



Общественно-политическая газета
Ярославского района
Ярославской области

Ярославский агро- КУРЬЕР

12+

№ 54 (10508)
4 сентября 2025 года
выходит по четвергам

ярагрокурьер.рф
vk.com/yar_agro
t.me/yaragro

Школьное новоселье в Заволжье

В номере



● Антон Белов
Фото yarregion.ru
и пресс-центра ЯМР

В День знаний в Ярославском округе распахнула свои двери новая школа, построенная благодаря государственной программе «Комплексное развитие сельских территорий».

Местные жители очень ждали этого события. Теперь многим детям достаточно несколько минут пройти пешком от дома до школьного порога.

Символический ключ от современного здания на торжественной линейке в поселке Заволжье вручил 1 сентября директору школы Наталии Петрушовой руководитель организаци-

застройщика, общества с ограниченной ответственностью «Капитал-ГрупСтрой» Андрей Сизов.

Право подать первый звонок в красивом и удобном здании получили счастливые первоклассники вместе с учениками 10 класса. А первыми перешагнули школьный порог ребята из 1 «А» класса вместе с классным руководителем Анной Федотовой. Их сопроводил губернатор Ярославской области Михаил Евраев, который сказал в напутственном слове:

– Здесь созданы все условия для того, чтобы учиться было комфортно и безопасно: просторные классы с современным оборудованием, мастерские для практических занятий, спортивные залы и площадки, меди-

цинский блок. Открытие этой школы – часть большой системной работы.

Вместе с главой региона поздравить ребят, родителей и педагогов пришли министр образования региона Ирина Лобода, министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка правительства области Евгений Тихонов, депутаты Ярославской областной думы Илья Горюхов и Павел Исаев, представители администрации и Муниципального совета Ярославского муниципального округа.

Депутат Светлана Кекелева отметила:

– Замечательные стихи и танцевальные номера в исполнении учеников сделали первый осенний день по-настоящему праздничным!

► Окончание на стр. 5

Так рождалась школа



На полях округа

стр. 2, 6

В Бутрево
пришел газ

стр. 3

Творческая семья
из Иванищево

стр. 7

Бегущая книга

стр. 8

Жизнь –
в движении

стр. 9

Охота – по билету

стр. 12



1100 000 ₽

единовременная выплата

ВОЕННАЯ
СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ



Обратитесь
в военкомат контракт76.рф
по Ярославскому
и Заволжскому районам:
г. Ярославль, Тверицкая
набережная, 14а

Телефоны: 20-00-54
+7 920-148-98-88

Дата

80 лет назад завершилась Вторая мировая война

Последним оплотом фашизма после победы над Германией осталась Япония. К августу 1945 года под ее контролем были: Корея, два созданных ей на территории Китая марионеточных государства – Маньчжуко-Го и Мэнцзян, а также южная часть острова Сахалин и Курильские острова.*



Соотношение сил сторон перед началом Советско-японской войны:



* вся гряда Курильских островов перешла под контроль Японии в 1875 году, а южная часть Сахалина – в 1905 году (после Русско-японской войны)

Сельское хозяйство

Страда продолжается

• Антон Белов

Труженики полей и ферм в Ярославском округе завершают заготовку кормов и продолжают уборку урожая.



По данным на 2 сентября, скоплено 21 010 га. Зеленою массы на силос заготовлено 241 847 т, что составляет 76,7 процента к плану. Заготовлено 797 т сена-жа в упаковке, а также 2 243 т плющеного зерна. Сена на зиму запасли 8 175 т или 136 процентов планового задания.

Зерновые и зернобобовые культуры – озимая и яровая пшеница, ячмень, овес – убраны на площади 3 441 га (50,1 процента от плана), валовой сбор зерна составил 15 704,3 т.

От четверга до четверга

К юбилею школы

В честь 125-летия одной из старейших школ Ярославского округа в начале линейки в День знаний на сцену вышел необычный класс – выпускники Красноткацкой средней школы разных лет, которые вернулись в родные стены в роли учителей и других работников.

Почетным гостем стал житель поселка Красные Ткачи Игорь Николаевич Сучилов, летчик-испытатель, который пошел в первый класс Красноткацкой школы ровно 80 лет назад, в победном 1945-м.

Юная звездочка

Сабина Сайдмуродова из деревни Глебовское стала лучшей юной вокалисткой области на конкурсе «Восходящие звездочки». Ей всего шесть лет, а она уже поступила в музыкальную школу и занимается вокалом в местном доме культуры.

Журналисты телеканала Россия 1 «Вести-Ярославль» пригласили Сабину и ее руководителя Ольгу Валерьевну Албакову на утреннюю программу, и жители нашего региона узнали о звездочке из Глебовского.

Лучшие в России

Коллектив санатория «Ясные зори» завоевал звание лауреата Национального конкурса «Лучшие санатории РФ – 2025».

Этот престижный конкурс, учредителем которого выступает Научно-исследовательский институт социальной статистики (г. Санкт-Петербург), проводится с 2009 года.

Особую ценность награде придает то, что решение принималось на основе мнений гостей санатория, рекомендаций экспертов и анализа открытых источников.

Будни главы округа

ФОК – на старте

• Наш корр.

В физкультурно-оздоровительном комплексе деревни Кузнечиха прошла встреча, в которой участвовали глава Ярославского муниципального округа Алексей Михайлов, заместитель главы администрации ЯМР по социальной политике Елена Мартыш-

кина, первый заместитель главы администрации Кузнечихинского сельского поселения Александр Белозеров и директор комплекса Илья Шилов.

