



Общественно-политическая газета Ярославского района Ярославской области

Ярославский агрокурьер

№ 1 (10257)
12 января 2023 года
выходит по четвергам

ярагрокурьер.рф
vk.com/yar_agro
t.me/yaragro

12+

Лента Времени

Богатый событиями 2022 год ушел в историю. «Помни только хорошее и в душе сохрани!» – поется в известной новогодней эстрадной песне. Мы так и поступим, предложив читателям «Ярославского агрокурьера» газетную «экскурсию» по наиболее примечательным событиям минувшего года в Ярославском муниципальном районе.

► Смотрите летопись событий в ЯМР-2022 на стр. 6-7

Фото Александра Протасова

В номере

13 января – День российской печати

Стр. 2, 5

Газ и вода для жителей района

Стр. 2

Спортивные вести

Стр. 3

Здоровье зимой

Стр. 9

Наш календарь

Стр. 12

Ярославский агрокурьер Интернет-площадки



Ярагрокурьер.рф



ВКонтакте



Telegram



Одноклассники



Ситуация

Трансформатор для Кузнечихи

• yarregion.ru

В деревне Кузнечиха 8 января установили дополнительную трансформаторную подстанцию.

Это снизило нагрузку на электросети, чтобы избежать внезапных отключений. Собственники домов поблагодарили энергетиков и представителей власти за слаженную работу по ликвидации последствий отключения электроэнергии.

– С ситуацией справились, но вопросом надо продолжать заниматься, – сказал губернатор

Ярославской области Михаил Евраев. – Необходимо не только повышать надежность электросетей, но и продолжать газификацию домовладений. Чем больше домов мы переведем на газ, тем больше снизится нагрузка на электросети.

На совещании с АО «Газпром газораспределение Ярославль» определен перечень частных жилых домов в Кузнечихе, собственники которых выразили готовность участвовать в программе догазификации. Таких домовладений 35, из них 12 уже

готовы к подключению. Их адреса переданы газовикам для проработки вопроса о договорах на подключение «голубого топлива». На проверку документов и оборудования уйдет около двух недель.

Наша справка

В деревне Кузнечиха проживают 4 900 человек. Все многоквартирные дома обеспечены центральным теплоснабжением от котельной МП «Теплоресурс». В месте отключения электроэнергии по улицам Цветочной, Любимой, Солнечной, Полевой, Дружной находится 125 частных домовладений, зарегистрированы 263 человека.

► О причинах и следствиях ситуации, связанной с отключениями электроснабжения, читайте на стр. 4

Места Крещенских купелей

Заволжское СП		
р. Волга, с. Прусово	Церковь Благовещения Пресвятой Богородицы	19.01.2023 (00.00-01.00)
Ивняковское СП		
р. Пажица, с. Сарафоново	Церковь Казанской иконы Божией Матери	19.01.2023 (00.00-03.00, 10.00-15.00)
Карабихское СП		
Пруд, с. Лучинское	Церковь Иоакима и Анны	19.01.2023 (00.00-01.00, 10.00-13.00)
Кузнечихинское СП		
оз. Тарасово, с. Толбухино	Церковь Рождества Христова, с. Давыдово	19.01.2023 (00.00-01.00)
Курбское СП		
р. Которосль, с. Солонец	Церковь Благовещения Пресвятой Богородицы	19.01.2023 (12.00- 13.30)
р. Курбица, с. Курба	Храм Всемиловитового Спаса, с. Васильевское	19.01.2023 (00.00-01.00)
Туношенское СП		
р. Туношонка, с. Туношна	Храм Рождества Пресвятой Богородицы	19.01.2023 (00.00-01.00, 10.00-13.00)

Взгляд

Подумаем
об этом
вместе

● Алексей Малахов,
главный редактор

Новогодние и рождественские каникулы позволили оглянуться на недавнее прошлое, перевести дух, обрести новые силы для того, чтобы устремиться в будущее. Наступивший 2023 год пройдет в Ярославском районе под загорным знаком – объявлен Годом молодежи. Важной составляющей станет, кроме того, Стратегия развития, а точнее – Комплексный план развития ЯМР на ближайшие пять лет. Его разработка получила импульс в конце июля прошлого года, на районной стратегической сессии в культурно-спортивном центре села Туношна.

Впереди – много дел. И это главное, если теоретически не считать социально-политической ситуации в стране и мире, которая пока далека от совершенства. Практически абстрагироваться явно не выйдет. События, происходящие далеко за пределами Ярославской земли, живо отзываются на ней – и болью, и сопереживанием, и радостью от того, что кто-то из земляков вернулся домой невредимым с СВО, а кому-то, в том числе беженцам из районов боевых действий, сообщая удалось помочь преодолеть тяготы и лишения.

Надежда если и умирает, то последней. В наших общих



силах сделать все, чтобы она жила. В том числе при участии творческого коллектива и замечательных внештатных авторов районной газеты.

Символично, что День российской печати, который в нашей стране отмечают 13 января, приходится на начало года. Не секрет, что немало информации читатели черпают в Интернете. Однако за тем, чтобы ее осмыслить, ознакомиться с интересными, вызывающими эмоции историями земляков, многие обращаются к газетным страницам. И публикации «Ярославского агрокурьера» по-прежнему призваны заводить за живое, помогать сопереживать и думать.

«Мы можем объединять людей для общей пользы, по крайней мере, так, как мы ее себе представляем». Трудно не согласиться с главным редактором журнала «Журналистика и медиарынок» Владимиром Касютиным. В этом смысл нашей общей с читателями работы.

Продолжим делать ее вместе в наступившем году, неделя за неделей пополняя фактами и их осмыслением летопись Ярославского района, где должно быть комфортно представителям всех поколений земляков.

Как этого добиться, зависит от нашего с вами неравнодушия!

Потребкооперация

Открыт
заготовительный пункт

● yarregion.ru

Одиннадцатый в регионе заготовительный пункт сельскохозяйственной продукции и дикорастущего сырья открыт в деревне Карабиха. В нем создана семь рабочих мест.

– Теперь в Ярославском районе появился новый многофункциональный приемо-заготовительный пункт, оборудованный цехами для производства полуфабрикатов (пельменей, голубцов, котлет) и хлебобулочных изделий, – отметила заместитель директора департамента агропромышленного комплекса и потребительского рынка Ярославской области Валентина Шишина.

– Члены садовых товариществ, фермеры и местное население смогут реализовывать здесь овощи, картофель и дикорастущее сырье. Это отличная возможность расширения рынков сбыта продукции для малых форм хозяйствования.

Создание заготовительных пунктов сельхозпродукции и дикорастущего сырья осуществляется в рамках подпрограммы «Развитие агропромышленного комплекса Ярославской области на 2021 – 2025 годы». Размер субсидии на организацию работы заготовительных пунктов составляет 50 процентов от стоимости приобретенной техники и оборудования, но не более 450 тысяч рублей.

От четверга до четверга

Новогодний отдых

Музеи Ярославской области пользовались популярностью в новогодние праздники.

Уличные мероприятия в музее-заповеднике Н.А. Некрасова «Карабиха» имели спрос даже в морозную погоду – музей в начале января посетили более тысячи человек.

Зимние мероприятия проходят в Ярославской области в рамках губернаторского проекта «Ярзима». В него включились все муниципальные образования, 800 учреждений культуры. В программе – более тысячи событий.

Восходящие
звездочки

Открыт прием заявок на районный конкурс юных во-

калистов «Восходящие звездочки». (0+)

На конкурс приглашают солистов и творческие коллективы в номинациях: «Эстрадный вокал», «Народный вокал», «Академический вокал» – от подготовительной возрастной категории (от 5 лет) до старшей (до 16 лет).

Заявки принимаются до 20 января. Мероприятие пройдет 4 февраля в Григорьевском доме культуры, начало в 11.00.

Положение о конкурсе и форму заявки смотрите на странице Ярославского муниципального района в социальной сети «ВКонтакте».

Ремонт спортзалов

В этом году в Ярославской области в рамках федерального проекта «Успех каждого ребен-

ка» нацпроекта «Образование» модернизируют спортзалы четырех школ. Среди них – Сарафановская школа.

Образовательные организации уже определились с видами ремонтных работ: по мере необходимости в спортзалах будут заменены полы, окна, двери, системы отопления и освещения, покрашены стены и потолки, обновлены разделки и санузлы.

Встреча педагогов

В Спасской средней школе прошло первое занятие муниципальной стажировочной площадки для педагогов Ярославского района.

Участники обсудили актуальную для современного образования тему – «Разработка нормативной документации

Событие

Газ пришел в дома

● Антон Белов

Подарок в канун Нового года получили жители деревень Юрятино, Василево и села Сереново Кузнечихинского сельского поселения. Состоялся ввод в эксплуатацию нового межпоселкового газопровода.

В церемонии участвовали глава района Николай Золотников, глава Кузнечихинского сельского поселе-

ния Александр Белозеров, депутат Ярославской областной думы Михаил Никешин, главный инженер ПАО «Газпром газораспределение Ярославль» Юрий Селезнев.

Депутат Муниципального совета Кузнечихинского СП, староста деревни Юрятино Юлия Бывшева в своем доме показала, что газ уже на плите, котел работает.

– Жители нашей деревни создали кооператив, заказа-

ли проект, который прошел государственную экспертизу, затем мы обращались к депутатам, в департаменты, к губернатору, на прямую линию Президента. И случилось чудо, нас включили в программу на 2022 год.

