий вечер в Театре эстрады»  
10.00 «Цвет времени. Ар-деко»  
10.10, 23.40 «СЛЕДСТВИЕ

## ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+)

11.35 «Испания. Теруэль»  
12.00 «Геннадий Месяц. «Эти таинственные эктоны»  
12.50 «Энигма. Эммануэль Паю»  
13.35 «Ораниенбаумские игры»  
14.15 «Спектакль Московского театра п/р О. Табакова «Дядя Ваня»  
16.55 «Люцернский фестиваль»  
18.10 «Франция. Бордо, порт Луны»  
18.25 «Царская ложа»  
19.05 «Эпизоды»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «2 Верник 2»  
21.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ» (16+)

## МАТЧ! ТВ

06.00 «Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2009/2010. «Манчестер Юнайтед» (Англия) – ЦСКА (Россия)» (0+)  
08.00 «Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты» (12+)  
08.20 «Лыжный спорт. Тур де Ски». Сезон 2019/2020. Финальный этап. Масс-старт. Мужчины. 9 км» (0+)  
09.15 «ОБЕЩАНИЕ» (16+)  
11.15, 16.05, 18.45, 23.25 «Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты»  
11.40, 16.00, 18.40 «Новости»  
11.45 «Сергей Белов. Огненная Легенда» (12+)  
12.05 «Баскетбол. ЧМ-1994. 1/2 финала. Россия – Хорватия» (0+)  
14.05 «Реальный спорт. Баскетбол»  
15.00 «Футбол. Аршавин. Избранное» (0+)  
16.30, 03.50 «Футбол. Лига Европы. Сезон 2018/2019. Финал. «Челси» (Англия) – «Арсенал» (Англия)» (0+)  
19.15 «Открытый показ» (12+)  
20.00 «Русские легионеры» (12+)  
20.30 «Все на футбол!»  
21.25 «Футбол. Чемпионат Германии. «Фрайбург» – «Байер»  
00.00 «Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол против Ленина Кастильо. Бой за титул чемпиона WBA в полутяжелом весе. Александр Усик против Чазза Уизерспуна» (16+)  
02.00 «С мячом в Британию» (6+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров» (16+)  
07.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.20 «Давай разведемся!» (16+)  
09.25 «Тест на отцовство» (16+)  
11.30 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» (16+)  
12.30, 03.15 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)  
14.20, 02.50 «ПОРЧА» (16+)

## 14.50 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ» (16+)

19.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА» (16+)  
23.20 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)  
01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ» (16+)  
04.40 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» (16+)

## ★ ЗВЕЗДА

05.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА» (12+)  
07.40, 08.20, 10.05, 12.50, 13.20, 14.05 «ДВА КАПИТАНА» (12+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 «Новости дня»  
10.00, 14.00 «Военные новости»  
18.40, 21.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» (12+)  
22.40 «Сделано в СССР» (12+)  
23.10 «Десять фотографий» (6+)  
23.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» (12+)  
01.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» (12+)

## ГОРОДСКОЙ 360° ТЕЛЕКАНАЛ

05.05, 06.05, 08.05 «Утренний фреш» (12+)  
05.45, 06.45, 07.45, 19.30, 21.30, 01.10 «Новости города» (16+)  
07.05 «Мультяхи» (0+)  
09.05 «Дом с биографией» (12+)  
09.10 «БРАТЯ Ч.» (16+)  
11.00 «Доктор и...» (16+)  
11.30 «СЕРДЦЕЕД» (12+)  
13.00, 19.00 «Вспомнить все» (16+)  
14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+)  
17.20 «НАХОДКА» (16+)  
19.45 «ДЕЖА ВЮ» (12+)  
21.50 «РАСКАЯВШИЙСЯ» (16+)  
01.30 «ГАРРИ БРАУН» (16+)

## ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

06.30, 07.30, 08.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 00.00 «День в событиях» (16+)  
07.00, 08.00 «Овсянка» (12+)  
08.40, 15.00 «Мультфильмы» (0+)  
09.10 «Биосфера. Законы жизни. Микромир» (12+)  
09.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 01.40 «Отличный выбор» (16+)  
10.00, 16.30, 18.00, 18.45, 01.10 «В тему» (12+)  
10.10 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+)  
11.00, 22.00 «КРАСАВЧИК» (16+)  
12.30 «Планета вкусов. Литва. Княжеская трапеза» (12+)  
13.00 «РАЗВОД» (16+)  
14.30 «Самые важные открытия человечества. Антибиотики» (12+)  
17.00 «ОСА» (16+)  
19.30 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ» (16+)  
23.00 «ЕхПерименты. Сжечь все. Огнестойкость» (12+)  
00.30 «Ярославские лица» (16+)

## ПЕРВЫЙ

06.00 «Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00 «Новости»  
10.15 «Александр Абдулов. «С любимыми не расставайтесь» (12+)  
11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+)  
13.50 «На дачу!» (6+)  
15.00 «Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости» (16+)  
16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
18.15, 21.20 «Сегодня вечером» (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.10 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)  
01.50 «Мужское : Женское» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00, 11.00 «Вести. Местное время»  
08.20 «Суббота. Местное время»  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.30 «100 янов». Шоу Юрия Стоянова» (12+)  
12.35 «Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+)  
13.40 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ» (12+)  
18.00 «Привет, Андрей! Последний звонок». Вечернее шоу Андрея Малахова» (12+)  
20.00 «Вести в субботу»  
21.00 «ВКУС СЧАСТЬЯ» (12+)  
01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА» (12+)

## НТВ

05.15 «ЧП. Расследование» (16+)  
05.45 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)  
07.25 «Смотр» (0+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)  
08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+)  
09.25 «Едим дома» (0+)  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14.00 «Поедем, поедим!» (0+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.50 «Секрет на миллион». Тайны звездных наследников» (16+)  
22.40 «Международная пилорама» (16+)  
23.30 «Своя правда» (16+)  
01.05 «Дачный ответ» (0+)

## РОССИЯ К

06.30 «Станислав Ростоцкий «...А зори здесь тихие»  
07.00 «Королевские зайцы»  
08.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН» (12+)

## ПЕРВЫЙ

09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
10.20 «Передвижники. Василий Перов»  
10.50 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (12+)  
12.20 «Эрмитаж»  
12.45 «Карелы. Берега Калевалы»  
13.15, 00.55 «Волшебная Исландия»  
14.10 «Фестиваль «Оперение»  
15.05 «Забывтое ремесло»  
15.20 «Релакс в большом городе». Концерт Симфонического оркестра Москвы «Русская филармония»  
16.25 «Секреты виртуального портного»  
17.10 «КРАЖА» (12+)  
19.35 «Kremlin Gala. «Звезды балета XXI века»  
21.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЛА МАНЧИ» (12+)  
23.45 «Маркус Миллер. Концерт в Лионе»  
01.45 «Искатели»