В ходе совместного осмотра обсуждены актуальные вопросы развития учреждения, а также ряд направлений, способству-

ющих улучшению качества услуг для жителей нашего округа.

Зал, оснащенный тренажерами, насыщен современным оборудованием.

В настоящее время осуществляется формирование структуры штата. В ближайшее время физкультурно-оздоровительный комплекс начнет работать в штатном режиме.

День поселка

Праздник объединил всех

• Нина Демина

День поселка Лесная Поляна в рамках губернаторского проекта «Ярославское лето» прошел ярко.

– Это еще один повод выразить благодарность за вклад в развитие поселка. Желаю каждой семье крепкого здоровья, достатка, благополучия и тепла. Пусть ваши дома будут наполнены светом и любовью! – сказал глава Ярославского округа Алексей Михайлов в обращении к жителям.

На празднике чествовали активных, неравнодушных людей, семейные пары, отметившие золотую и изумрудную свадьбы, наградили юных жителей Лесной Поляны.

Каждый нашел в программе «С любовью к людям и земле» что-то полезное.

Прогулки верхом на лошадях позволили ощутить гармонию природы. Дискотека вернула многих в молодые годы.

Порадовали выступления ансамбля народной песни «Зарница» и солистов Петра Русского и Светланы Епифановой. Продемонстрировали свои умения участники группы художественной гимнастики,



Участники праздника на сцене и в партере



секции футбола «Золотая бутса» и клуба исторического фехтования «Альянс».

Ярмарка изобиловала деликатесами. Рукодельницы украсили деревянные фигурки резьбой и росписью, превратив предметы быта в произведения

искусства. Посетители выбирали сувениры на память о прекрасном дне. Внимание привлекала выставка деревянных брелоков и объемных игрушек в технике 3D-моделирования.

День поселка объединил поколения.

События жизни округа

Грант на «Сельские игры»

В рамках областного студенческого лагеря «Мое поколение» состоялся грантовый конкурс от «РосМолодежь.Гранты».

Наш земляк Алексей Блохин стал победителем и выиграл 405 тысяч на проведение очного слета-соревнования «Сельские игры».

Забота о здоровье

При активном участии и поддержке медиков Ярославской ЦРБ стартовала диспансериза-

ция сотрудников администрации Ярославского муниципального района.

Это прекрасная возможность для каждого оценить состояние своего здоровья, получить рекомендации специалистов и, при необходимости, своевременно пройти необходимое лечение.

Дорожный сервис

В Ярославской области создадут сервисные зоны вдоль региональных трасс.

На новых площадках разместят заправочные станции,

кафе, магазины, пункты шиномонтажа и ремонта автомобилей, зоны отдыха.

Учитываются не только дороги с высоким трафиком, но и отдаленные территории, где нет заправочных станций в радиусе 50 километров.

Идет отбор участков под зоны дорожного сервиса. В октябре планируется объявить первые торги.

Ярмарка «ЯрАгроВ-2025»

Фермеры и ремесленники Ярославской области примут

участие в ежегодной межрегиональной агропромышленной выставке «ЯрАгроВ-2025» (0+), которая состоится 20 сентября на Советской площади Ярославля.

В рамках мероприятия будет организована ярмарка продукции ярославских сельхозпроизводителей, экспозиция современной сельскохозяйственной техники, а также гастрономическая зона «Вкусы Ярославии».

Для любителей творчества и рукоделия пройдут ремесленные мастер-классы «Город мастеров».

ЖКХ

В Бутрево пришел газ

• [yarregion.ru](#)

В Ярославском округе завершили газификацию деревни Бутрево.

Для этого построены распределительные трубопроводы протяженностью 2,2 километра. Создана техническая возможность для подключения 60 домов, уже исполнены 34 договора на догазификацию, в рамках которой сети подводят до границ участков без привлечения средств жителей.

– Газификация – это не только тепло и комфорт, но и новые возможности для развития наших сел и деревень, – отметил губернатор Ярославской области Михаил Евраев. – С начала реализации пятилетней программы в регионе проложено почти 390 километров межпоселковых газопроводов, создана возможность подключения к газу около 5500 домов. В 43 населенных пунктах построены распределительные сети общей протяженностью более 102 километров. Совместные задачи по газификации региона решаем с компанией «Газпром межрегионгаз Ярославль». Будем продолжать это сотрудничество, чтобы как можно больше семей в Ярославской области могли пользоваться современным и экологичным видом топлива.

Как отметил заместитель председателя правительства – министр строительства и ЖКХ Ярославской области Александр Баланцев, строительство сетей в Бутреве проводилось по региональной программе развития газоснабжения и газификации на 2021 – 2025 годы.

В Ярославской области заключено более 15 тысяч договоров на догазификацию. Из них исполнено 85 процентов: газопроводы построены до границ земельных участков заявителей. К сетевому газу подключено 8,8 тысячи домовладений.

– Подключение домовладений выполняется по мере их готовности к приему газа. В рамках договора на догазификацию собственникам нужно обеспечить строительство газопровода в границах участка, приобретение и установку газоиспользующего оборудования, а также заключить договоры на поставку газа и техобслуживание, – отметил директор филиала АО «Газпром газораспределение Ярославль» в Ярославле Антон Бородулин.