Благодарим бывшего начальника отдела газоснабжения многофункционального центра развития ЯМР Алевтину Соловьеву и главу Ярославского района Николая Золотникова! Они приложили много усилий, чтобы реализовать проект.

Среда обитания

● yarregion.ru

Запущена в работу станция водоподготовки в селе Туношна Ярославского района.

– Жители Туношны неоднократно жаловались, что вода в дома поступает плохого качества – с запахом, с большим содержанием железа. Очистка полностью отсутствовала, – прокомментировал в ходе посещения станции губернатор Михаил Евраев. – Вопрос водообеспечения – один из важнейших, так как определяет качество жизни людей. Запуск очистных сооружений обеспечит более 1 200 туношненцев и социальные учреждения села качественной питьевой водой.

Новая установка в Туношне сможет перекачивать до 240 кубометров в сутки. Поступающая из скважин вода будет проходить механическую очистку, затем обез-

В Туношне –
чистая вода

железивание, фильтрацию и обеззараживание и только после этого подаваться потребителям.

Смонтированы два подземных резервуара для хранения чистой воды общим объемом 200 кубометров. Большая часть комплектающих на станции – российского производства. Для обеспечения надежности электроснабжения предус-

мотрена дизель-генераторная установка.

Стоимость работ по строительству очистных сооружений в Туношне составила 77 млн рублей. Михаил Евраев отметил, что новая станция водоподготовки – это уже четвертый в Ярославской области объект федерального проекта «Чистая вода» нацпроекта «Жилье и городская среда».

События районной жизни

для открытия педагогической группы в школе». С наработками педагогического коллектива собравшихся познакомила директор Марина Гартунг. Свою визитную карточку представил педагогический отряд Спасской школы.

Хранители традиций

Педагог Леснополянской начальной школы имени К.Д. Ушинского Ольга Георгиевна Кузнецова стала призером областного конкурса методических материалов образовательных организаций «Музеи – хранители народных традиций». Она награждена дипломом III степени в номинации «Сценарий этнокультурного мероприятия».

Цель конкурса – актуализация и обобщение эффективного опыта использования матери-

алов музея образовательной организации для приобщения обучающихся к историческому и культурному наследию малой родины.

Высокий статус

Ананьинской основной школе присвоен статус инновационной площадки Российской академии образования.

Соответствующее свидетельство подписала президент Российской академии образования Ольга Васильева.

Подарок библиотеке

Одним из символов новогодних праздников является поздравительная открытка.

Татьяна Валентиновна Ерофеева подарила Михайловской библиотеке альбом новогодних

открыток, который берет начало в 1953 году. Теперь жители Некрасовского сельского поселения могут прикоснуться к истории страны, листая этот фолиант.

Парк Победы

Завершено интернет-голосование по выбору названия парка в деревне Кузнечиха, где находится мемориал воинам, павшим в годы Великой Отечественной войны.

По результатам голосования большинством голосов выбрано название «Парк Победы».

Поздравили ветеранов

В селе Толбухино стали доброй традицией поздравления ветеранов педагогического труда.

Вот и на этот раз ученики средней школы им. Ф.И. Толбухина вместе с педагогом-организатором Евгением Приваловым пришли к пожилым людям, поздравили их с праздниками, вручили новогодние открытки и сувениры. Ветераны искренне благодарили юных толбухинцев за внимание и уважение.

Рождественская сказка

Выступления детей после праздничной Рождественской службы стали доброй традицией в Троицком храме села Пахна.

В этом году зрители увидели продолжение авторской рождественской сказки о елочной игрушке, которой удалось стать человеком. Юные артисты детского творческого коллектива «Зернышки» попробовали себя

в роли игрушек, а по окончании представления их ждали аплодисменты и сладкие подарки.

Юные кинологи

Интересная встреча состоялась в новогодние праздники в Кузнечихинской библиотеке.

Поздравить ребят Кузнечихинской школы пришли учащиеся Великосельского аграрного колледжа – юные кинологи со своими питомцами. Виктория Репета рассказала историю выведения породы русский черный терьер и показала, что умеет делать на вид грозный, но ласковый, как котенок, Тор. А Вероника Репета представила «первоклассницу» Юджину и сообщила о деятельности кинологической службы, об общей и специальной дрессировке собак.

Спорт

Заслуженная награда

• **Нина Демина**

Лауреатом ежегодной премии Федерации кикбоксинга России стала Дарья Кувакина, педагог дополнительного образования Кузнечихинской школы.



Дарья – мастер спорта международного класса, серебряный призер чемпионата мира, трехкратная чемпионка России, трехкратная обладательница Кубка России, победительница первенства мира, обладательница Кубка мира, победительница первенства Европы.

Поздравляем Дарью и ее тренера Александра Уварова!



Баскетболисты взяли серебро

• **Наш корр.**

В Угличе состоялся Uglich Open Winter – открытый турнир по баскетболу 3x3 среди мужских команд.

Баскетбольная команда «Медведи» Ярославского

района на турнире была представлена в следующем составе: Игорь Пилюгин, Руслан Сагинов, Тимофей Макарычев и Матвей Кондрашев.

Наши земляки стали серебряными призерами турнира, уступив в финале в упорной борьбе команде РБК.

Транспорт

В Петербург – ежедневно

С 1 января авиасообщение между Ярославлем и Санкт-Петербургом стало ежедневным. Рейсы из аэропорта Туношна включены в список субсидируемых региональных маршрутов на 2023 год.

По словам заместителя председателя правительства Ярославской области Максима Авдеева, рейсы выполняются не

первый год и востребованы. Ярославль и Петербург связывают обширные деловые и туристические отношения. Увеличение частоты рейсов позволит выстроить удобную и быструю транспортную логистику.

Полеты проходят на воздушном судне «Embraer 190» вместимостью 110 кресел. Время в пути – в среднем 1 час 35 минут.

Наша справка

В Ярославской области услугами аэропорта Туношна в 2022 году воспользовались 80,2 тыс. человек, что на 18,4 тыс. меньше, чем в 2021 году. Падение показателей связано с временным ограничением полетов на юг России, сообщило информационное агентство ТАСС.

«Несмотря на временные ограничения ярославский аэропорт показал хорошую статистику за год. Мы продолжим работать над расширением маршрутной сети аэропорта, чтобы жители области могли путешествовать с максимальными удобствами», – пояснили в пресс-службе регионального департамента транспорта.

Происшествия

Взрыв «Газели»

На территории Ярославского района на федеральной автодороге М-8 «Холмогоры», неподалеку от поселка Нагорный, произошло возгорание автомобиля «Газель».

По предварительным данным, пострадавших нет.

По факту произошедшего Следственный комитет Российской Федерации по Ярославской области организовал доследственную проверку.

В качестве наиболее вероятной причины возникновения возгорания следствием рассматривается неосторожное обращение с газовым оборудованием.

Берегите здания от огня!

За время новогодних каникул на территории Ярославского района произошло 12 пожаров. Их количество более чем вдвое превысило число подобных случаев за тот же период прошлого года.

Отдел по военно-мобилизационной работе, ГО и ЧС администрации ЯМР призывает жителей обратить особое внимание на соблюдение правил пожарной безопасности при использовании электро- и отопительным оборудованием в период низких температур воздуха!

• **Наш корр.**

В Центре детского творчества «Ступеньки» поселка Красные Ткачи 5 января состоялось новогоднее первенство по шахматам.

В лично-командном первенстве среди взрослых и детей Ярославского муниципального района участвовали представители Карабахского, Курбского, Ивняковского и Некрасовского сельских поселений.

Организовали турнир тренер Физкультурно-спортивного центра ЯМР, ответственный за спортивную работу в Карабахском СП Сергей Талызин; тре-

На черно-белых полях

нер-общественник по шахматам Владимир Смирнов; член сборной команды Карабахского СП по этому виду спорта, чемпион района Олег Степанов; тренер и педагог дополнительного образования Михаил Пьянков и директор ЦДТ «Ступеньки» Наталья Михайлова.

РЕЗУЛЬТАТЫ НОВОГОДНЕГО ПЕРВЕНСТВА

В командном зачете:

- ◆ 1-е место – команда Карабахского СП;
- ◆ 2-е место – команда Ивняковского СП;

◆ 3-е место – команда Некрасовского СП.

В личном зачете (юноши до 10 лет):

◆ 1-е место – Матвей Тихомиров;

юноши до 14 лет:

◆ 1-е место – Александр Иванов;

юноши до 18 лет:

◆ 1-е место – Артем Ходинжонов;

мужчины и женщины (18+):

- ◆ 1-е место – Иван Беликов;
- ◆ 1-е место – Елена Гурина.

Призеры награждены грамотами, медалями и кубками.

Энергетика

● Антон Белов

Внезапные отключения электроснабжения – давняя проблема для жителей ЯМР

Напряжение на линиях

«Ярославский агрокурьер» отражает ситуацию и пути выхода из нее. В марте под заголовком «Напряженка с напряжением» мы рассказали о том, как представители энергокомпаний, органов местного самоуправления, прокуратуры и общественности обсудили качество энергоснабжения потребителей на площадке областного отделения Общероссийского народного фронта.

Руководитель филиала ПАО «МРСК «Центра» – «Ярэнерго» Игорь Шарошихин перечислил тогда причины. Среди них рост обеспеченности граждан бытовыми электроприборами; расширение жилищного фонда за счет нового строительства; позиция части застройщиков, которые не спешат выделять землю для подстанций и электросетей в центрах нагрузок. В этом же ряду – критический износ оборудования, ведущий к выходу из строя силовых трансформаторов, а также недостатки синхронизации схем территориального планирования и программы развития электроэнергетики при обеспечении застраиваемых жилых массивов сетями электро- и газоснабжения.