## МАТЧ! ТВ

06.00 «Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты» (12+)  
06.25 «Старые знакомые» (0+)  
06.45 «Все на футбол!» (12+)  
07.45 «Скачки. Квинслендский Окс»  
10.00, 15.20, 18.25, 21.25 «Новости»  
10.05 «Заставь нас мечтать» (16+)  
12.10 «Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2004/2005. Финал. «Милан» (Италия) – «Ливерпуль» (Англия)» (0+)  
15.25 «Владимир Минеев. Против всех» (16+)  
15.55, 18.30, 23.30 «Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты»  
16.25 «Футбол. Чемпионат Германии. «Шальке» – «Вердер»  
19.25 «Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Фортуна»  
21.30 «Смешанные единоборства. Leon Warriors. Владимир Минеев против Артура Пронина»  
00.00 «КиберЛига Pro Series. Обзор» (16+)  
00.20 «ВОИН» (12+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 «6 кадров» (16+)  
07.05 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ» (16+)  
11.00 «Пять ужинов» (16+)  
11.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ» (16+)  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+)  
23.15, 05.35 «Звезды говорят» (16+)  
00.20 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» (16+)  
03.55 «Чудотворица» (16+)

## ★ ЗВЕЗДА

06.00 «Мультфильмы» (0+)  
06.55, 08.15 «РОЗЫГРЫШ» (12+)

08.00, 13.00, 18.00 «Новости дня»  
09.00 «Легенды музыки». «Мэри Поппинс» (6+)  
09.30 «Легенды кино». Олег Табаков» (6+)  
10.15 «Загадки века» (12+)  
11.00 «Улика из прошлого». «Проклятия мертвых» (16+)  
11.55 «Не факт!» (6+)  
12.30 «Круиз-контроль». «Москва – Волоколамск» (6+)  
13.15 «Специальный репортаж» (12+)  
13.35 «СССР. Знак качества» (16+)  
14.25, 18.25 «КОЛЪЕ ШАРЛОТТЫ» (12+)  
18.10 «Задело!» (12+)  
18.55 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (12+)  
20.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА» (12+)  
22.40 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ» (12+)  
01.10 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (12+)  
02.35 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» (12+)  
04.10 «Государственный» (12+)  
04.55 «Александр Феклисов. Карибский кризис глазами резидента» (12+)  
05.40 «Сделано в СССР» (12+)

## ГОРОДСКОЙ 360° ТЕЛЕКАНАЛ

05.00, 06.00, 08.00 «Утренний фреш» (12+)  
05.30, 06.30, 07.30, 08.30 «Новости города» (16+)  
05.50, 06.50 «Энциклопедия Ярославля» (12+)  
07.00 «Мультяхи» (0+)  
07.50 «То, что нужно» (12+)  
08.50 «Дорожный патруль-76» (12+)  
09.00 «Доктор и...» (16+)  
09.55 «Вся правда о...» (12+)  
10.50 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ» (12+)  
13.05 «УИЛЬЯМ ТЕРНЕР» (16+)  
15.30, 17.15 «Мое советское» (12+)  
19.00 «Приглашение в театр. «Маленькие трагедии» (0+)  
20.10 «СВОИ» (16+)  
23.25 «ГАРРИ БРАУН» (16+)  
01.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В АКАПУЛЬКО» (16+)  
02.25 «ЯД. ДОСТИЖЕНИЕ ЭВОЛЮЦИИ» (12+)

## ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

08.00 «Ярославские лица» (16+)  
08.25 «Мультфильмы» (0+)  
09.40, 13.40, 14.40, 22.40, 01.10 «Отличный выбор» (16+)  
10.00 «День в событиях» (16+)  
10.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» (12+)  
13.30 «В тему» (12+)  
14.00 «Планета вкусов. Корея. На дне» (12+)  
15.00 «ОТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТ» (16+)  
17.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ» (16+)  
19.00 «День в событиях. Итоги недели» (16+)  
19.45 «ЭСКАДАРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ» (16+)  
23.00 «ДОКТОР БЛЕЙК» (16+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 МАЯ

### ПЕРВЫЙ

- 05.20, 06.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ» (16+)**  
**06.00** «Новости»  
**07.10** «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
**07.45** «Часовой» (12+)  
**08.10** «Здоровье» (16+)  
**09.20** «Непутевые заметки» (12+)  
**10.00, 12.00** «Новости»  
**10.15** «Жизнь других» (12+)  
**11.15, 12.15** «Видели видео?» (6+)  
**13.50** «На дачу!» (6+)  
**15.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ» (0+)**  
**16.30** «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры» (12+)  
**17.30** «Дороги любви. Юбилейный концерт Дмитрия Харатьяна» (12+)  
**19.25** «Лучше всех!» (0+)  
**21.00** «Время»  
**22.00** «Что? Где? Когда?» (16+)  
**23.10 «ХИЩНИК» (18+)**  
**00.55** «Мужское : Женское» (16+)

### РОССИЯ 1

- 04.30, 03.05 «КРУЖЕВА» (12+)**  
**06.15, 01.30 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ» (12+)**  
**08.00** «Воскресенье»  
**08.35** «Устами младенца»  
**09.20** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
**10.10** «Сто к одному»  
**11.00** «Вести»  
**11.15** «100 янов». Шоу Юрия Стоянова» (12+)  
**12.15 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ» (12+)**  
**16.05 «МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» (12+)**  
**20.00** «Вести недели»  
**22.00** «Москва. Кремль. Путин»  
**22.40** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

### НТВ

- 05.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (0+)**  
**06.15** «Центральное телевидение» (16+)  
**08.00, 10.00, 16.00** «Сегодня»  
**08.20** «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу» (12+)  
**10.20** «Первая передача» (16+)  
**11.00** «Чудо техники» (12+)  
**11.55** «Дачный ответ» (0+)  
**13.00** «НашПотребНадзор» (16+)  
**14.10** «Однажды...» (16+)  
**15.00** «Своя игра» (0+)  
**16.20** «Следствие вели...» (16+)  
**18.00** «Новые русские сенсации» (16+)  
**19.00** «Итоги недели»  
**20.10** «Ты не поверишь!» (16+)  
**21.15** «Звезды сошли» (16+)  
**23.00** «Основано на реальных событиях» (16+)  
**01.40 «ДОМ» (16+)**

### РОССИЯ К

- 06.30** «Пластилиновая ворона»  
**07.30 «КРАЖА» (12+)**  
**10.00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»

- 10.30** «Передвижники. Виктор Васнецов»  
**10.55 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ» (12+)**  
**12.25** «Средняя полоса России. «Дом, где тебя ждут...»  
**12.55, 01.15** «Диалоги о животных. Московский зоопарк»  
**13.35** «Другие Романовы». «Кавказский пленник»  
**14.05** «Любо, братцы, любо...». Концерт Кубанского казачьего хора»  
**15.05** «Дом ученых». Дмитрий Иванов»  
**15.35, 23.40 «ПОВТОРНЫЙ БРАК» (12+)**  
**17.15** «Больше, чем любовь»  
**17.55** «Константин Райкин читает Давида Самойлова»  
**19.05** «Романтика романса. Эдуарду Хилю посвящается»  
**20.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (12+)**  
**21.30** «Архивные тайны»  
**22.00** «Балет Анжелена Прельжокажа «Плейлист №1». Королевская опера Версаля»  
**01.55** «Загадочные документы Георгия Гапона»