Подать заявку на участие в программе социальной газификации и узнать о дополнительных мерах поддержки можно на портале Единого оператора газификации или в газораспределительной организации.

Память

• Наш корр.

Фото пресс-центра администрации ЯМР

В Ярославском районе прошел традиционный мотоавтопробег, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Эта дата отмечается в России 3 сентября в память о жертвах трагедии в Беслане.

В этот день россияне вспоминают всех погиб-



Мотоавтопробег состоялся



ших от рук террористов, а также сотрудников правоохранительных органов, которые отдали свою жизнь во время выполнения служебного долга.

Колонна двигалась по

маршруту поселок Дубки – поселок Ивняки – КЗЦ «Миллениум». В местах остановки участников мотоавтопробега встречали местные жители, состоялись митинги памяти.

В честь воина

На здании Ширинской средней школы установлена мемориальная доска в память о нашем земляке Корсакове Иване Михайловиче.

Участие в церемонии приняли глава Ярославского муниципального округа Алексей Михайлов, его заместители, жители села всех поколений, которые возложили цветы.

Девять классов школы в селе Ширинье Иван Корсаков окончил в 2010 году, был трудолюбивым и старательным учеником, постоянным участником школьных и районных спортивных соревнований. Прошел военную службу в тан-



■ Открытие мемориальной доски в с. Ширинье

ковых войсках, после армии трудился строителем и оператором-машинистом судостроительного завода.

За время участия в СВО гранатометчик Иван Корсаков награжден медалью Суворова

и Орденом мужества (посмертно). Погиб наш земляк 14 июля 2024 года недалеко от населенного пункта Невское Луганской области при выполнении боевого задания – удержать занятые позиции.

Спорт

Чемпионство досрочно

Сборная Ярославского округа провела игру одиннадцатого тура первенства Ярославской области по футболу среди муниципальных округов.

В гостях ярославские футболисты уверенно переиграли сборную Угличского округа со счетом 15:0. Голами отметились Александр Перов (8 раз!), Артем Кузнецов (дважды), Андрей Гаврилов, Иван Миндоров, Александр Исаков, Дмитрий Федорищев и Давид Браво.

Эта победа обеспечила сборной Ярославского округа отрыв от второго места и обеспечила досрочную победу в турнире.

Следующую игру ярославские футболисты проведут 6 сентября на домашнем стадионе поселка Красные Ткачи. Соперник – команда Пошехонского округа. Начало матча запланировано на 12:00.

Победа хозяев

На футбольном стадионе села Туношна состоялся традиционный турнир памяти Героя России Селезнева А.А.

В соревнованиях участвовали четыре команды. Турнир прошел по круговой системе.

Победу одержали хозяева – ФК «Олимп», опередившие сборную ветеранов (50+) из Туношны и ярославскую команду АО «Ярославльводоканал». ЖФК «Сиеста» из Ярославля замкнула турнирную таблицу.

Грамоты и кубки вручали заместитель главы Ярославского муниципального округа – начальник управления делами Светлана Веретенникова и родители Героя России – Вера Nikolaevna и Anatolij Mihajlovič.

Подготовил Александр Набоков

Происшествие

Велосипед найден

Отдел полиции Ярославского округа обратился мужчина 1992 г.р. с заявлением о пропаже транспортного средства стоимостью 10 тысяч рублей.

Сотрудники уголовного розыска установили подозреваемого 1975 г.р. Гражданин присвоил оставленный без присмотра велосипед, перекрасил в другой цвет, но не успел продать.

Отделом дознания ОМВД России «Ярославский» возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 158 УК РФ (Кражи).



НОВОСТИ РЕГИОНА

Система образования Ярославской области готова к началу учебного года

Об этом сообщил губернатор Михаил Евраев в ходе заседания Правительства региона.

- Система образования Ярославской области готова к началу нового учебного года. 1 сентября за парты сели около 144 тысяч человек. В их числе почти 13 тысяч первоклассников, и для каждого из них подготовлен подарок – набор канцелярских принадлежностей, которые пригодятся в учебе, – сказал Михаил Евраев.

- Отмечу, что мы входим в число регионов с высоким уровнем защищенности учреждений образования. И это результат той работы, которую проводим по комплексному оснащению школ и дет-



ских садов. На усиление антитerrorистической защищенности и противопожарные мероприятия направили свыше 400 млн рублей. В образовательных учреждениях проведены необходимые работы: установлены системы видеонаблюдения, тревожные кнопки, обновлены ограждения.

К 1 сентября за счет областного бюджета закуплены новые учебники на сумму около 170 млн рублей, для 214 школ приобретено оборудование почти на 31,4 млн рублей. 14 муниципальных образований получат 23 новых школьных автобуса. Сейчас перевозку более чем 9 тысяч учащихся по 474

маршрутам обеспечивают 284 машины.

Продолжается развитие инфраструктуры. В этом году своих первых учеников порадуют две новые школы: в поселке Заволжье на 350 мест и на улице Большой Федоровской в Ярославле на 500 учащихся. Всего за последние годы в регионе появились восемь новых учебных зданий. В ближайшее время начнется строительство школы на 1 100 мест в поселке Красный Бор. Кроме того, 1,1 млрд рублей направили на ремонт 11 школ, детского сада и двух колледжей.