Жизнь не стоит на месте. В декабре появилась информация о том, что энергетики выполняют больше всего работ именно в Ярославском районе. В 12 населенных пунктах комплексно обновят более 16 километров линий электропередачи 0,4 – 10 кВ и реконструируют 9 трансформаторных подстанций. Дополнительные мощности предусмотрены для жителей Сопелок, Филисова, Бухалова, Болкова, Селифонтова, Сенчугова, Левцова (КП «Ле Виль»), Ямина, Карабихи, Лаптева, Васильевского и Курбы. Новая линия электропередачи строится в



Монтаж подстанции в Кузнечихе

Где тонко, там и рвется

деревне Ракино Кузнечихинского сельского поселения.

Продолжается в нашем районе и реализация программы догазификации населенных пунктов. Напомним, что доступ к «голубому топливу» перед новогодними праздниками получили жители Юрятина, Василева и Серенова, которые ждали газа около 8 лет.

Морозный экзамен

Надежность электроснабжения населенных пунктов в ярославских предместьях тем не менее пока далека от совершенства.

В праздничные дни это подтвердили случаи в деревне Кузнечиха, поселке Щедрино и других местах, где в 30-градусные морозы случились перебои с электроэнергией, повлекшие отключение отопления и водоснабжения: вода замерзала в трубах, котлы грозили выйти из строя.

Причиной аварии в Кузнечихе, вероятно, стало срабатывание высоковольтного

предохранителя из-за перегрузки. По данным ПАО «Россети Центр», на линии 0,4 кВ, обеспечивающей электроснабжение части Кузнечихи, произошло технологическое нарушение. Точную причину определяют эксперты.

В Щедрине после аварии на сетях проводились оперативные переключения с резервной – от мобильного генератора – на основную схему электроснабжения, в связи с чем происходили кратковременные контролируемые перерывы в подаче электроэнергии. Об этом жителей поселка информировала администрация Карабихского сельского поселения, обратившись к ним с просьбой минимизировать потребление электроэнергии, чтобы избежать очередной перегрузки оборудования.

Ситуация в Кузнечихе, где отключения электричества продолжались два дня подряд, заинтересовала антимонопольную службу и прокуратуру. Правоохранители работали на месте про

исшествия совместно с сотрудниками регионального управления МЧС, сетевой ресурсоснабжающей организацией и органами местного самоуправления ЯМР.

Меры быстрого реагирования

По поручению главы ЯМР Николая Золотникова для обогрева жителей в доме культуры деревни Кузнечиха организовали пункт временного размещения. Его снабдили всем необходимым в быту – чайниками, микроволновками и другим оборудованием.

тельных элементов в доме (электрокотлы, тепловые пушки, нагреватели), а генераторы подсоединять к электросистемам через защитные панели и выключатели, не допуская одновременного присоединения от внешней сети и генератора, чтобы избежать электротравм и новых отключений.

Для нормализации ситуации энергетики приняли решение установить в Кузнечихе дополнительную трансформаторную подстанцию мощностью 250 кВА с пере-

волжье» Игорь Маковский подвел на днях итоги работы филиалов Общества в новогодние праздники – с 31 декабря по 9 января. На всех территориях оперативной ответственности компании наблюдались неблагоприятные погодные явления, резкое падение температуры, снег и порывистый ветер. В связи с метеорологическими явлениями в трех филиалах был введен режим повышенной готовности.

Морозы отступят. Но проблема надежности электроснабжения ярославских предместий не теряет актуальности. Один из вариантов ее решения специалисты видят в синхронизации схем территориального планирования с программой развития электроэнергетики на основе Градостроительного кодекса РФ.

В Ярославском районе сегодня идут именно по такому пути, актуализируя Правила землепользования и застройки, а также Генеральные планы поселений, в том числе с учетом энергетической составляющей.

Участники мартской встречи в областном Отделении народного фронта предложили, кстати, разработать в области нормативно-правовой акт, регулирующий взаимодействие региональной власти, органов местного самоуправления, энергетиков и газовиков при синхронизации планов развития, не допуская хаотичной застройки.

Собственникам жилья нелишне озаботиться приобретением локальных источников энергии, если потребление превышает 15 кВт.

«Ярославский агрокурьер» следит за развитием событий.

ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

- ◆ Сообщить об отсутствии электроэнергии или повреждениях на энергообъектах можно по единому телефону контакт-центра энергетиков **8-800-220-0-220**. Звонок бесплатный.
- ◆ Телефоны Единой дежурно-диспетчерской службы Ярославского муниципального района (ЕДДС ЯМР): **25-06-06, 20-00-54**, круглосуточно.
- ◆ О перебоях с электричеством можно информировать также по номеру **112**.

бригады энергетиков несколько раз выезжала в поселение для проведения восстановительных работ. Для разгрузки основной линии часть потребителей временно обеспечили электроэнергией от резервного источника энергоснабжения.

С места событий Николай Золотников обратился к землякам с просьбой ответственно отнестись к эксплуатации электроприборов: не включать сразу много мощных, не пользоваться неисправными, не ставить под нагрузку несколько нагрева-

водом на нее части нагрузки с уже имеющегося оборудования.

– Установка подстанции, которая будет работать постоянно, снимает нагрузку с двух линий, повысит надежность электроснабжения жителей деревни и сократит риски повторных нарушений энергоснабжения из-за перегрузок, – отметил Николай Золотников.

Готовность и перспективы

Генеральный директор «Россети Центр» и «Россети Центр и При-

Обратная связь

Новые подходы

● yarregion.ru

За праздники Центр управления регионом зафиксировал 1 468 сообщений от жителей области. Треть касалась темы ЖКХ, в частности, ненадлежащего качества или отсутствия отопления,

начисления платы за коммунальные услуги и отсутствия электроснабжения.

Так, по теме электроснабжения поступило 40 обращений, большая часть – от жителей Ярославского района, где из-за резкого похолодания и значительной перегрузки электрической сети произошли массовые отключения в деревне Кузнечиха.

– Благодарю жителей

региона за обратную связь, в том числе и на моей личной странице, – сказал Михаил Евраев. – Важно, что люди не просто озвучивают проблемы, но и вносят свои предложения. Работа с обращениями граждан – принципиально важный для нас вопрос. После анализа полученной информации вырабатываем новые подходы. Это значительно ускоряет решение вопросов по самым разным направлениям.

13 января – День российской печати

День российской печати отмечается 13 января. Это профессиональный праздник сотрудников средств массовой информации. Дата связана с началом издания первой российской газеты «Ведомости», которая была выпущена 13 января 1703 года по указу Петра I. Первый номер вышел в свет под названием «Ведомости о военных и иных делах, достойных знания и памяти, случившихся в Московском Государстве и во иных окрестных странах». Накануне Дня российской печати мы спросили внештатных авторов «Ярославского агрокурьера», что для них значит газета и каким бы они хотели видеть районное издание.

Газета объединяет

Наталья Сибирякова, педагог Лучинской средней школы:



– С газетой «Ярославский агрокуррьер» я сотрудничаю с 2018 года.

Мне нравится писать о нашей школе, о мероприятиях, которые проводятся в ней, учениках и педагогах. Думаю, что подобные материалы интересны не только тем, кто каким-либо образом связан с героями публикаций, но и другим образовательным учреждениям, ведь мы всегда обмениваемся опытом, черпаем свежие идеи. Работа в школе очень увлекательна, дети – неисчерпаемый источник энергии. Здесь постоянно происходит что-то захватывающее. Директор Лучинской средней школы Наталья Николаевна Сечина – учитель русского языка и литературы. Она предлагает актуальные информационные пово-

ды и помогает редактировать тексты.

«Ярославский агрокуррьер» интересен представителям всех поколений, но хочется, чтобы в издании появились новые рубрики. К примеру, о достопримечательностях района. Многие семьи, особенно с детьми, практически каждые выходные сталкиваются с проблемой – куда бы съездить, что посмотреть, как с пользой провести время. В Ярославском районе много заслуживающих внимания мест: баз отдыха, кафе, музеев, храмов. Здесь прекрасная

природа, радующая красивыми пейзажами. На мой взгляд, информация о достопримечательностях с подробным описанием, схемой маршрута была бы полезна.

Я с детства увлекаюсь поэзией. Писать стихи меня научил мой дед. Он работал водителем лесовоза. У деда был ясный и живой ум, он часто играл со мной в рифмы. Это в дальнейшем позволило мне с легкостью переводить прозаический текст в поэтический. Сейчас пишу стихи редко, в основном по какому-нибудь случаю. Недавно вместе с сыном сочинили стихотворение на конкурс. Хотелось бы, чтобы на страницах «Ярославского агрокурьера» чаще появлялись стихи и рассказы местных жителей.

Газета играет большую роль в жизни района. Сила печатного слова позволяет изданию оставаться на плаву. Газета информирует, убеждает, ставит под сомнение, раскрывает, учит, удивляет, объединяет – это самое главное!

Родная наша районка

Артур Чернышев, менеджер по культурно-массовой работе Красоткацкого филиала Карабихского Центра по культуре, молодежной политике и спорту:

– С районной газетой я сотрудничаю с 2005 года. Помню свою первую публикацию, это было новогоднее стихотворение.