### МАТЧ! ТВ

- 06.00 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС» (16+)**  
**08.00** «Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты» (12+)  
**08.20** «Футбол. Чемпионат Германии. «Вольфсбург» – «Айнтрахт» (0+)  
**10.20** «Футбол. Чемпионат Германии. «Майнц» – «Хоффенхайм» (0+)  
**12.20, 18.25, 20.55** «Новости»  
**12.25** «Русские легионеры» (12+)  
**12.55, 18.30, 22.10** «Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты»  
**13.25** «Футбол. Российская премьер-лига» (0+)  
**15.25** «После футбола»  
**16.25** «Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Менхенгладбах) – «Унион»  
**18.55** «Футбол. Чемпионат Германии. «Падерборн» – «Боруссия» (Дортмунд)»  
**21.00** «Киберлига Pro Series. Финал»  
**22.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ» (16+)**  
**00.50** «Заставь нас мечтать» (16+)

### ДОМАШНИЙ

- 06.30** «6 кадров» (16+)  
**06.40 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» (16+)**  
**10.55 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА» (16+)**  
**15.00, 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+)**  
**23.15, 05.15** «Звезды говорят» (16+)  
**00.20 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ» (16+)**  
**03.40 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)**

- 06.05** «Домашняя кухня» (16+)

### ЗВЕЗДА

- 05.50 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» (12+)**  
**09.00** «Новости недели»  
**09.25** «Служу России» (12+)  
**09.55** «Военная приемка» (6+)  
**10.40** «Скрытые угрозы» (12+)  
**11.25** «Секретные материалы» (12+)  
**12.15** «Код доступа». «Пандемия: уроки истории» (12+)  
**13.05** «Специальный репортаж» (12+)  
**13.55** «Легенды госбезопасности. Виктор Алидин. Москва под надежной защитой»  
**14.40 «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ. ЦИТ И МЕЧ КРАСНОЙ АРМИИ» (12+)**  
**18.00** «Главное с Ольгой Беловой» (12+)  
**19.25** «Легенды советского сыска. Годы войны» (12+)  
**20.05** «Легенды советского сыска» (12+)  
**22.30, 05.45** «Сделано в СССР» (12+)  
**23.00** «Фетисов» (12+)  
**23.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (12+)**  
**01.35 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» (12+)**  
**05.00** «Тамерлан. Архитектор степей» (12+)

### ГОРОДСКОЙ 360° ТЕЛЕКАНАЛ

- 05.00, 06.00, 08.00** «Утренний фреш» (12+)  
**05.30** «Сыны России» (12+)  
**06.30** «Карамзин» (12+)  
**07.00, 08.30** «Мультиахи» (0+)  
**09.00** «В мире сказок и приключений» (0+)  
**11.00** «Всемирное наследие природы. Гавайи» (12+)  
**11.55** «Приглашение в театр. «Обыкновенная история». Постановка Московского театра «Современник» (0+)  
**14.15 «ДЕЖА ВЮ» (12+)**  
**16.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» (12+)**  
**17.30** «Мое советское» (12+)  
**19.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БРОНЕНОСЦА» (12+)**  
**23.35 «ОХОТА ЖИТЬ» (16+)**

### ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ

- 08.00** «Дорога к храму» (16+)  
**09.30** «Мультфильмы» (0+)  
**09.40, 13.40, 14.40, 19.10, 01.10** «Отличный выбор» (16+)  
**10.00** «День в событиях. Итоги недели» (16+)  
**10.45 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ» (16+)**  
**14.00** «Планета вкусов. Литва. Княжеская трапеза» (12+)  
**15.00 «ОТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТ» (16+)**  
**17.00 «ДЫШИ РАДИ НАС» (16+)**  
**19.30** «Личные финансы» (12+)  
**19.45** «Тайны мозга» (12+)  
**20.40, 23.00 «ДОКТОР БЛЕЙК» (16+)**

## Вниманию налогоплательщиков!



# Как подать заявление на льготы

**Налогоплательщикам, которые относятся к категориям физических лиц, имеющих право на налоговую льготу, но льгота не учтена в полученном налоговом уведомлении или возникла впервые, целесообразно подать в любой налоговый орган заявление о предоставлении льготы по транспортному налогу, земельному налогу, налогу на имущество физических лиц.**

Если заявление о предоставлении налоговой льготы направлялось в налоговый орган и в нем не указывалось на то, что льгота будет использована в ограниченный период, заново представлять заявление не требуется.

Подать заявление о предоставлении налоговой льготы в налоговый орган можно любым удобным способом:

- через Личный кабинет налогоплательщика (для пользователей Личного кабинета налогоплательщика);
- почтовым сообщением в налоговую инспекцию;
- путем личного обращения в любую налоговую инспекцию;
- через уполномоченный МФЦ, с которым налоговым органом заключено соглашение о возможности оказания соответствующей услуги.

Заявление о предоставлении налоговой льготы рассматривается налоговым органом в течение 30 дней со дня его получения.

В случае, если налоговым органом запрошены сведения, подтверждающие право налогоплательщика на налоговую льготу, у органов и иных лиц, у которых имеются эти сведения, то срок рассмотрения заявления может быть продлен, но не более чем на 30 дней. При этом налогоплательщик уведомляется о продлении срока рассмотрения заявления.

По результатам рассмотрения заявления налоговый орган направляет налогоплательщику уведомление, указанным в заявлении, уведомление о предоставлении налоговой льготы либо сообщение об отказе в предоставлении налоговой льготы с указанием оснований отказа.

В случае, если налогоплательщик – физическое лицо, имеющий право на налоговую льготу, не представил в налоговый орган заявление о предоставлении налоговой льготы или не сообщил об отказе от применения налоговой льготы, налоговая льгота предоставляется на основании сведений, полученных налоговым органом в соответствии с Налоговым кодексом Российской Федерации и другими федеральными законами.

Информация о наличии права на льготу по определенному налогу в конкретном муниципальном образовании размещена на сайте ФНС России в сервисе «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» (<https://www.nalog.ru/rn76/service/tax/>).

# Об отмене налога на вмененный доход

**С 1 января 2021 года положения главы 26.3 «Система налогообложения в виде единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности (ЕНВД)» части второй НК РФ не применяются.**

Поэтапная отмена ЕНВД уже началась: с 1 января 2020 года «ушли» с ЕНВД продавцы изделий из натурального меха, с 1 марта 2020 года прекращают применять этот режим продавцы обуви, а с 1 июля 2020 года нововведения коснутся аптек. Доходы от данных видов деятельности могут облагаться в рамках общей системы налогообложения или упрощенной системы налогообложения.

Инспекция рекомендует плательщикам ЕНВД заблаговременно определиться с режимом налогообложения, который они будут использовать начиная с января 2021 года. Налогоплательщики, не перешедшие на иной специальный налоговый режим в установленные для этого сроки, автоматически переходят с 1 января 2021 года на общий режим налогообложения.