– В сфере среднего профессионального образования в этом учебном году значимым событием станет начало

работы нового образовательно-производственного кластера «Сельское хозяйство», – рассказала министр образования Ирина Лобода в своем выступлении. – Он создан в рамках федерального проекта «Профессионализм» и объединяет шесть колледжей и техникумов и шесть предприятий аграрного сектора региона. Базовой образовательной организацией кластера стал Любимский аграрно-политехнический колледж. У нас уже работают четыре кластера: «Машиностроение», «Педагогика», «Фармацевтическое производство» и «Железнодорожный транспорт». В целом с 1 сентября по программам «Профессионализма» в регионе бу-

дут обучаться более 2600 студентов.

В новом учебном году в pilotном режиме школы и колледжи будут апробировать курс внеурочной деятельности «Моя семья». Уже в сентябре педагоги пройдут необходимое для этого повышение квалификации. Для 10 школ области учебный год станет началом внедрения предмета «Духовно-нравственная культура России», который через год будет включен в учебные планы всех школ страны.

Также в числе новаций 2025 – 2026 учебного года – введение обязательного курса «История родного края». 11 школ региона приступят к апробации системы оценивания поведения обучающихся. Сопровождение всех нововведений обеспечит Институт развития образования Ярославской области.

В округах Ярославской области завершают подготовку к отопительному периоду

Вопрос о подготовке к осенне-зимнему периоду 2025 – 2026 годов рассмотрели на заседании Правительства региона, которое провел губернатор Ярославской области Михаил Евраев.

– За последние годы значительно усилили работу по строительству новых котельных, модернизации сетей и коммунального оборудования, – отметил Михаил Евраев. – На базе Центра управления ЖКХ создали материально-технический резерв. В него вошли три мобильные котельные и 18 дизель-генераторов для экстренных случаев. Муниципальные объекты теплоснабжения консолидированы на базе Яроблводоканала. С 2024 года туда передали 162 котельные из 11 округов и выделили субсидию в размере более 55 млн рублей. С 1 января пройдет передача объектов по Рыбинску и Гаврилов-Яму. Это позволит выстроить един-

ную систему управления и повысить надежность теплоснабжения. Продолжается строительство новых котельных. В этом году возводим 30 объектов – это рекордная цифра для региона.

Глава региона поручил до 5 сентября составить перечень территорий, где есть условия для подключения котельных к газу. В частности, будет разработана проектно-сметная документация для объектов в Октябрьском поселении Некоузского округа. Также Михаил Евраев поставил задачу: до 15 ноября все округа должны получить паспорта готовности.

К настоящему времени проведены проверки инженерного оборудования котельных, сетей, документации. Для оперативного реагирования на любые нештатные ситуации в регионе создан значительный резерв: подготовлено 238 аварийно-ремонтных бригад, 679 единиц техники и развернуты 83 круглогодичные диспетчерские службы.

Хмельники Ростовского округа и ремонтные работы в котельной поселка Константиновского Тутаевского округа. В Красных Ткачах будет базироваться передвижная блочно-модульная котельная. На контроле объекты теплоснабжения в поселке Свингино Рыбинского округа, поселке Козьмодемьянск и селе Ширинье Ярославского округа.

Глава Переславль-Залесского округа Дмитрий Зяблицкий доложил, что собственник частной котельной в городе завершает замену коллектора и труб, решил вопрос с резервным топливом. По второй частной котельной, на территории округа, пока не принято решение о регистрации оборудования в государственном реестре в Ростехнадзоре.

В Ярославском округе за счет региональных и местных средств ведется подготовка к отопительному периоду домов в Прохоровском, переданных муниципалитету от Минобороны.

Все озвученные главами вопросы губернатор поручил взять на контроль.

Отмечено, что в Рыбинске уже в этом году начнется ремонт самых проблемных участков теплосетей, на модернизацию которых выделено более миллиарда рублей из федерального бюджета. Аналогичные вложения ранее получил Переславль-Залесский. Половина магистральных сетей там уже обновлена, и впервые город сможет получить паспорт готовности к зиме.

Высоко-технологичную медицинскую помощь в федеральных клиниках с начала года жители региона получили более 900 раз

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин сообщил, что на оказание гражданам России специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП) в федеральных клиниках будет дополнительно выделено 60 млрд рублей. Таким образом, федеральное финансирование на эти цели в стране в 2025 году превысит 310 млрд рублей.

В рамках базовой программы обязательного медицинского страхования в России предоставляется более 80 различных видов высокотехнологичной медицинской помощи, связанных в том числе с лечением сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний.

– В прошлом году в федеральных клиниках жителям региона оказана высокотехнологичная помощь по 904 случаям. В этом году уже проведено 940 сложных и дорогостоящих операций, – сообщил губернатор Ярославской области Михаил Евраев.





Глава Ярославского округа А.А. Михайлов, губернатор М.Я. Евраев и начальник управления образования администрации ЯМР Л.Ю. Корсакова



Руководитель ООО «КапиталГрупСтрой» А.В. Сизов вручил директору школы Н.А. Петрушовой символический ключ

► Окончание.
Начало на стр. 1

Глава округа Алексей Михайлов подчеркнул, приветствуя участников торжества:

— Эта школа — подарок губернатора нашему Ярославскому округу. От всех нас зависит, какой она станет, с каким багажом знаний будут выходить отсюда новые граждане великой России.

Алексей Михайлов провел параллель в ближайшее будущее, отметив, что не за горами начало строительства еще одного современного школьного здания на 1100 мест в соседнем поселке Красный Бор.