С тех пор на страницах издания появилось много моих информационных статей. В основном они посвящены концертам, выставкам, выступлениям творческих коллективов, моим поездкам в качестве гармониста и собирателя фольклора. Есть портретные зарисовки. Несколько лет я собирал свои публикации в «Ярославском агрокурriere» и делал брошюры для библиотек Карабихского поселения. В год у меня выходило 20, 30 материалов. А однажды поставил рекорд – 38 публикаций!

Хотелось бы видеть

в газете больше стихов и рассказов местных талантливых авторов. Еще меня привлекает тема трудовых династий. Интересно читать о том, как люди передают секреты ремесла из поколения в поколение.

В Красных Ткачах, в соседних селах и деревнях немало достойных людей. У меня есть намерение рассказывать о них на страницах «Ярославского агрокурьера».

Некоторое время писал информации только для социальных сетей. Но потом снова начал сотрудничать с газетой, ведь для нее можно подготовить обстоятельный, подробный текст, который интересен читателям. Велика сила печатного слова!



Газета нужна людям, она будет жить и радовать нас новыми публикациями о Ярославском районе, о ярких, значимых событиях, об успехах земляков.

С Днем российской печати, дорогие сотрудники редакции! Успехов в вашем нелегком и таком необходимом людям деле! Хотелось бы пожелать родной районке дальнейшего процветания, интересных статей, творческих авторов, развития в медийном пространстве и, конечно, увеличения тиража.

Важно слово краеведа

Дмитрий Колчин, менеджер по формированию турпродукта Ярославского районного центра сохранения культурного наследия и развития туризма:



– С районным изданием сотрудничаю с 1996 года. В то время я работал учителем географии в Мокеевской средней школе, вел экологический кружок. А затем долгое время преподавал историю. Мои первые публикации были посвящены природоохранной теме. Это статьи об экологии малых рек, о Лютовском парке... Публиковались также мои пейзажные фото и снимки, на которых запечатлены памятники архитектуры района, информации о школьных и районных мероприятиях, успехах юных краеведов Мокеевской школы.

С 2018 года я работаю в Ярославском районном центре сохранения культурного наследия и развития туризма. Многие мои публикации посвящены краеведению. Давно и серьезно занимаюсь этой темой.

В газете есть хорошая рубрика «Слово краеведа». Хотелось бы, чтобы в ней чаще появлялись статьи авторов, изучающих историю родной земли, своей семьи.

Профессиональные интересы и мои личные устремления часто совпадают. Я являюсь вице-президентом Всемирной федерации спилс-карт по Ярославской области, волонтером культуры, увлекаюсь туризмом, велопутешествиями. Информации, очерки о поездках, к примеру, на Камчатку, на Байкал, в Башкирию и в другие прекрасные места нашей страны, опубликованы на страницах «Ярославского агрокурьера».

Мне по душе статьи в газете, посвященные замечательным людям, их судьбам на фоне истории района, региона, страны. Тема патриотизма очень важна для воспитания

подрастающего поколения. Есть замысел создать портретные зарисовки о наших земляках.

Печатная версия издания будет жить и развиваться, и с ней не могут соперничать социальные сети.

Газета – это образец живого классического русского языка. Она интересна не только представителям старшего поколения. Газета необходима и молодым людям. Журналисты как летописцы запечатлевают яркие, значимые моменты истории района, региона, страны.

С Днем российской печати, дорогие друзья и коллеги!

Мы ждем каждый новый номер!

Евгений Привалов, педагог средней школы имени Ф.И. Толбухина:



– Сотрудничество с газетой «Ярославский агрокуррьер» началось на старте 2000-х годов. Хотелось поделиться происходящим в нашей школе, было много интересного. В 2000 году создан вожатский отряд «Лето», повсюду кипело ученическое самоуправление...

Помню первую публикацию. Мы долго работали над ней с тогдашним директором школы Николаем Евгеньевичем Котровым. Статья была посвящена школьному самоуправлению. Мы фотографировали, интервьюировали детей, привлекали их к написанию статьи.

Мастерски писала в газету об успехах воспитательной работы учитель Ольга Александровна Алиева. Внештатным корреспондентом стал мой отец Александр Борисович Привалов. Его краеведческие статьи

тех лет и сейчас перечитываю с интересом и использую в работе. Это материалы о Федоре Ивановиче Толбухине, о новых факты из жизни маршала, мероприятиях Народного музея... Бывает, что статьи А.Б. Привалова печатают в нескольких номерах. Мы очень ждем каждый выпуск газеты. Постепенно о событиях в жизни села и музея захотелось поведать читателю и мне самому. Начинать я как фотокорреспондент, отправлял в редакцию свои снимки с районных мероприятий, проходивших в Толбухине и Андрониках.

Мне всегда приятно рассказать читателю об интересных событиях, происходящих в родном селе, в школе, о замечательных людях, ветеранах.

Хочется писать о молодых. Думаю, всем будет интересно узнать о победителях спортивных соревнований, олимпиад, волонтерах.

Мне нравятся многие рубрики в газете, но очень хотелось бы видеть больше краеведческих материалов об истории населенных пунктов. С интересом читаю интервью с представителями администрации района, поселений, аграриями, людьми, работающими на благо района.

Газета – это то, что хочется перечитывать, хранить, оставить вырезку или номер на память! В интернете такого нет!

А еще газета для меня всегда более авторитетна, интересна и загадочна. Понимаешь, сколько людей участвовало в ее создании, сколько сил затрачено, чтоб номер вышел в свет.

Процветания районной газете! А корреспондентам – новых интересных находок!

2022-й: ОТ ЯНВАРЯ ДО ДЕКАБРЯ

Завершился 2022 год, который оказался очень непростым. Вместе с тем произошли и позитивные изменения. Такова жизнь во всей своей неоднородности. В Ярославском районе 2022-й был богат на события в самых разных сферах. О них, конечно же, сообщала районная газета. Перелистаем ее страницы.

ЯНВАРЬ

Мороз-воевода, образ которого активно использует в своих программах музей-заповедник Н.А. Некрасова «Карабиха», занял 15-ю строчку в рейтинге новогодних персонажей российских регионов.

На территории авиационно-спортивного клуба в поселке Карачиха прошли праздничные мероприятия в честь 95-летия ДОСААФ.

В горнолыжном парке «Шакша» в рамках благотворительного проекта «Траектория



Мороз-воевода в Карабихе

надежды» появилась секция адаптивных горных лыж.

Инициативные жи-

тели села Толбухино построили новый мост через залив озера Тарасово.

ФЕВРАЛЬ

Ансамбль народной песни «Кузница» Кузнецкого дома культуры стал обладателем гран-при об-

ластного конкурса вокалистов «Голос 76».

Детское общественное объединение «Искатели» Мокеевской средней школы под руководством Валентины

Мякиной победило во Всероссийском конкурсе следопытских работ школьных музеев «Неизвестный солдат» в Центральном федеральном округе.



Ансамбль народной песни «Кузница»

МАРТ

Исполнилось 30 лет, как коллектив ООО «Племзавод «Родина» возглавил Николай Лапин.

Учитель русского языка и литературы средней школы поселка Ярославка Надежда Волочанинова стала финалистом регионального этапа Все-

российского конкурса «Учитель года России – 2022» и вошла в шестерку лучших педагогов области.

Председателем районного отделения областной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов избран Юрий Данилов.



Н.В. Лапин

АПРЕЛЬ

В поселке Михайловский прошли съемки фильма под рабочим названием «Место силы». Антуражем выступил старинный особняк Горяиновых.

Литературному клубу «Ракет» из поселка Красные Ткачи исполнилось 25 лет.

Главой Ярославского муниципального района на ближайшие пять лет вновь стал Николай Золотников. Такое решение приняли депутаты Муниципального совета ЯМР.

Ветераны 415-го истребительного авиаполка открыли памятную



Визит главы региона М.Я. Евраева в Ярославский район

доску на постаменте у самолета МиГ-17 на въезде в поселок Туношна-городок.

Глава Ярославской области Михаил Евраев совершил рабочую поездку по Ярославскому району, в ходе которой принял участие в торжественном открытии

молочно-товарной фермы ЗАО «Агрофирма «Пахма» в селе Богослов. ООО «Агромир» впервые в регионе начало использовать мультикоптер для распыливания пестицидов, удобрений и посева сельскохозяйственных культур.

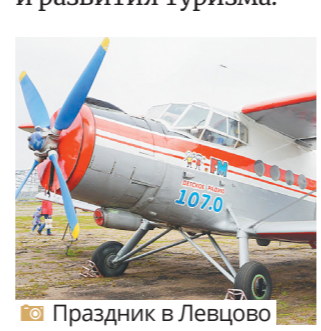
МАЙ

В авиационно-техническом комплексе «Левцово» в четвертый раз состоялся праздник «Мирное небо в Левцово».

Наш земляк из Кузнецких Кирилл Сенюрин принял участие в параде, приуроченном к 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, который прошел на Красной площади столицы.

Второе место в номинации «Доброта спасет мир» национальной

туристической премии «Маршрут построен» занял проект «Инклюзивный автоквест для людей с инвалидностью», реализованный Ярославским районным центром сохранения культурного наследия и развития туризма.



Праздник в Левцово

В Ярославский район поступил автоклуб. Передвижной культурный центр приобретен благодаря федеральному проекту «Культурная среда» в рамках национального проекта «Культура».

Учитель начальных классов средней школы поселка Ярославка Мария Писарек вошла в десятку финалистов Всероссийской олимпиады «Мой первый учитель» в номинации «Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся».