В настоящее время существуют основные альтернативные системы налого-

обложения, которые могут выбрать налогоплательщики, применяющие ЕНВД: упрощенная система налогообложения (УСН), единый сельскохозяйственный налог (ЕСХН), налог на профессиональный доход (НПД) и патентная система налогообложения. Если вам не подходит ни один из специальных налоговых режимов, вы будете являться налогоплательщиком общей системы налогообложения.

На сайте ФНС России доступен информационный сервис «Налоговые калькуляторы – Какой режим подходит моему бизнесу?». С его помощью можно в интерактивном режиме подобрать оптимальную систему налогообложения.

Пользователь выбирает категорию, к которой он относится: индивидуальный предприниматель, компания или физическое лицо, не зарегистрированное в качестве ИП. Также можно указать размер дохода и количество наемных работников. В зависимости от этих параметров система предложит подходящие налоговые режимы: упрощенка, патент, налог на профессиональный доход или общий режим. По каждому можно прочитать краткую справку и порядок перехода.

**Все интересующие вопросы можно задать в Межрайонной ИФНС № 7 по Ярославской области по адресу: 150006, г. Ярославль, ул. Корабельная, д. 1, стр. 9 и по единому справочному телефону 8-800-222-22-22.**

## Культурный код

## Мария Мякина – серебряный призер

● Наш корр.

**Подведены итоги XXIII Российской научной конференции школьников «Открытие».**

На втором этапе конференции, проходившем дистанционно, трое краеведов Мокеевской школы защитили свои исследования: в секции «История. Военные страницы в истории страны: поиск и реконструкция» – Вероника Буданова с работой «Братские захоронения летчиков в селе Лютово» (руководитель – Валентина Мякина); в секции «Культурология. Культурно-историческая проблематика: отечественный и мировой опыт» – Дарья Мякина с работой «Не мытьем, так катаньем. История отечественной стирки и ее отражение в произведениях искусства, народного творчества» (руководитель – Валентина Мякина).

В секции «Культурология. Культурно-историческая проблематика: отечественный и миро-

вой опыт» Мария Мякина заняла второе место. Мария представила работу «Объекты культурного наследия деревянного зодчества Ярославского района» (руководители – Валентина Мякина, Дмитрий Колчин).

В экспертном заключении отмечено: «Ценность работы заключается в историко-поисковом характере ее исследования и актуальности. Автор собрал часть значимых памятников деревянного зодчества, частично сохранившихся, частично утраченных, перестроенных или находящихся в руинированном состоянии.

Работа имеет практическое значение, актуальна, соответствует современным упованиям на сохранение того, что еще можно уберечь от разрушения временем и людьми, восстановить как факторы культурной памяти.

Это имеет важное значение и для Ярославской туристической индустрии, и для подрастающих поколений».

**Поздравляем Марию Мякину с призовым местом!**

## Вниманию родителей!



## Дополнительные выплаты на детей

В связи с реализацией Указа Президента от 11.05.2020 № 317 развернуты ответы специалистов Пенсионного фонда России на самые актуальные вопросы по дополнительной ежемесячной выплате семьям с детьми до трех лет и единовременной выплате 10 тысяч рублей семьям с детьми от трех до 16 лет опубликованы на официальном сайте газеты «Ярославский агрокурьер» <https://ярагрокурьер.рф>.

## Опыт



## Уроки в режиме онлайн

● Ирина Цыпленкова

**Дистанционное обучение в Михайловской школе открыло новые возможности получения знаний.**

Этот способ позволяет не потерять связь друг с другом. Мы создаем чаты для общения с детьми и родителями. Видеоконференции упрощают процесс передачи информации и создают условия, похожие на обстановку в классе, позволяют проводить не

только онлайн-уроки, классные часы, но и минутки безопасности и здоровья. Это помогает преодолевать возникающие у детей трудности.

Обучающиеся и ученики школы остаются активными участниками районных конкурсов и конференций, одерживают победы в них. Мы гордимся достижениями детей и высоким профессионализмом наших педагогов!

Желаем всем крепкого здоровья и оптимизма! До новых онлайн-встреч!

## Проект

● Наш корр.

**В Кузнечихинской школе запустили современную систему безналичной оплаты питания учеников «Ладочки».**

Новый способ удобен прежде всего тем, что родителям не придется давать детям наличные деньги. Мамы и папы теперь уверены, что средства, выделенные ребенку на обед или завтрак, будут израсходованы именно на эти

## Аппетитные «Ладочки»

цели, а не на чипсы или сладости. Никто не останется на весь день голодным по принципу – родители все равно не узнают.

Счетом школьника легко управлять, привязав банковскую карту к его ладочке – она будет пополняться автоматически через Сбербанк-

онлайн, а также в банкоматах и терминалах.

Такая же система появится в школе поселка Ярославка, Дубковской и Красноткацкой школах. Правда, полностью опробовать ее ученики и их родители смогут лишь в новом учебном году.

## Безопасность

## Правила поведения детей и подростков в период самоизоляции

- Избегать мест массового скопления людей (фастфуды, кафе, рестораны, торговые центры, кинотеатры, центральные и привокзальные площади, парки, скверы, спортивные площадки и т.д.).
- Без особой необходимости не пользоваться общественным транспортом.
- В многолюдных местах носить респиратор (марлевую повязку).



- Смазывать губы, кончик носа (внутри) и руки детским кремом. Это увлажняет и затрундняет проникно-



вание вирусов. Можно использовать для смазывания губ и носа внутри противовирусную мазь.

- Ежедневно протирать средствами дверные ручки, выключатели, краны, пишущие ручки, телефоны, компьютерные клавиатуры.
- Мыть руки с мылом несколько раз в день, полоскать рот и нос подсоленной водой с добавлением перекиси водорода.
- На улице и в транспорте носить перчатки, марлевую повязку.
- Не прикасаться перчатками и невымытыми

руками к лицу, глазам.

- Избегать прямых контактов с людьми, у которых имеются признаки заболевания (частое чихание, кашель, слезотечение и т.д.) – не здороваться с ними за руку, не

целоваться, не пить из общей посуды.

- Стараться придерживаться здорового питания, увеличив прием витаминов С, Е и антиоксидантов.
- Заниматься физкультурой, иметь полноценный сон.
- Не пить сырую воду; овощи и фрукты обливать кипятком.
- При уходе за больными членами семьи пользоваться респиратором и защитными кремами (руки, губы, ноздри).
- При малейших признаках заболевания надевать респиратор (чтобы не заразить близких), вызывать врача и сообщить родителям.



## Добрая память

- Любовь Тихонова
  - Эликонида Поликарпова
  - Валентина Сурова
- Фото из архивов авторов

**Вячеслав Степанович Топтунов – основатель Кузнечихинской средней школы – 24 года был ее директором. Заслуженный учитель РФ, почетный работник общего образования РФ, награжден медалью «За заслуги перед Ярославским районом».**

В феврале 1985 года Вячеслав Степанович принял школу с нуля. Директор помогал строителям, закупал и привозил оборудование, учебно-наглядные пособия, работал за экспедитора и грузчика. За что бы ни брался этот энергичный человек, он все делал профессионально, основательно и с душой.