— Пусть этот год станет для вас годом роста, добрых открытий и крепкой дружбы! — пожелал ребятам участник СВО, отец одного из школьников. — Сила нашего народа в единстве. Именно сплоченность и вера друг в друга помогают нам преодолеть любые препятствия. Желаю вам крепкого здоровья, терпения, успехов в учебе и мирного неба над головой!

— Школа действительно долгожданная. Весь педагогический коллектив с любовью ее обустраивал, чтобы ученикам здесь все понравилось,



“ В 2025–2026 учебном году в Ярославском муниципальном округе за парты сели 7 560 детей, среди которых 904 первоклассника

современным учебным оборудованием, включая лингафонные кабинеты, ростовые шахматы и даже планетарий для наблюдения за звездным небом.

Секрет красоты в том, что дизайнеры подчеркнули при оформлении интерьеров смысловые доминанты, отразившие стремление развивать здесь аграрные специализации в партнерстве с ведущими сельскохозяйственными предприятиями Ярославского муниципального округа.

Добавим к этому, что в здании широкие двери, исключающие затруднения при входе-выходе, установлен пандус для людей с ограниченными возможностями здоровья, а подъемники легко доставят их на второй этаж.

— Если в программу реабилитации или сопровождения школьника

Глубинка

Внимание и забота

• Зарина Баранова, ОТР

В селе Ширинье в первый класс отправился единственнный ученик — Вадим Голубев.

К школе Вадим Голубев готовился заранее. Ходил в подготовительную группу к той же учительнице, которая будет вести у него все предметы.

Учеников в классе двое. Компанию первокласснику составит единственная девочка-трехклассница. Преподавать им будут одни и те же предметы, но по разным возрастным программам.

Директор школы Ирина Савельева пояснила:

— Учителю сложно. Но педагоги у нас опытные, и поэтому со всем справляемся.

Учитель начальных классов Людмила Немыкина:

— Если один ученик в классе, ему постоянно нужно быть готовым к уроку. Но это плюс, потому что, на каждый день готовясь, знания крепкие.

Родители тоже считают, что дети в таких малочисленных классах получают индивидуальный подход и смогут лучше усваивать материал.

Всего в Ширинской школе 25 учеников. А учителей — полный комплект, 10 человек.

Инициатива

Творческий подход

• Наш корр.

В Туношенской средней школе имени героя России Селезнева А.А. в День знаний открыли новое, современное пространство для старшеклассников.

Это не просто комната для отдыха, а настоящий уголок вдохновения: здесь появилась фитостена, создающая уютную атмосферу, и комфортные зоны для общения и учебы.

Примечательно, что этот проект полностью разработан и реализован самими учениками. Это отличный пример активной жизненной позиции и творческого подхода!

Старт

Успешное начало

• Нина Демина

В новом учебном году в Иванищевской средней школе за парты сели 90 человек, среди них девять первоклассников.

Директор образовательного учреждения Николай Геннадьевич

Орехов рассказал, что завершается ремонт крыши здания по программе инициативного бюджетирования. Из-за погодных условий, к сожалению, сроки проведения работ сдвинулись.

Приобретены все необходимые книги, пособия, рабочие тетради для учеников. В школу

поступил лазерный стенд, который будет использоваться в учебном процессе и в кружковой деятельности. Вскоре начнется ремонт классов, заказаны в Вологде новые столешницы для парт.

По традиции в День знаний, после торжественной линейки и урока России, в школьной столовой состоялось праздничное чаепитие с пирогами и арбузами.

учащихся с профессиями, востребованными в АПК, и перспективами работы в сельском хозяйстве. Также школьники смогут выбрать другие профили. В среднем звене доступно углубленное изуче-

ние химии и биологии, математики и физики, обществознания. Оборудованы слесарные мастерские для мальчиков и кабинеты домоводства для девочек.

Есть здесь просторный актовый зал со звуковой аппаратурой для концертов. Отличной медтехникой оснащен медицинский блок.

Для занятий спортом предназначены два спортивных зала, футбольное поле с беговыми дорожками, волейбольной и баскетбольной площадками. На пришкольной территории созданы зоны отдыха.

Удобство и красоту всего этого отметил мама восьмиклассника Ирина Бухарева:

— Прошлась по новому зданию и оказалась под впечатлением. Дизайн — приятный глазу. Кабинеты — светлые, уютные, с новой мебелью и



■ ООО «Искра». Дискование почвы

• Борис Куфирин
Фото автора

Аграрии Ярославского округа встречают осень интенсивными работами: идет подготовка к севу озимых культур, продолжается уборка яровых и заготовка кормов, чтобы обеспечить отрасль животноводства.

Буренки справили новоселье

В ООО «Искра» нас встретил генеральный директор Юрий Сидоров.

— Дела на полях идут неплохо. Заготовили более 11 000 т зеленой массы на силос, это почти 80 процентов от плана, и 313 т сена. Убрали свыше половины зернового клина, который составляет 750 га. В этом году уродилась хорошая яровая пшеница. Начали сев озимых, — говорит Юрий Владимирович. — Из-за нехватки механизаторов одновременно на все силы не хватает, приходится некоторые процессы притормаживать. После сева озимых предстоит большая работа по заготовке зеленой массы на силос — второй укос трав, а также по уборке кукурузы на силос.

На поле мы увидели, как идет важнейший этап возделывания почвы под сев озимой пшеницы. Механизатор Максим Васильев на тракторе «Кировец» К-525 проводит дискование.