ИЮНЬ

В поселке Красные Ткачи состоялся десятый фестиваль-конкурс «Звени, частушка русская!».

Министр транспорта Российской Федерации Виталий Савельев в ходе рабочего визита в регион посетил аэропорт Туношна.

Писатель, художник и православный священник Федор Коныхов появился в воздушном пространстве Ярославля на паролане в рамках перелета от Белого моря до Черного. Для отдыха он приземлился на аэродроме Карачиха.

В День России свое 60-летие отметил поселок Дубки.

Деревня Пестрецово приняла участников межрегионального этнографического фестиваля «Березовая карусель».

В селе Толбухино состоялся VII патристический фестиваль «Маршал-Парад», посвященный 128-й годовщине со дня рождения Героя Советского

Союза, Маршала Советского Союза Федора Ивановича Толбухина.

Воспитатель дошкольных групп Леснополянской начальной школы им. К.Д. Ушинского Екатерина Паклина завоевала третье место во Всероссийском конкурсе педагогического мастерства «Лучший кинопедагог».



Юбилей поселка Дубки

ИЮЛЬ

Музей-заповедник «Карабиха» в 55-й раз гостеприимно принял участников Некрасовского праздника поэзии.

По благословию митрополита Ярославского и Ростовского Вадима в церкви Крестовоздвижения на кладбище у деревни Селифонтово состоялась первая после 60-летнего забвения литургия.

Завершился 18-й Всероссийский фестиваль самодетельных исполнителей народной песни «Завалинка». В номинации «Современная авторская песня в народном стиле» лучшим признан народный самодетель-

ный коллектив «Кузница» Кузнецкого культурно-спортивного центра.

Маршрут № 176 «Ярославль – Главный – Щедрино» выбран в качестве пилотного в рамках комплексной модернизации системы

пассажирских перевозок в регионе.

По итогам XXIII областного конкурса операторов по искусственному осеменению крупного рогатого скота первое место завоевала Елена Кравченко из ООО «Племзавод «Родина».



Победители конкурса животноводов

АВГУСТ

Живописные пейзажи села Устье

в очередной раз привлекли внимание кинематографистов. Там прошли съемки



Глава ЯМР Н.В. Золотников поздравляет с Днем района

СЕНТЯБРЬ

В семи школах Ярославского района (Ивняковской, Глебовской, Григорьевской, Дубковской, Туношнской, Иваницевской и Спасской) открылись новые центры образования естественно-научной и технологической направленности «Точка роста». Их общее число в районе достигло семнадцати.

В рамках национального проекта «Культура» завершён капитальный ремонт Григорьевского дома культуры.

В поселке Михайловский открылась секция

бокса. Занятия проводятся как для детей, так и для взрослых. Основным состав образцового вокального ансамбля «Калинка»

Леснополянского КСЦ принял участие в IX Всероссийском фестивале «Вятские-Хватские» и получил диплом лауреата I степени.



«Точка роста» для школьников



Парк в деревне Мордвиново

ОКТАБРЬ

Проект парка в деревне Мордвиново, представленный на Всероссийской агропромышленной выставке – 2022», стал одним из победителей конкурса «Лучшие практики проектов по благоустройству сельских территорий» в номинации «Проект по сохранению и восстановлению природных ландшафтов и историко-культурных

памятников». Администрация Курбского сельского поселения награждена золотой медалью.

Педагог-психолог Кузнецкого средней школы Татьяна Казакова вошла в число лауреатов Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог России – 2022».

В деревне Ананьино после капитального ремонта открылся дом культуры. Работы проведены в рамках на-

ционального проекта «Культура».

Золотым дипломом XIII Международного славянского литературного форума «Золотой Витязь» в номинации «Поэзия» за книгу «Между домами и престолом» награжден член Союза российских писателей, настоятель Покровского храма деревни Пестрецово иерей Александр Авдеев.

Первая в 2022 году тротин появилась на свет в семье Шамуковых из Ярославского района.



Сарафоновская школа отметила 45-летие

НОЯБРЬ

Исполнилось 85 лет со дня выхода первого номера газеты «Ярославский агрокурьер».

Районное отделение общественной организации «Ярославский областной союз женщин» возглавила Елена Белозерова.

Свой 45-й день рождения отметила Сарафоновская средняя школа.

ДЕКАБРЬ

В День Героев Отечества в деревне Кузнецкого музея маршала Ф.И. Толбухина Александра Привалова «От века до

века» – исторический очерк о селе Толбухино и окрестностях за минувшее столетие.



Экспозиция «Мир дворянского детства»

Социально-экономическое положение Ярославской области за январь-сентябрь 2022 года

• Ярославльстат

Демографическая ситуация

Численность постоянного населения области с начала 2022 г. уменьшилась на 8 508 человек и составила на 1 октября 2022 г. 1 218,9 тыс. человек.

Причиной сокращения числа жителей региона остается их естественная убыль. В январе – сентябре 2022 г. в области зарегистрировано 7,1 тыс. новорожденных и 14,8 тыс. человек умерших. Естественные потери населения уменьшились с 9,8 до 7,7 тыс. человек.

В возрасте до 1 года в январе – сентябре 2022 г. умер 31 младенец против 28 за тот же период прошлого года.

За январь – сентябрь 2022 г. число мигран-

тов внутри области уменьшилось по сравнению с соответствующим периодом предыдущего года на 335 человек, или на 3 процента. Миграционный прирост населения области (16 человек) за этот период сменился убылью (-779 человек) в соответствующем периоде 2022 г., что произошло в результате смены миграционного притока на отток населения области в государства – участники СНГ и в другие зарубежные страны.

Рынок труда

Численность занятых в экономике области в январе – сентябре 2022 г. составила 612,2 тыс. человек, что ниже уровня января – сентября 2021 г. на 1,3 процента.

К концу сентября 2022 г. в органах госу-

дарственной службы занятости населения состояли на учете 5,9 тыс. не занятых трудовой деятельностью граждан, из которых официальный статус безработного имели 5,2 тыс. человек. Уровень регистрируемой безработицы на конец сентября 2022 г. составил 0,8 процента (на конец сентября 2021 г. – 1 процент).

Уровень жизни населения

По предварительным данным, объем номинальных денежных доходов населения области в январе – сентябре 2022 г. увеличился по сравнению с соответствующим периодом 2021 г. на 10 процентов и составил 379,7 млрд рублей. Реальный объем денежных доходов населения (доходов, скорректи-

рованных на индекс потребительских цен) уменьшился на 6 процентов.

В расчете на одного жителя области денежный доход в январе – сентябре 2022 г. составил 34 371 рубль в среднем за месяц.

На уплату обязательных платежей и различных взносов населения области израсходовано 43 281 млн рублей, что на 8 процентов больше, чем в январе – сентябре 2021 г.

Объем денежных средств на руках у населения региона уменьшился на 6 963 млн рублей, тогда как в январе – сентябре предыдущего года наблюдалось его увеличение на 14 265 млн рублей.

Прирост сбережений населения во вкладах и ценных бумагах в январе – сентябре 2022 г. составил 17 718

млн рублей (в январе – сентябре 2021 г. прирост составлял 7 772 млн рублей).

Задолженность населения по кредитам увеличилась на 7 029 млн рублей, что в 3 раза меньше прироста задолженности населения по кредитам в январе – сентябре 2021 г.

Среднемесячная численная заработная плата (без выплат социального характера) в январе – сентябре 2022 г. в организациях области составила 44 734 рубля, на 12 процентов больше, чем в январе – сентябре 2021 г. Реальный размер среднемесячной заработной платы (с учетом индекса потребительских цен) был на 4 процента ниже, чем в январе – сентябре 2021 г.

Индекс промышленного производства в январе – сентябре 2022 г.

по отношению к январю – сентябрю 2021 г. составил 99,1 процента, в том числе в добыче полезных ископаемых – 104,9, в обрабатывающих производствах – 99,3, в обеспечении электрической энергией, газом и паром; кондиционировании воздуха – 99,7, в водоснабжении; водоотведении, организации сбора и утилизации отходов, деятельности по ликвидации загрязнений – 88,1 процента.

Сельское хозяйство

В январе – сентябре 2022 г. индекс производства сельскохозяйственной продукции в хозяйствах всех категорий составил к соответствующему периоду прошлого года 100,8 процента в сопоставимых ценах.

В хозяйствах всех категорий произведено скота и птицы на убой (в живом весе) 62,5 тыс. тонн, молока – 264,8 тыс. тонн, яиц – 1 646,2 млн штук.

По сравнению с январем – сентябрем 2021 г. производство скота и птицы на убой (в живом весе) уменьшилось на 2 процента, производство молока увеличилось на 6 процентов, яиц – на 0,4 процента.

На конец сентября 2022 г. поголовье крупного рогатого скота в хозяйствах всех категорий составило 116 тыс.

голов (на 2 процента больше по сравнению с аналогичной датой 2021 г.); из него коров – 51 тыс. голов (на 3 процента больше). Численность овец и коз составила 34 тыс. голов (на 8 процентов больше), птицы – 14 406 тыс. голов (на 5 процентов больше).

В сельхозорганизациях в январе – сентябре 2022 г. в среднем от одной коровы молочного стада получен 6 291 килограмм молока (на 10 процентов больше по сравнению с январем – сентябрем 2021 г.). Яйценоскость кур-несушек составила 215 штук яиц против 222 штук яиц на соответствующую дату предыдущего года.

Строительство

Объем работ, выполненных организациями по виду деятельности «Строительство», в январе – сентябре 2022 г. составил 50,3 млрд рублей, или 93,5 процента к уровню января – сентября 2021 г.