1 сентября 1985 года школа приветливо распахнула двери для 900 учеников Кузнечихи и окрестных деревень. Постоянный творческий поиск и широкая эрудиция помогли директору сделать Кузнечихинскую школу настоящим домом детства, отрочества и юности.

Вячеслав Степанович обозначил стратегию школы: внимание к личности ребенка, всестороннее ее развитие, максимальная реализация способностей каждого; создание единой и вместе с тем многообразной системы обучения, гибких учебных планов и программ. Один из при-

оритетов – внедрение и развитие новых педагогических и информационных технологий: современные компьютерные классы, доступ к сети Интернет и другие инновации. Благодаря реализации этих программ сельские дети принимали участие в различных проектах и показывали отличные результаты.

В 1991 году школа перешла к экспериментально-

фильные, развивающего обучения по системе А.В. Эльконина – В.В. Давыдова, классы педагогической поддержки.

Вячеслав Степанович был человеком исключительной чуткости, отзывчивости, деликатности, высочайшей требовательности, прежде всего к себе. Он сформировал, вернее, выпестовал дружный, сплоченный коллектив единомышленников,



# Директор с большой буквы



му учебному плану, разработанному Академией наук, предусматривавшему дифференциацию комплектования классов и личностный подход в обучении учащихся. Создавались классы: предпрофильные и про-

завоевавший авторитет у общественности, родителей и учащихся. Идеал школы – всесторонне и гармонически развитая личность. Вячеслав Степанович утверждал: «Мы создаем человека – мы создаем будущее!».

Школа в Кузнечихе под его руководством стала образовательным, культурным и спортивным центром. В ней царил интересная многогранная интеллектуальная жизнь. Выпускники явля-

лись конкурентоспособными при поступлении в вузы. Многие учащиеся становились призерами предметных олимпиад. За 24 года работы Вячеслава Степановича Топтунова выпущено 125 золотых и серебряных медалистов. Директор – мастер спорта СССР – был инициатором создания спортивных секций, спартакиад и соревнований.

Успехи коллектива Кузнечихинской школы под руководством человека, щедро наделенного добротой и великодушием, принципиальностью и профессионализмом, отмечены многочисленными наградами. В то время в смотрах-конкурсах в честь 70-летия и 75-летия Ярославского района школа стала лучшей по всем показателям и получила

переходящий кубок, который остался здесь навечно. В 2001 году коллектив участвовал в областном конкурсе «Школа года», став лауреатом, а в 2003 году занял первое место в этом состязании. Коллектив принимал участие во всероссийском конкурсе «Лучшие школы России», представляя Ярославскую область, в 2006 году стал победителем всероссийского конкурса учебных заведений, внедряющих инновационные программы, получив диплом за подписью министра образования РФ и приз – миллион рублей.

Кузнечихинская школа занесена в реестр «Лучшие школы России» и имеет соответствующий сертификат.

За всем этим стоял Человек с большой буквы,

сильный и добрый, великодушный и требовательный. Страстно любивший свою школу и детей. Им он отдавал всю душу и свое большое сердце. Коллега Вячеслав Степанович воспитывал в духе преданности делу, которому честно и бескорыстно служил сам.

Кузнечихинская школа – счастливая. Самоутверждение юного человека немислимо без идеала, без образца, который волнует, восхищает, воодушевляет. Таким и был Вячеслав Степанович Топтунов! Каждый год он провожал выпускников, как птенцов из родного гнезда. Директор от всей души желал им доброго пути и высокого полета и был уверен, что школа научила их хорошо летать!



Инициативная группа учителей, в которую вошли педагоги-ветераны Л.И. Тихонова, Э.А. Поликарпова, В.С. Сурова, решила увековечить память об удивительном человеке и установить мемориальную доску к 80-летию В.С. Топтунова. Инициативу поддержала директор учебного заведения Е.А. Уваева. Евгения Александровна сообщила, что торжественное открытие установленной незадолго до 26 мая – дня рождения В.С. Топтунова – в здании школы мемориальной доски состоится осенью, когда сюда вновь придут ученики.

## Марафон



# Дома учим ПДД

● Наш корр.

**В период пандемии дошкольники из Туношенского сельского поселения дистанционно проходят обучение по Правилам дорожного движения.**

Для того чтобы по возвращении к привычному образу жизни

ребенок не попал в дорожно-транспортное происшествие, необходимо систематически повторять азы безопасного поведения на дороге.

Родители и дети детского сада № 18 «Теремок» села Туношна присоединились всероссийскому интернет-марафону «Дома учим ПДД». Взрослые размещают на страницах в социальных сетях

фотографии на тему дистанционного изучения детьми ПДД. А воспитатель группы младшего возраста «Звездочки» Н.С. Державина предложила для этой цели интересный тематический материал – мультфильмы, игры и пособия по ПДД.

Совместная работа детей, родителей и педагогов объединяет равнодушных взрослых и позволяет ребятам с пользой провести время в условиях самоизоляции.

## COVID-19

## Вместе мы справимся

**Предприятия Ярославского района продолжают помогать Ярославской центральной районной больнице.**

Генеральный директор ООО «Племзавод «Родина» Нико-

лай Викторович Лапин повторно направил значительную денежную сумму в Ярославскую ЦРБ на приобретение индивидуальных средств защиты.

Такая помощь очень важна для медицинских работников, ведь

они работают круглосуточно, в том числе и со сложными пациентами.

Персонал ЦРБ выразил благодарность Николаю Викторовичу и трудовому коллективу хозяйства за постоянную помощь больнице!

## Профилактика

## Жизнь без инсульта

● **Областной центр медицинской профилактики**

**Ежегодно 17 мая отмечается Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией.**

Цель – напомнить, что артериальная гипертензия – грозный фактор развития инфаркта миокарда и инсульта, призвать каждого быть внимательней к своему здоровью, привлечь внимание к профилактике болезней, вызванных высоким артериальным давлением.

В России около 40 процентов населения страдает артериальной гипертензией. Распространенность повышенного давления у женщин снижается в силу приверженности их лечению, тогда как у мужчин увеличивается, что связано с ростом у них числа случаев ожирения.

Три основных симптома начинающейся артериальной гипертензии:

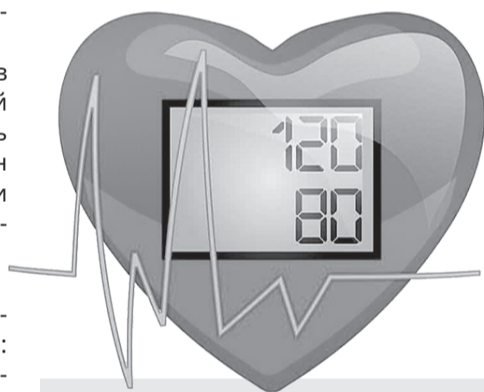
- головная боль (в том числе головокружения);
- нарушения зрения (двоение в глазах, мелькание «мушек» перед глазами);
- шум в ушах.