— Многолетние исследования ученых показывают, что лучший срок посева озимых зерновых в Нечерноземной зоне — период с первой по вторую декаду сентября. Тогда растения успевают распуститься, создать три-четыре побега, сформировать корневую систему и приобрести высокую зимостойкость, — отмечает Юрий Сидоров.

Дружный и профессиональный коллектив механизаторов справляется с задачами под руководством главного агронома Олега Серебря-

Профессионалы

лавской и голштинской породам, 1 111 голов крупного рогатого скота, в том числе 460 коров.

По итогам прошлого года надой на корову составил в «Искре» 9 816 кг молока. Это третье место в Ярославском округе.

рофлора рубца коровы привыкает к одному корому и любые изменения сказываются негативно, — поясняет Юрий Сидоров. — А несколько лет назад построили навес, где стоят индивидуальные домики для телят. О том,

администрации ЯМР Николай Иванов.

Результат на смартфоне

Главного агронома ООО «Агромир» Ивана Смирнова мы застали в

Ведут работу и с семенным фондом. Убрали на семена тимофеевку на площади 30 га, предстоит убрать вику на 90 га и клевер на 150 га.

В этом году в «Агромире» впервые посеяли озимый рапс на 100 га.

Кормов избыток — молока достаток



■ Начальник управления АПК и экологии Николай Иванов и гендиректор ООО «Искра» Юрий Сидоров



■ Механизатор ООО «Искра» Максим Васильев

кова, главного инженера Александра Виноградова, заведующего мастерской Сергея Гордеева. В хозяйстве обновляют технику.

Положительные изменения есть и в отрасли животноводства. Для улучшения дойного стада в «Искре» реконструировали старый телятник. Получилась современная ферма на 150 коров. Установили новые системы навозоудаления и поения, благоустроили территорию. Все работы провели на собственные средства.

Всего в хозяйстве, которое является племепропродуктором по ярос-

что это правильное решение, говорят здоровые телят и их развитие.

Теперь в хозяйстве повышают культуру производства, улучшают условия труда, благоустраивают территории.

Работу в животноводстве курируют главный зоотехник Татьяна Израилева, главный ветеринарный врач Татьяна Вейко, заведующая животноводческим комплексом Анна Кораблева.

Всего в «Искре» трудится более 60 человек. Есть потребность в кадрах: нужны как специалисты, так и рабочие. Хозяйство предоставляет жилье с правом выкупа с 50-процентной скидкой после десяти лет работы.

— Есть разные пути развития: масштабный, с привлечением кредитов, и постепенный, за счет своих средств. «Искра» выбрала второй — и это правильно, о чем говорит рост производственных показателей, — считает начальник управления агропромышленного комплекса и экологии

отделении «Курба» на поле, где заготавливают сенаж. Здесь на 200 га посажена многоукосная бобово-злаковая травосмесь. Первый укос убрали больше месяца назад, получили урожайность 55 ц/га. Сейчас берут второй укос, урожайность порядка 80 ц/га.

Иван Александрович измеряет влажность травосмеси портативным анализатором. Трава закладывается в специальную чашу, а результат через блютус приходит на смартфон. И только после этого главный агроном принимает решение об уборке.

— В целом дела идут хорошо, но погода вносит корректировки. В этом году срок сева сдвинулся на более позднее время, затянулся и уборка. Ждем бабьего лета, — говорит Иван Смирнов.

В «Агромире» наибольшее в Ярославском округе поголовье крупного рогатого скота, поэтому и план по заготовке силоса внушительный — 94 000 т. Уже заготовлено более 51 000 т зеленой массы на силос и 1 592 т сена. На подходе кукуруза на 950 га. Кормозаготовка ведется во всех пяти отделениях хозяйства.

Параллельно идет жатва зерновых. Они занимают 1 797 га. Убрали озимую пшеницу на 100 га и приступили к яровому ячменю. Урожайность зерновых высокая — 44 ц/га. Одновременно ведут подготовку почвы под сев озимой пшеницы на 200 га. Обрабатывают поля от сорняков.

Зерновые в основном сосредоточены в отделении «Михайловское». В отделении «Горшиха» на 250 га возделывают яровой ячмень сорта Златояр.

Теперь ждут результатов.

Все механизаторы трудятся на совесть. Их работу координируют бригадиры отделений: «Горшиха» — Николай Горбунов, «Курба» — Александр Утров, «Левцово» — Евгений Красавин, «Глебовское» — Андрей Горелов.

В отделении «Михайловское» обязанности бригадира исполняет главный агроном Иван Смирнов. А недавно в отделение пришла выпускница инженерного факультета Ярославской сельхозакадемии Любовь Оборина. Она помогает с бригадирством, вникает в растениеводство и заочно учится на агронома.

— У нас крупное хозяйство, работы много, но под руководством генерального директора Артема Почекина и директора Артема Кузьмина мы вырабатываем решения и движемся вперед, — говорит Иван Смирнов.



■ Главный агроном ООО «Агромир» Иван Смирнов

Творческая семья из Иванищево

● Лариса Фабричникова
Фото автора

Добрая слава идет по всей округе
и за ее пределами об Алексее Казакове из деревни Иванищево. Он талантливый мастер, создает из дерева – теплого и благодатного материала – удивительно красивые и полезные вещи.