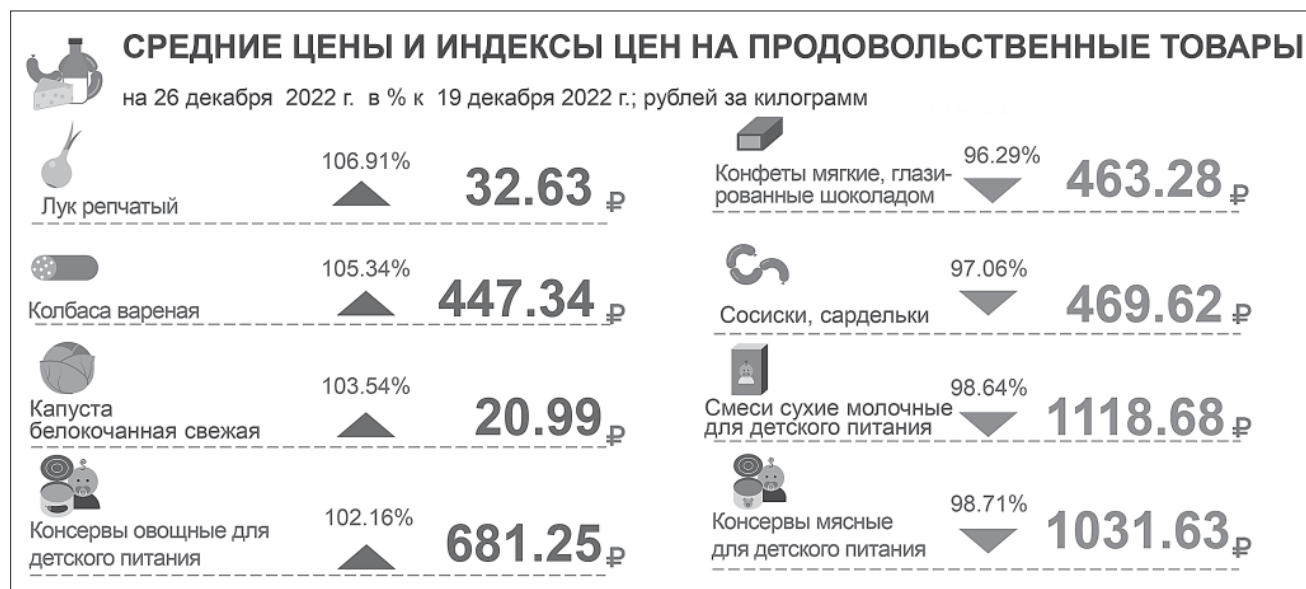
Организациями за счет всех источников финансирования, а также населением за счет собственных и привлеченных средств в январе – сентябре 2022 г. построено 3 904 жилых дома (7 830 квартир). Введено с учетом реконструкции 678,41 тыс. м² общей площади жилья, или 114 процентов к уровню января – сентября 2021 г.

Удельный вес жилья, построенного индивидуальными застройщиками, в общем вводе составил 67 процентов. Населением за счет собственных и привлеченных средств построено 3 828 жилых домов (3 828 квартир) общей площадью 453,81 тыс. м², или 120 процентов к уровню января – сентября 2021 г.

Потребительские цены

В сентябре 2022 г. по отношению к декабрю 2021 г. сводный индекс потребительских цен составил 110,5 процента, в том числе на продовольственные товары – 108,1, непродовольственные – 115,7, платные услуги населению – 107,6 процента. (По России рост цен за январь – сентябрь 2022 г. составил 110,5 процента).

(Публикуется в сокращении)



Как не болеть зимой



Какие проблемы со здоровьем беспокоят пожилых людей зимой и как их избежать, рассказывает заведующая отделением амбулаторной гериатрии Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, врач-гериатр, кандидат медицинских наук Наталья ШАРАШКИНА.

Обострение хронических заболеваний

Во время смены сезонов пожилые люди начинают жаловаться на всевозможные симптомы обострения хронических заболеваний: головные боли, одышку, боли в сердце и другие недомогания. Основная причина таких сезонных обострений – это снижение иммунитета.

При смене теплого времени года на холодный иммунная система пожилого человека испытывает настоящий стресс. Этому способствуют и многочисленные факторы риска: малоподвижный образ жизни, неправильное питание, дефицит сна, психоэмоциональные проблемы.

Часто в холодное время года обостряются урологические заболевания, например, цистит или воспаление мочевого пузыря. О цистите заявят такие симптомы, как навязчивое желание сходить

в туалет, боль внизу живота, иногда отдающая в поясницу, изменение цвета мочи или примеси в ней, режущая боль при опорожнении мочевого пузыря, иногда небольшое повышение температуры. С воспалениями мочевого пузыря не шутят, поэтому лечение назначает только врач.

Чтобы не допустить обострения, первое правило – не переохлаждаться и носить теплую одежду по сезону. В качестве профилактики нужно пить побольше воды, что уменьшает концентрацию мочи и защищает мочевой пузырь. Также можно употреблять клюквенный морс (клюква обладает антибактериальными свойствами), а также разбавленные соки или травяные сборы. Очень важно не сдерживать позывы к мочеиспусканию, человеку необходимо освобождать мочевой пузырь каждые 2–3 часа (по 200–300 мл за раз), регулярное опорожнение мочевого пузыря – это защита от инфекций.

Обморожения и переохлаждения

Терморегуляция – важный процесс, который поддерживает стабильную внутреннюю температуру организма независимо от условий окружающей среды (около $37 \pm 0,5$ °C).

Пожилые люди подвержены повышенному риску нарушений терморегуляции. Это может произойти из-за сердечно-сосудистых пато-

логий, сокращения объема мышечной ткани и нарушения ее функций, снижения метаболизма. Сказаться может и низкая физическая активность.

Таким образом, долгое пребывание на улице зимой может привести к переохлаждению и даже обморожению.

Очень важно одеваться по погоде, при этом предпочтительнее выбирать одежду из натуральных тканей, они лучше сохраняют тепло. Организму нужна энергия для обогрева, поэтому питаться следует регулярно и полноценно, с достаточным количеством белка.

Если за окном мороз, то прогулки должны быть непродолжительными, но совсем отказываться от выхода на свежий воздух не стоит.

Обезвоживание

Неожиданный факт, но риск обезвоживания актуален не только летом. В холодную погоду жажда ощущается не так явно, однако потребность в жидкости у организма не снижается. Усугубить ситуацию может сухой воздух в помещении из-за отопительных приборов или страх частых мочеиспусканий. Поэтому зимой также очень важно потреблять достаточное количество жидкости. В среднем рекомендуется выпивать 1500–2000 мл, или 30 мл на 1 кг массы тела в сутки. При недержании мочи

обязательно обратитесь к врачу-гериатру, он поможет справиться с этой проблемой.

Простудные заболевания

Зима – это сезон простуды и гриппа. После 65 лет в иммунной системе человека начинаются изменения, она ослабевает. Из-за сопутствующих хронических заболеваний организм не может справиться с инфекцией, возникают осложнения. Так, в период эпидемии гриппа риск смерти у пожилых пациентов с хроническими болезнями легких и сердечно-сосудистыми патологиями увеличивается в десятки раз. Поэтому в холодное время года необходимо с особым вниманием подходить к своему здоровью, поддерживать физическую активность, правильно питаться.

От гриппа и пневмококковой пневмонии поможет защититься вакцинация. От гриппа лучше прививаться ежегодно.

Сухость и покраснение кожи

Зимние морозы могут стать причиной появления кожного зуда и раздражения. Это может быть простое обветривание, когда кожа продолжительное время подвергалась негативному воздействию ветра, мороза, влаги. Чувствительная и

сухая кожа нуждается в более тщательном уходе и применении специальных средств для эффективного увлажнения, очищения и смягчения. В таком случае справиться с неприятными ощущениями и визуальными повреждениями помогут питательные и смягчающие кремы.

В редких случаях кожный зуд может сопровождаться жжением и мелкой красной сыпью. Это типичные симптомы аллергии на холод. Самолечение или применение народных средств при аллергии на холод неэффективно.

Соблюдайте профилактические меры: перед выходом на улицу нанесите на кожу защитный крем, губы покройте гигиенической помадой, максимально закрывайте лицо и руки на морозе, следите за тем, чтобы в рацион входили продукты, богатые витаминами А, Е, группы В, железом, кальцием, цинком, калием, селеном.

Подобрать витаминные препараты, которые подойдут именно вам, поможет врач-гериатр или терапевт.

Падения и переломы

Восенне-зимний период риск падений и травм у пожилых значительно возрастает. Почти треть людей старше 65 лет и половина людей старше 80 лет, по крайней мере, один раз в год переносят падения. Каждый второй человек старше 85 лет после падения утрачивает способность к самостоятельному передвижению.

Особенно опасны падения для людей с остеопорозом.

Из-за снижения плотности костной ткани серьезную травму можно получить даже при падении с высоты собственного роста.

У пожилых людей чаще всего происходят переломы шейки бедра, кистей рук, костей таза, позвонков, черепно-мозговые травмы. Наиболее грозными и инвалидизирующими последствиями падений у пациентов этой категории являются травма головы с развитием кровоизлияния в мозг и перелом шейки бедра. Поэтому зимой рекомендуется носить удобную обувь на нескользящей подошве, при необходимости можно надеть на нее специальные противоскользкие насадки.