Для людей в группах риска развития артериальной гипертензии эффективны меры по изменению образа жизни. Это:

- ограничение употребления соли до 5 г в сутки;
- ограничение, а лучше отказ от употребления алкоголя;
- включение в рацион не менее 500 г свежих овощей и фруктов в сутки, особенно богатых калием и магнием (курага, изюм, бананы, шпинат, тыква), а также рыбы не реже двух раз в неделю, орехов и ненасыщенных жирных кислот (оливковое масло), молочных про-

дуктов низкой жирности. Потребление жиров животного происхождения следует уменьшить;

- контроль массы тела для предупреждения ожирения. Индекс массы тела не должен превышать 25 кг/м<sup>2</sup>; показатель окружности талии не более 94 см у мужчин и не более 80 см у женщин. У лиц с ожирением уменьшение массы тела на 5–10 процентов от исходной снижает риск развития сердечно-сосудистых осложнений;



## Правила измерения давления:

1. Перед измерением АД следует минимум 5 минут отдохнуть в положении сидя.
  2. Сидеть во время измерения АД нужно с полной опорой стоп на пол, не перекрещивая и не поднимая ноги, положив руку на стол так, чтобы наложенная на плечо манжета была на уровне сердца. Спина и рука с манжетой должны быть расслаблены. Необходимо выполнять минимум 2 последовательных измерения утром и вечером ежедневно, хотя бы за 7 дней до планового визита к врачу или после изменения терапии. Результаты измерений следует записывать в дневник самоконтроля.
  3. Минимум за 30 минут до измерения АД не курить и не употреблять содержащие кофеин напитки.
  4. Во время измерения одежда не должна плотно охватывать плечо, создавая складки и дополнительное сдавливание.
- Врач обязан предупредить пациента, который получает антигипертензивные препараты, об ожидаемом эффекте, изменениях самочувствия и качестве жизни в ходе терапии, возможных побочных эффектах и способах их устранения.

- регулярное выполнение аэробных физических упражнений умеренной интенсивности не менее, чем 30 минут в день 5–7 раз в неделю. Это – ходьба, скандинавская ходьба, езда на велосипеде, плавание, фитнес. Во время проведения физических нагрузок обязателен контроль артериального давления;
- отказ от курения;
- повышение стрессоустойчивости;
- соблюдение режима отдыха и сна;
- строгое выполнение рекомендаций врача.

Первым и важнейшим условием успешной профилактики и лечения артериальной гипертензии является ее выявление на ранних стадиях.

Главным фактором снижения смертности, риска развития инсульта и инфаркта миокарда является контроль артериального давления и поддержание его на уровне не выше 140/90 мм рт. ст. Поэтому важен самоконтроль давления в домашних условиях с использованием сертифицированных аппаратов для измерения АД.

## Это надо знать



## Как защитить себя от укуса клеща

1. В лес идите в светлой одежде (на ней проще заметить клещей) с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям, обязателен головной убор.
2. Обходите стороной кустарники и участки с высокой травой – клещи сидят в засаде там, а не «падают» с деревьев.
3. Используйте репелленты (средства, отпугивающие клещей). Внимательно читайте инструкцию: одни нужно наносить на кожу, другие – на одежду. Взрослые средства противопоказаны детям до 5 лет.
4. После прогулки по лесу тщательно осмотрите себя, особое внимание уделяя шее, подмышкам, паховой области. Ваша задача – снять клеща до того, как он начал внедряться (30–40 мин.).

## Как удалить клеща

В идеале удалять клеща нужно в травмпункте. Если вы не можете туда быстро добраться, обмотайте тело клеща ниткой, а затем вытаскивайте, прихватив марлей, щипцами или пинцетом. Не дергайте, а выкручивайте клеща! Помните: чем раньше вы извлечете присосавшегося паразита, тем больше шансов, что он не успеет вас заразить.

При удалении постарайтесь не раздавить клеща. Обязательно следует извлечь его голову: основная концентрация вируса у него в слюнных железах.

Место укуса продезинфицируйте спиртом, 5%-ным йодом или одеколоном. После этого сразу же вымойте руки.

Не пытайтесь «закапывать» паразита маслом, прижигать горячей иглой – это бесполезно.

Клеща следует сдать в лабораторию на исследование.



## Пенсионный фонд сообщает

## Пенсионерам-опекунам с июля возобновляется индексация пенсии

Согласно принятой поправке в федеральный закон о страховых пенсиях начиная с 1 июля 2020 года пенсионеры, которые являются опекунами или попечителями несовершеннолетних детей, нач-

нут получать страховую пенсию с индексацией.

В настоящее время на оплачиваемую попечительскую деятельность (например, в рамках договора о приемной семье) распространяются прави-

ла обязательного пенсионного страхования, поэтому за пенсионеров-опекунов перечисляются страховые взносы, а выплата пенсии им с учетом индексации возобновляется только после завершения опеки.

Для того чтобы с 1 июля обеспечить беззаявительную выплату проиндексированных пенсий, Отделение Пенсионного фонда по Ярославской области до 15 июня актуализируют списки пенсионеров-

опекунов и до 24 июня сформируют необходимые доставочные документы для почтовых и кредитных организаций.

По предварительным оценкам, 453 приемных родителя – пенсионера в

Ярославской области получат повышение выплат в результате утвержденных изменений. Расходы на возобновление индексации до конца текущего года по нашей области составят 7 млн рублей.

**Пресс-служба Отделения ПФР по Ярославской области**

## Сканворд

Полупроводниковый диод	Приток реки Сомма	Гора на острове Калимантан		Порода собак	Город в России	Передача мяча в футболе	Селение на почтовом тракте	Марка сигарет	Образ действия
							Жанр персидской поэзии		
Минерал группы псиломелана				Город в Эстонии					
				Порт на реке Нил					
Горная цепь	Проверка в аэропорту	Донный осадок		Вид городского транспорта		Земельная мера		Есть у рояля	
Режим питания						Основатель Рима			
					Горный массив в Болгарии				
Место в вагоне		Ледники на Кавказе	Траурная ткань		Малая планета		Слуга Хлестакова		Обычное право у мусульман
Отечественная балерина									
Персонаж из "Гамлета"						Трагедия Пьера Корнеля			
Богиня в мифах тукано				Объявление о спектакле					
Приспособление для усиления звука						Сорт пастилы			

## Гороскоп. С 25 по 31 мая



**ОВЕН.** В постоянных мыслях о себе, своих желаниях вы не замечаете, как эгоистичны бываете с окружающими. Пора понять, насколько тесно ваши собственные интересы сплетены с интересами других людей.



**ТЕЛЕЦ.** Посвятите этот период рабочим делам, погружитесь в них с головой, ведь сейчас во многих сделках и переговорах вас ждет успех, даже в кризисной ситуации интуиция подскажет верное решение.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Ближайшие дни не покажутся легкими. Но когда на вас свалится куча дел, не паникуйте, проявите терпение. Постарайтесь относиться ко всему спокойнее, не срывать на окружающих вас людей.



**РАК.** Вы можете попасть впросак, если сосредоточитесь на одном деле, которое покажется вам выгодным и интересным. Будьте внимательны и осторожны. Лучше пока не рисковать.