Мы поговорили с Алексеем Владимировичем, его супругой Наталией Борисовной и детьми. Под стать главе семьи – все они творческие люди.

А начиналось все с кружка

Алексей приехал в Иванищево с родителями из Пошехонского района, когда ему было шесть лет. Те места известны живописной природой, но тяжело до школы было добираться, дороги в то время оставляли желать лучшего. У мамы Алексея жил в Иванищево родной брат. Родители Владимир Викторович и Валентина Александровна устроились на сельхозпредприятие и получили жилье в коттедже на две семьи.

Эта деревня стала для Алексея и Наталии, которая приехала сюда с отцом и матерью из Ярославля, родной. Им все здесь по душе. Хороший детский сад, прекрасная школа с сильными преподавателями. В деревню провели газ. Есть перспективы для ее развития.

После школы Алексей Казаков поступил в профессионально-техническое училище в Ярославле, получил специальность радиомеханика. Практику проходил в Курбе, обслуживал телефонные линии. Работал на сельхозпредприятии ООО «Меленковский» в Иванищево – сначала водителем, потом слесарем по ремонту оборудования на ферме. Сейчас он трудится в Ярославле в крупной торговой фирме. Супруга Наталия получила специальность бухгалтера, затем окончила Ярославскую сельхозакадемию. Она занимается воспитанием детей, домашним хозяйством и находит время для творчества.

Мы Казаковы, мы – команда!



Семья Казаковых из деревни Иванищево

Работа – важная часть жизни. Но есть у Алексея Владимировича отдушина – резьба по дереву, он создает замечательные произведения на радость людям.

– Когда мне было десять лет, я начал посещать кружок резьбы по дереву и серьезно увлекся этим занятием, – говорит Алексей. – Начинал с разделочных досок, потом украшал шкатулки.

Увлечение переросло в серьезное занятие. Алексей выполняет заказы для храмов в селе Васильевском – делает киоты для икон, создал арку для цветов. Вырезает иконы с помощью современного станка с ЧПУ. Вещи, выполненные талантливыми руками мастера, украшают храмы.

В доме Казаковых я увидела недавние произведения – изящные шкатулки, изысканно украшенные резьбой. Глаз не отвести!

– Я часто покупаю новое оборудование. В мастерской уже несколько станков для деревообработки. Люблю хорошие, качественные инструменты. Но резьба по дереву – это не работа, а увлечение.

В атмосфере уюта и душевного тепла

Свой замечательный дом Казаковы построили с помощью программы «Молодая семья». Все здесь создано с любовью.

Наталия – муз Алексея! Она восхищается творческими способностями мужа:

– Алексей создает свои произведения с душой, теплотой.

Он дарит их супруге, детям, родственникам, друзьям. Для своей мамы Валентины Александровны Алексей сделал иконы из дерева и домашний иконостас.

В уютном теплом доме Казаковых многое создано руками хозяев. На стенах красочные панно с розовыми лилиями, обрамленные лепниной. Они появились на стенах не случайно. Наталия их очень любит. Бело-розовый нежный букет лилий Алексей подарил супруге на свадьбу и с тех пор каждый год преподносит эти цветы в памятный счастливый день.

Потолок в гостиной Казаковых словно небосвод: высоко в облачах видны маленький

самолет и фигурки парашютистов, сделанные из дерева. А раскрытые купола – это нежно-розовые абажуры, которые создавали всей семьей.

В семье Казаковых пятеро детей. Старшая Виктория окончила Ярославский технический университет, работает в Москве. Анна учится в Ярославском колледже управления и современных технологий на дизайнера. Елена – одиннадцатиклассница Иванищевской средней школы. Владимир пошел в этом году в первый класс, а младшей Ирине – четыре года.

Дочери Анна и Елена торжественно внесли в комнату старинное зеркало, обрамленное красивейшей рамой с резьбой.

– Я очень обрадовалась, получив такой потрясающий подарок, который Алексей преподнес мне на 17-летие! – восклицает Наталия.

Алексей делал раму два месяца. Его брат Александр участвовал в

создании орнамента, он хорошо рисует.

Мастер использует для своих произведений дуб, ясень, вяз, работает с разными породами дерева. Каждая хороша по-своему и отличается структурой, рисунком.

Особенно нравится Алексею делать шкатулки:

– Приятно, что люди часто прикасаются к nim и невольно вспоминают автора.

Необыкновенно оригинальные часы из дерева создает мастер. Они украсят любой интерьер. Часы, на циферблате которых изображена скрипка, подарены знаменитому маэстро Юрию Башмету.

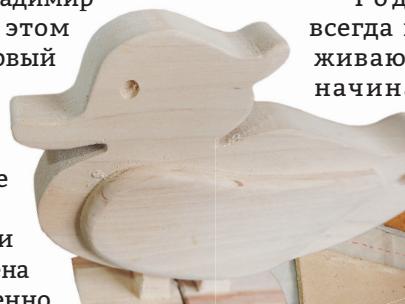
Простор для самовыражения

Этот уютный дом в Иванищево – словно семейная творческая мастерская.

Наталия рассказывает, что идея мастерской родилась, когда Алексей делал кроватку для сына Володя. Всей семьей ее красили. Кроватка украшена нежными узорами, в ней качались Володя и Ирина. У хозяев нет и мысли продавать людям, это семейная реликвия.

В мастерской Казаковых большой простор для самовыражения.