Будет полезно выполнять упражнения на укрепление мышц и улучшение равновесия.

Регулярно проходите диспансеризацию для выявления риска падений и переломов, при необходимости выполните исследование плотности костей. Включайте в рацион продукты, богатые кальцием и витамином Д.

Официально

Продолжается регистрация во ФГИС «Сатурн»

Управлением Россельхознадзора по Тверской и Ярославской областям продолжается работа по внесению в Федеральную государственную информационную систему прослеживаемости пестицидов и агрохимикатов (ФГИС «Сатурн») информации об индивидуальных предпринимателях и юридических лицах, осуществляющих обращение пестицидов и агрохимикатов.

В настоящее время в данной системе зарегистрированы 270 хозяйствующих субъектов.

В данном направлении Управлением ведется активная профилактическая работа, участникам оборота пестицидов и агрохимикатов, своевременно не зарегистрировавшимся во ФГИС «Сатурн», направляются предостережения о недопустимости нарушения обязательных требований действующего законодательства РФ.

Функционирование ФГИС «Сатурн» в полном объеме обеспечит получение полной информации о фактической пестицидной нагрузке на сельхозугодия и окружающую среду, позволит гибко реагировать на изменения ситуации с безопасностью продукции, противодействовать нелегальной торговле пестицидами и агрохимикатами, а также предотвратить ситуации, которые могут угрожать здоровью населения или окружающей среде.

Должностными лицами Управления проведено более 300 консультаций представителей хозяйствующих субъектов по вопросам, связанным с внесением информации во ФГИС «Сатурн», а также оказывается практическая помощь в случае возникновения проблем при использовании программы.

Заявки от индивидуальных предпринимателей и юридических лиц для регистрации их во ФГИС «Сатурн» можно направлять на электронную почту Управления: rshn32@fsvps.gov.ru.

Образцы заявлений на регистрацию, а также порядок регистрации хозяйствующих субъектов во ФГИС «Сатурн» представлены по ссылке: <https://fsvps.gov.ru/fsvps/news/41960.html>.

Пресс-служба Управления Россельхознадзора по Тверской и Ярославской областям

Окно в природу



что их утащили мыши. Что тут поделаешь – не велика потеря. Уже зимой увидели темно-фиолетовые, твердые, как камушки, бобы, кучкой лежащие на темном покрывале кровати. Затем под одеялом нашли еще горсточку бобов. Сунув ногу в валенок, обнаружили в нем еще несколько десятков. Зачем мыши принесли их сюда? По бобку переправили из одних укромных мест в другие. Зла на них не держим. Не зря образ глупого мышонка в народных сказках любим детьми наравне с образами простоватого зайчонка и хитрящей лисы.

Многие из нас сожалеют относительно относятся к животным, помогают им пере-

Рукавичка и бобок

● Вадим Свиридов

Зима – суровое время, которое трудно пережить всем, не только людям, но и маленьким птичкам, клыкастым кабанам, длинноногим лосям и даже их смертельным врагам – волкам, свирепым хищникам наших лесов. День короток, а животным нужно успеть найти себе убежище, корм и пропитание, чтобы сохранить энергию и тепло.

Кабаны ночью рыщут по лесу, роют снег, отыскивая упавшие плоды. Не брезгают эти животные и остатками чужих трапез. Волки в поисках поживы неожиданно появляются там, где их все лето не было видно. Заяц-беляк, целый день отсиживающийся в укромном месте, в сумерках пробирается к молодым побегам деревьев в садах. Вороны в городе выпрашивают корм, заглядывая в глаза людям. Днем синички, нахохлившись, беспокойно перебираются с ветки на ветку, отыскивая что-то съедобное, и нередко залетают в форточку. На дачах белобокие сороки и разноперые сойки издалика внимательно наблюдают за нашими действиями, надеясь на что-то съедобное.

Для меня в природе нет ничего более пугающего, чем река без всплеска рыбы, чем молчаливый лес или безбрежное снежное поле без следов лосей, без заячьего малика и ровной дорожки, оставленной лисьиными лапами. Безмолвный лес

навевает тоску, а вид чистого, не исхоженного снега приводит в уныние. Как же все оживает, когда вдруг в ветвях слышишь тиньканье крошечной синицы, скрип снегирей, приглушенный стук дятла, долбящего еловую шишку или загадочный клекот и трубный звук, издаваемый пролетающим вдали воронком!

В ледяных просторах одного из ярославских озер, на колючем ветру сидят рыбаки, неподвижные, как изваяния, и в своих полярных одеждах похожие на пингвинов. Особо мелкая рыбка, брошенная на лед, становится достоянием ворон, которые держат под контролем заледевшую акваторию. Вот так, изо дня в день, ждут птицы прихода рыбаков. А шустрые синицы шныряют между ними, присаживаясь на удочки, шапки и сапоги, высматривают оставленные крошки хлеба и остатки прочей еды. Рыбаки оживляются, когда видят, как птички доверяют людям, и подбрасывают им новые кусочки хлеба. Вот самая смелая синичка забралась в лежащую на снегу меховую рукавичку, как в сказке, и стала бы там жить, если бы не потребовалась рукавичка хозяину.

Некоторые животные делают запасы на черный день. Случалось наблюдать, как сороки и вороны припрятывали пищу, которую сразу не могли съесть, зарывая ее в снег, расковыряли в расщелины деревьев и другие укромные места. Бобры, по ночам, до самого ледостава, стаскивают в свои хатки заранее заготовленные куски ветвей со съедобной корой,

пряча их в зимние кладовые. В дуплах деревьев люди иногда находят лесные орехи, принесенные белками.

Старательно и трудолюбиво готовятся к зиме мелкие грызуны. Полевые мыши сносят в норы зерна, мелкие плоды и клубни – зимой все сгодится. Бывает, весной, к нашему удивлению, на дачных участках мы обнаруживаем всходы тюльпанов там, где их не сажали. Оказывается, это мыши, делая запасы, перетаскивали по норам клубни и, таким образом, расселили их по саду.

В прошлом году в сентябре на дачном участке мы собрали стручки бобов и убрали их дом для просушки. Черные, сморщенные, они долго лежали в доме, но когда решили их перешелушить, бобов не обнаружили, только шкурки валялись на полу. Нетрудно было понять,

жить голодные, студёные времена. Зимой лесные обитатели тянутся к жилью, где можно что-то клонуть, стащить, умыкнуть. А можно и из рук человека получить помощь.

Часто приходится видеть, как люди устраивают кормушки для птиц, покупают для них семечки, пшено. Очень трогательно наблюдать, как они любовно подкармливают их, как при этом радуются тому, что помогают пернатым пережить голодную и холодную зиму. У меня есть знакомые, которые каждый день кормят птиц, бездомных кошек и собак, а некоторые из них с этой целью ездят на свои садовые участки. Всегда находят добрые люди, которые бескорыстно заботятся о голодном, сиром и обездоленном, как о своем близком и любимом.

Акция

Подари елку зоопарку!

● Наш корр.

Ярославский зоопарк объявил начало традиционной акции «Подари елку зоопарку!».

После новогодних праздников многие сталкиваются с проблемой утилизации елей. Зоопарк предлагает всем желающим решить эту задачу и одновременно помочь животным. Принимаются живые ели (за исключени-

ем голубых) без новогодних украшений и мишуры, без обработки химикатами, а также ветки хвойных и лиственных пород деревьев.

Хвойные породы содержат много витамина С и используются в качестве добавки к рациону питания животных. Кроме того, из них создается живая изгородь и теплые подстилки в вольерах для обитателей зоопарка.

Для удобства ели принимают прямо на парковке зоопарка, которая находится слева от контрольно-пропускного пункта службы безопасности.

Улыбнись

– Так много читал о вреде алкоголя и курения, что с Нового года решил бросить.

- Пить или курить?
- Читать.

Спонсор Нового года – косметическое средство «Русская»: мужчины пьют, женщины хорошеют!

– Рыбка моя, что ты хочешь на Новый год?

- Шубу.
- Понял, тогда я за майонезом, свеклой и селедкой.


– Подсудимый, что вас побудило ограбить банк?

- Он первый начал!

С огоньком отпраздновали Новый год. Это подтвердили и соседи, и полиция, и пожарные.

Вчера ехала в автобусе с метлой после субботника... Парень долго смотрел на меня, а потом с улыбкой спросил:

- «Что? Не заводится?»

		Ресторан низшего разряда	Цепь холмов	Раки задом наперёд	Центральная часть Лондона
Среднеазиатский кувшин	Музыкант, отбивающий ритм	Недвижимость погорельцев	Выступающий отрезок стены	Собачий ...	Морское животное
Азотнокислое серебро	Предмет, орудуемый в ступе	Вершина в Африке	Древнеримская монета	Мяч за линией	
Холодное оружие	Гора в Греции	Короткая застольная речь	Египетский фараон	Блюститель лесного порядка	Чудотворный образ
Химический элемент	Жировое вещество для свечей	Часть чернильной ручки	Положение в шахматной игре	Туда ведут все дороги	
Растение семейства зонтичных	Отсутствие света				

Сканворд

Гороскоп. С 16 по 22 января



ОВЕН. Наступает благоприятное время для конструктивных перемен. Появится возможность повысить свой социальный статус. Только не нужно принимать важное решение в одиночку, посоветуйтесь с семьей.



ТЕЛЕЦ. Необходимы решительные действия, а вы все никак не можете разобраться в себе. Постарайтесь взять себя в руки и определить генеральную линию. Больше внимания уделяйте творчеству.