**ЛЕВ.** Данный период хорош особенно для взрослых людей. Вас ждет приятное общение с интересными людьми. Но только не теряйте бдительность. Излишняя доверчивость не принесет вам пользы.



**ДЕВА.** Незначительные проблемы могут разрешиться как по мановению волшебной палочки. Не позволяйте втянуть вас в серьезную авантюру, все может обернуться против вас.



**ВЕСЫ.** В жизни Весов может начаться романтическая полоса, только если вы позволите ей войти. Она уже совсем рядом. И не стоит пугаться, если она отправит к вам проводника, просто следуйте за ним.



**СКОРПИОН.** Постарайтесь завершить уже начатые дела, будь то рабочие моменты или бытовые мелочи. Проведите чистку в своей жизни, избавьтесь от ненужных вещей. Сосредоточьтесь только на себе.



**СТРЕЛЕЦ.** Начните неделю с приобретения новых знаний или полезных навыков, проведите сделки, которые были запланированы заранее. Постарайтесь не заниматься долгосрочным планированием.



**КОЗЕРОГ.** Иллюзии, возникающие сейчас, могут вызвать некоторую путаницу в работе или финансах. Постарайтесь пока отложить крупные сделки или покупки, а также решение серьезные вопросов.



**ВОДОЛЕЙ.** Вы не только заметите положительные изменения в себе, но ваши обаяние и сексуальность придадут вам дополнительную уверенность, что будет способствовать решению насущных вопросов.



**РЫБЫ.** Отличный период, чтобы открыть себя новому. Это не обязательно должны быть точные науки, вполне возможно, что вы увлечетесь звездами или психологией. Составьте план и начинайте действовать!

## Спорткурьер

Подготовил Владимир Колесов

### «Локомотив» – скрытый фаворит

#### Хоккей. КХЛ

Ярославскую команду можно назвать скрытым фаворитом предстоящего сезона с учетом тренерского фактора. Новый тренер Андрей Скабелка понимает психологию российского хоккеиста.

Вратарская бригада «Локомотива» сформирована. В составе клуба четыре голкипера. Канадский голкипер Эдвард Паскуале – потенциально первый номер. Коэффициент его надежности впечатляет. Илья Коновалов станет в рейтинге вторым. Третьим вратарем, вероятно, предпочтут молодого талантливого хоккеиста Даниила Исаева. Далее идет 32-летний Лазушин.

Из-за трансферной активности «Локомотива» в ростере команды стало 12 защитников. Все спортсмены, заявленные на встречи, выходили они на площадку либо нет, считаются ростером.

В заявку попадают две трети из списка. В «топ четыре» (первые две пары) входят новички (за исключением Пайгина). Наша версия первых двух пар: Баранцев – Охтамаа; Рафиков – Марченко. Третью могут составить Черепанов и Савченко. Четвертую – Осипов и Пайгин. Возможны и другие варианты. Молодых защитников – Калинина, Афанасьева, Сидорова, Мисюля – там мы вряд ли увидим. Хотя не исключены варианты с четвертой и третьей парой (в случае травм). Они будут «рядом» с основным составом, но, с большой долей вероятности, чаще сыграют за клуб-партнер по Высшей хоккейной лиге – воронежский «Буран».

### «Шинник» сыграет с «Уралом»

#### Футбол. ФНЛ

В формате видеоконференции 15 мая прошло заседание исполкома Российского футбольного союза, на котором принято

решение возобновить чемпионат и Кубок страны.

Турнир в ФНЛ остановлен, но «Шиннику» предстоит сыграть в ¼ финала Кубка России с «Уралом». Место и дата пока не определены, но точно известно: матч состоится после 21 июня.

Все матчи пройдут без зрителей, а места проведения встреч будут определены с учетом эпидемиологической ситуации.

### Газон на «Шиннике» ГОТОВ

Футбола нет, зато есть трава. Поле засеяли почти месяц назад. Тренировки и матчи не проводятся. Поле смогло отдохнуть.

Напомним, 4 марта из-за плохого состояния газона отменен матч Кубка России. Это повлекло смену руководства стадиона, которому было поручено восстановить зеленое покрытие. Работы проведены.

Управляющий стадионом Юрий Братченко отметил, что они включали в себя аэрацию почвы, разуплотнение из-за

дождя, стрижку каждые 3-4 дня, внесение удобрений и полив. Поле поддерживается в должном состоянии.

### Новый контракт Ермоловича

#### Баскетбол. Суперлига-1

«Буревестник» (Ярославль) и вице-капитан нашей команды Александр Ермолович договорились о заключении нового контракта на один сезон. Александр становится первым игроком в истории «Буревестника», который проведет четвертый сезон за ярославский клуб. Ему принадлежит рекорд по проведенным играм за команду – 97 матчей.

Александр является воспитанником ярославской школы баскетбола. Вместе с «Буревестником» он стал чемпионом Суперлиги-2 в сезоне 2017-2018 годов, дебютировал в Суперлиге-1 в сезоне 2018-2019 годов, а в минувшем сезоне вице-капитан помог нашей команде стать бронзовым призером первой Суперлиги.

	Днем °С	Ночью °С
ПТ 22.05	+8...+9	+4...+5
СБ 23.05	+9...+10	+5...+6
ВС 24.05	+12...+14	+6...+7
ПН 25.05	+15...+17	+8...+11
ВТ 26.05	+20...+21	+10...+12

### Ответы на сканворд из № 17

#### По горизонтали:

Свечка. Апсо. Пеликан. Балл. «Охотник». Уста. Рана. Горлянка. Лоо. Таганрог. Дед. Ось. Клиф. Слук.

#### По вертикали:

Сааб. Волго. Чакона. Арника. Оплот. Азу. Харя. Трак. Инд. Струг. Гит. Норд. Алгол. Хорьх. Аск. Ади. Неф. Су.

## Год памяти и славы

## Маршал-парад – 2020

Несмотря на все трудности и ограничения в период пандемии, межрегиональный патриотический фестиваль «Маршал-Парад» 16 июня 2020 года состоится.

В рамках Года памяти и славы он посвящен 75-летию Победы в Великой Отечественной войне и 126-й годовщине со дня рождения нашего героя-земляка, Маршала Советского Союза Федора Ивановича Толбухина.

Фестиваль пройдет в онлайн-формате.

Места размещения материалов:

– социальная сеть «ВКонтакте» в группе «Патриотический фестиваль «МАРШАЛ-ПАРАД» [https://vk.com/marshal\\_parad](https://vk.com/marshal_parad) – в видео- и фотоальбомах (для направления «ИЗО»).

Подача заявок – с 20 мая до 10 июня 2020 года.

Размещение видео- и фотофайлов в соцсетях – до 16 июня 2020 года (включительно).

Организаторы фестиваля – администрация Ярославского муниципального района, управление культуры администрации ЯМР и районный координационно-методический центр приглашают всех желающих – жителей Ярославской области и других регионов России. Возраст участников не ограничен.