БЛИЗНЕЦЫ. Вы сможете отлично отдохнуть, получить яркие впечатления. Вас ждут положительные эмоции и романтические свидания. Мечты о дальнейшей поездке обещают оказаться реальностью.



РАК. Неделя благоприятна для поездок, встреч и новых знакомств. Не слушайте советчиков, отговаривающих вас от того вида отдыха, который вы для себя выбрали, ваши планы обещают быть оптимальными.



ЛЕВ. Неделя хороша для творчества в любых его проявлениях. Вы сможете значительно изменить мир вокруг себя, если, конечно, захотите этим заниматься. Можно начать ремонт или сменить гардероб.



ДЕВА. Вам на пользу пойдет дальнейшее путешествие. Или хотя бы почаще выбирайтесь на прогулку в исторический центр своего города, в музеи, театры. В середине недели вас порадуют встречи с друзьями.



ВЕСЫ. Удача будет благосклонна, многие дела благополучно завершатся в вашу пользу. Не избегайте общения, не сидите дома, любые контакты сейчас приветствуются. Не показывайте окружающим степень своей уязвимости.



СКОРПИОН. Ваше благополучие будет зависеть от вашей готовности идти на компромисс и искать общее решение. Звезды уверены: ваш любимый человек предлагает то, что сделает вас обоих счастливыми.



СТРЕЛЕЦ. У вас может появиться повод задуматься о смысле жизни. Меньше быта, больше искусства и романтики. Отношения с окружающими станут лучше, вам практически во всем будет сопутствовать удача.



КОЗЕРОГ. Запаситесь терпением, от вас все чего-то требуют и ждут. К тому же вы можете оказаться в компании, куда идти вам не очень хочется, но надо. В конце недели стоит избавиться от хлама – во всех смыслах.



ВОДОЛЕЙ. Вы будете активно учиться новому и общаться с людьми. Появится четкое понимание своих целей. Захочется устроить сюрприз, собрать друзей на праздничное застолье или пикник за городом.



РЫБЫ. Попытайтесь четко выяснить, устраивает ли вас та роль, которую вы исполняете? Если нет, то вы легко сможете от нее отказаться. В пятницу вас ждет судьбоносная встреча. Новый человек может изменить все.

Спорткурьер

Подготовил Владимир Колесов

«Локомотив» с запасом прочности

Хоккей. КХЛ

Команда Игоря Никитина одержала пять побед в декабрьские дни, создав неплохой запас прочности.

Проиграв последний выездной матч года столичному ЦСКА, «Локомотив» набрал 65 очков после 46 матчей и закрепился на втором месте в турнирной таблице Западной конференции. ЦСКА с 61 очком в 44 играх расположился на третьем месте. Противостояние было принципиальным, судьбу матча решил овертайм. Основные события произошли в третьем периоде. Хозяева вдвое «перебросали» гостей. Два периода Исаев отбивал все сэйвы от ЦСКА. Голами отметились армеец Окулов и железнодорожник Никулин, который сравнял счет – 1:1. В

овертайме точку в игре поставил Брюквин на 35-й секунде – 2:1.

По мнению Никитина, на его подопечных сказались усталость.

Неудачные матчи на выезде

Первый матч в 2023 году «Локомотив» провел в Уфе, впервые встречаясь с местным «Салаватом Юлаевым» в рамках текущего чемпионата КХЛ.

Игра в неравных составах решила исход матча в пользу «Салавата Юлаева» из-за игровой дисциплины железнодорожников – 2:1 (0:1, 1:0, 1:0).

Единственный гол в составе «Локомотива» реализовал Чехович (Сергеев, 20, бол.) – 0:1. Двумя голами в большинстве отметились хозяева.

В тяжелом выездном матче с магнитогорским «Металлургом» железнодорожникам не удалось завершить интригу. Причину поражения «Локомотива» Никитин

мотивировал тем, что в дебюте игры его подопечные дали фору в плане движения. На 7-й минуте «Металлург» повел в счете – 1:0. Второй период прошел без заброшенных шайб. На 48-й минуте Чибисов в контратаке сделал счет 2:0, а на 50-й минуте Майер реализовал большинство – 3:0. После пропущенных шайб ярославцы усилили давление на пятак, на нейтральные шайбы, в равных составах они были опаснее, чем в большинстве. Гости подводила неточность, хозяев выручал Кошечкин. За 6 минут до окончания третьего периода подопечные Никитина вернулись в игру. Защитник Сергеев возродил интригу благодаря двум голам, а для третьего гостям не хватило времени. «Металлург» довел встречу до победы 3:2 (1:0, 0:0, 2:2).

У «Локомотива» 65 очков и второе место на Западе. При одинаковом количестве очков он опережает ЦСКА по дополнительным показателям.

Сенсационное поражение

В Ярославле в матче чемпионата КХЛ «Локомотив» уступил московскому «Спартаку».

До этой встречи шансы гостей рассматривались как минимальные. Спартакотцы открыли счет на седьмой минуте. Во втором периоде «Локомотив» не только отыгрался, но и вышел вперед усилиями Шалунова (23) и Чеховича (35). Однако в третьем периоде хозяева льда умудрились за 8 минут пропустить четыре шайбы, забив лишь один гол в концовке, – дубль Чеховича (60).

Это поражение стало для подопечных Никитина четвертым подряд – 3:5 (0:1, 2:0, 1:4). «Локомотив» с 65 очками в Западной конференции – на четвертом месте.

Главный тренер «Локомотива» Никитин прокомментировал: – Обидное поражение. Переоценили себя.

	Днем °С	Ночью °С
ПТ 13.01	-7...-6	-5...-4
СБ 14.01	-3...-2	-2...-1
ВС 15.01	-2...-1	-2...-1
ПН 16.01	-1...0	-1...0
ВТ 17.01	-3...-2	-3...-2

Ответы на сканворд из №99

По горизонтали: 2. Дед. 5. Морозко. 6. Умка. 9. Кони. 11. Репка. 12. Посох. 13. Вода. 15. Скот. 16. Недра. 18. Устюг. 20. Хобот. 22. Ежиха. 23. Кирилл. 24. Ракета. 25. Полус. 27. Ярило. 28. Шишка. **По вертикали:** 1. Мешок. 3. Волк. 4. Окно. 7. Мопед. 8. Абж. 9. Купе. 10. Носок. 14. Ангел. 15. Сахар. 17. Джинн. 19. Трико. 21. Бокал. 26. Свечи. 27. Ямщик.



2023

год объявлен
в Ярославском
муниципальном районе
Годом молодежи

2023 год – юбилейные даты

- 1160 лет со времени возникновения славянской письменности
- 1035 лет Крещению Руси
- 910 лет первоначальному варианту летописного свода «Повесть временных лет»
- 800 лет битве на р. Калке между монгольским и русскими войсками
- 460 лет первой российской типографии Ивана Федорова и Петра Мстиславца
- 410 лет династии Романовых (1613 г. – Михаил Романов провозглашен царем).
- 410 лет подвигу Ивана Сусанина
- 320 лет г. Санкт-Петербургу
- 320 лет со времени выхода в свет первой российской газеты «Ведомости»
- 250 лет восстанию под предводительством Е.И. Пугачева
- 220 лет кругосветному плаванию И.Ф. Крузенштерна
- 205 лет со времени открытия памятника Минину и Пожарскому в Москве
- 100 лет Государственному гербу СССР

- Год Кролика занимает четвертое место в 12-летнем цикле китайского гороскопа и считается самым счастливым в восточном календаре.
- Главная ценность для пушистого зверька – это семья, поэтому в новом 2023 году нужно сделать акцент на личных отношениях, проводить больше времени с родными и близкими.
- Спугнуть удачу в 2023-м можно только крупными ссорами и спонтанными решениями.

Благоприятные дни
для покупок, дел и отношений

Январь

30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Февраль

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Март

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Апрель

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Май

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Июнь

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Июль

31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Август

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Сентябрь

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Октябрь

30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Ноябрь

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Декабрь

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Условные обозначения:

- покупки
- отношения
- дела

ИЗДАЕТСЯ С 1 НОЯБРЯ 1937 ГОДА. ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ



Регистрационный номер ПИ № ТУ 76 – 00467 от 31 августа 2020 г.
Выдан Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Ярославской области
Порядковый номер выпуска – №1 (10257) от 12.01.2023 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ
Администрация Ярославского муниципального района Ярославской области
ИЗДАТЕЛЬ МАУ ЯМР «Редакция газеты «Ярославский агрокурьер»
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
150001, г. Ярославль, Московский проспект, дом 11/12, офис 9

Заместитель главного редактора – Борис Куфирин
Редактор публикатора официальных документов – Сергей Сафиканов
Корреспонденты – Лариса Фабричникова, Александр Набоков
Дизайнер-верстальщик – Ирина Зеленкова
Корректор – Елена Кузнецова

ТЕЛЕФОНЫ:
главный редактор – 42-90-32;
корреспонденты – 42-90-36;
бухгалтерия – 42-90-33
e-mail yaragrokuf@mail.ru
e-mail «Делового вестника» yaragrodv@mail.ru
Сайт ярагрокурьер.рф
Индекс П1134

Отпечатано в ООО «Типография «Премьер», 160000, г. Вологда, ул. Козленская, д. 63, офис 43. **Заказ 12**
Тираж 5350 экз.
Главный редактор
А. А. Малахов

БЕСПЛАТНО



Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов.

Перепечатка и иное использование опубликованных материалов только с письменного разрешения авторов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.