Информация о мероприятии будет периодически размещаться на официальном сайте администрации ЯМР в разделе «Культура», официальном сайте ЯРКУЛЬТУРА.РФ, в газете «Ярославский агрокурьер», а также в группе «Патриотический фестиваль «МАРШАЛ-ПАРАД» по адресу [https://vk.com/marshal\\_parad](https://vk.com/marshal_parad). Контактный телефон/факс (4852) 67-97-49.

## Конкурсы

## Пели и танцевали дома

● Александра Мелентьева

В период самоизоляции на базе Михайловского культурно-спортивного центра проведены онлайн-конкурсы «Танцуем дома» и «Поем дома».

Первый конкурс стартовал 6 апреля, в нем мог принять участие любой желающий при условии, что он занимается в образцовой танцевальной студии «Нететское время». Каждую неделю участники получали новое задание, на выполнение которого отводилось 7 дней. Затем конкурсанты отправляли видео, и жюри подводило итоги в конце каждого этапа.

Спустя неделю был запущен конкурс «Поем дома». В нем принимали участие дети, которые занимаются в образцовой вокальной студии «Акварель». Также была возможность принимать участие семье.

Итоги конкурса опубликованы в чатах, где состоят обучающиеся Михайловского КСЦ. Все конкурсанты показали свои способности, удивили жюри необычными и яркими работами. Награждение победителей состоится после снятия ограничений на проведение массовых мероприятий.

Спасибо всем участникам конкурса, их семьям и членам жюри! Они помогли зарядиться энергией и понять, что по-настоящему важно для каждого в это непростое время.

## Районную газету – в каждый дом!

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Продолжается подписная кампания на газету «Ярославский агрокурьер» на II полугодие 2020 года.

Откладывая деньги на важные дела: коммунальные услуги, ремонт, платежи по кредитам, покупки, предусмотрите средства на единственное печатное издание о жизни Ярославского муниципального района.

**Подписаться на «Ярославский агрокурьер» можно несколькими способами:**

## КЛАССИЧЕСКАЯ ПОЧТОВАЯ ПОДПИСКА

Вашу заявку на подписку, начиная со следующего календарного месяца, примут в любом отделении Почты России.

**В условиях самоизоляции подписку на «Ярославский агрокурьер» можно оформить не выходя из дома – через сайт или в мобильном приложении Почты России, а также через почтальона.**

Подписка на месяц во втором полугодии стоит **86 руб. 07 коп.**, на полгода – **516 руб. 42 коп.**

С рубрикой «Деловой вестник» – **136 руб. 10 коп.**, на полгода – **816 руб. 60 коп.**

При заполнении подписного абонемента укажите название «Ярославский агрокурьер» или «Ярославский агрокурьер» – «Деловой вестник» и соответствующие подписные индексы **П1134** или **П3469**.

## АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ПОДПИСКА

Это подписка через редакцию с доставкой газеты до пунктов выдачи в поселениях.

Для оформления такой подписки обратитесь в редакцию или к общественному распространителю в вашем поселении.

Стоимость на полгода – **240 руб.**

С рубрикой «Деловой вестник» – **300 руб.**



**Приобрести «Ярославский агрокурьер» можно и в розницу:**

- ◆ в ряде магазинов потребительской кооперации,
- ◆ в киоске пос. Дубки,
- ◆ на автовокзале,
- ◆ на вокзале Ярославль-Главный.

**Уточнить подробности, сообщить, если газету не доставили, можно:**

- ◆ по адресу: г. Ярославль, Московский пр., д. 11/12;
- ◆ по телефонам в Ярославле: **(4852) 42-90-33, 42-90-36, 42-90-32;**
- ◆ по электронной почте: **yaragrokuf@mail.ru**

## Россельхознадзор информирует

## Порядок посева и посадки подкарантинной продукции

Управление Россельхознадзора по Ярославской области обращает внимание на то, что с 04.05.2020 начал действовать утвержденный приказом Минсельхоза России от 06.03.2020 № 112 Порядок посева и посадки подкарантинной продукции, ввезенной в Российскую Федерацию из иностранных государств или групп иностранных государств, где выявлено распространение карантинных объектов, характерных для такой подкарантинной продукции.

Согласно этому документу юридические лица и индивидуальные предприниматели теперь обязаны за пять рабочих дней до начала посева и посадки извещать любым доступным способом территориальное управление Россельхознадзора, на территории деятельности которого осуществляются посев и посадка такой ввезенной подкарантинной продукции, о месте, дате посева и посадки, наименовании, количестве подкарантинной продукции, реквизитах фитосанитарного сертификата, карантинного сертификата контроля (надзора) (при наличии), в том числе в электронной форме. В свою очередь должностное

лицо территориального управления Россельхознадзора в течение трех рабочих дней со дня регистрации такого извещения обязано уведомить юридическое лицо, индивидуального предпринимателя о дате и времени осуществления контроля посева и посадки ввезенной подкарантинной продукции.

В случае, если по результатам лабораторного исследования выявляется заражение и (или) засорение ввезенной подкарантинной продукции, подкарантинных объектов карантинными объектами управления Россельхознадзора в течение одного рабочего дня со дня получения таких результатов принимает решение: о введении карантинного фитосанитарного режима и об установлении карантинной фитосанитарной зоны; о выдаче предписания об устранении выявленных нарушений обязательных требований.

Настоящий порядок не распространяется на личные подсобные хозяйства, приусадебные, дачные, садовые и огородные участки.

**Пресс-служба Управления Россельхознадзора по Ярославской области**

ИЗДАЕТСЯ С 1 НОЯБРЯ 1937 ГОДА. ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

Ярославский  
агро  
курьер

Свидетельство о регистрации средства массовой информации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области: ПИ № ТУ 76 – 00094 от 23 декабря 2009 г. Порядковый номер выпуска – №18 (10008) от 21.05.2020 г.

**УЧРЕДИТЕЛЬ**  
Администрация Ярославского муниципального района Ярославской области  
**ИЗДАТЕЛЬ** МАУ ЯМР «Редакция газеты «Ярославский агрокурьер»  
**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ**  
150001, г. Ярославль, Московский проспект, дом 11/12, офис 9

**Заместитель главного редактора**  
– Лариса Фабричникова  
**Шеф-редактор** – Борис Куфурин  
**Корреспондент** – Елена Балдина  
**Ответственный за рубрику «Деловой вестник»** – Николай Левашов  
**Дизайнер-верстальщик** – Ирина Зеленкова  
**Корректор** – Елена Кузнецова

**ТЕЛЕФОНЫ:** главный редактор и «Деловой вестник» – 42-90-32; корреспонденты – 42-90-36; бухгалтерия – 42-90-33  
**e-mail** yaragrokuf@mail.ru  
**e-mail «Делового вестника»** yaragrodv@mail.ru  
**Сайт** ярагрокурьер.рф  
**Индексы** П1134; П3469

Отпечатано в ООО «Типография «Премьер», 160011, г. Вологда, ул. Элеваторная, д. 37А. **Заказ** 975  
**Тираж** 1000 экз.  
**Электронная подписка** 25 экз.

**Главный редактор**  
А. А. Малахов

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов.

Перепечатка и иное использование опубликованных материалов только с письменного разрешения авторов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.