– Родители всегда поддерживают наши начинания и



Алексей Казаков в мастерской

творческие инициативы. И создают все условия для роста, совершенствования, – говорит Анна.

Наталия украшает шкатулки лентами, ей помогают дочери. Анна сделала из дерева заколку для волос в форме бантика. Елена самостоятельно создала шкатулку с геометрической резьбой. Сначала люди даже не поверили, что она сама ее сделала. Но весь процесс работы записан на видео. Замечательная вещь получилась!

Наталия с дочерьми создают украшения из эпоксидной смолы и используют этот материал для росписи шкатулок и других изделий. А в смолу добавляют иногда сухоцветы из своего сада.

– Дети всегда с нами – и в труде, и на отдыхе. Мы любим путешествовать и наслаждаться красотами природы, особенно в Карелии. Мы Казаковы, мы – команда! – говорит Наталия.

Казаковы успешно участвовали в слете молодых семей Ярославского района.

А еще творческая семья создает увлекательные настольные игры для детей, бесплатно проводит мастер-классы по изготовлению игрушек из дерева. Одну из них я увидела – забавный совенок. К Масленице Казаковы сделали расписные коромысла, самоварчик, балалайку.

– Не все измеряется деньгами, мы хотим, чтобы наше творчество приносило радость людям, – говорит Наталия Борисовна.

Это кредо дружной семьи из деревни Иванищево.

В 2023 году Алексею и Наталии Казаковым вручена медаль «За верность родительскому долгу».

Акция



Осенний старт удался

• Координационно-методический центр ЯМР

В Ярославском округе состоялась ежегодная социокультурная акция «Бегущая книга».

Мероприятие организовали специалисты библиотек и домов культуры Карабихского ЦКМС и Григорьевского КСЦ при активной поддержке волонтеров культуры Ананьевской, Спасской и Кормилицинской библиотек.

Мероприятие, посвященное началу нового учебного года и теме «Российский атом: история, физика, химия, география», собрали десятки активных жителей, студентов и школьников, готовых испытать свои силы в интеллектуальном состязании.

Приглашение, посвященное началу нового учебного года и теме «Российский атом: история, физика, химия, география», собрали десятки активных жителей, студентов и школьников, готовых испытать свои силы в интеллектуальном состязании.

Акция «Бегущая книга» – это масштабное событие, призванное объединить сотни библиотекарей и любителей чтения по всей стране. Цель – показать, что библиотеки не только хранилища книг, но и современные, динамично развивающиеся пространства, где работают открытые, полные энергии люди.

Участники окунулись в атмосферу живого общения и интеллектуальных вызовов, с энтузиазмом отвечали на вопросы, связанные с книгами, чтением и тематикой акции. Интеллектуальные задания, подготовленные сотрудниками библиотек, вызвали живой интерес участников всех возрастов.

По итогам акции вручены призы, ставшие приятным дополнением к полученным эмоциям и знаниям.

Спасибо всем, кто участвовал в забеге! Желаем вдохновения, ярких событий и новых свершений!

Знай наших!

Курбовчане получили диплом

• Татьяна Берсенева

Еще один диплом в копилку ярославской районной организации Всероссийского общества инвалидов завоевала команда с необычным названием «Экстра-Класс» из села Курба, которая приняла участие в межмуниципальном мероприятии «Попади в настроение» в г. Данилове.

Наши земляки выступили блестяще и всем присутствующим в зале, а

особенно жюри, доставили много положительных эмоций. Это баянист Валентин Сергеевич Петров, а также Людмила Ивановна Зданович и Людмила Борисовна Кострова.

Даниловцы тепло и радушно встретили участников из Ярославского муниципального округа, и уже 4 октября команда в составе 30 человек снова отправится в г. Данилов для участия в разговоре за круглым столом по обмену опытом.



ГАИ информирует

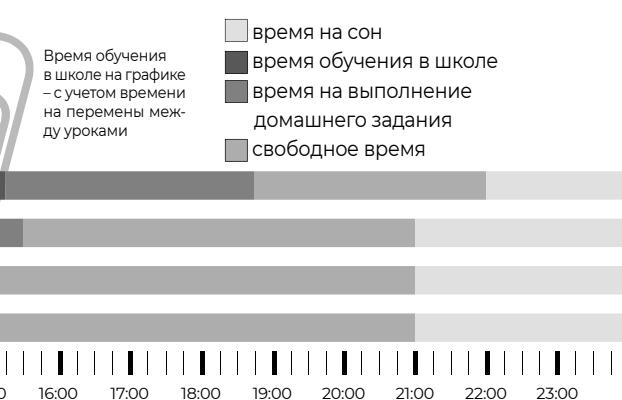
Поиск нарушителя

На ул. Юности, 3-я линия СНТ «Дизелист» ст. Уткино Заволжского сельского поселения, 16 августа в 19:45 неустановленный водитель, управляя неустановленным транспортным средством, произвел наезд на пешехода и скрылся с места ДТП.

Травмы получил пешеход 2013 года рождения. Очевидцы или граждане, обладающие информацией о данном происшествии, могут сообщить сведения по телефону дежурной части Госавтоинспекции (4852) 30-10-10, а также в ОМВД России «Ярославский» (4852) 21-54-02 или 112.

Госавтоинспекция рекомендует пешеходам в темное время суток использовать в одежде световозвращающие элементы. Нахождение пешехода в темное время суток вне населенных пунктов без светоотражающих элементов на одежде недопустимо.

Напоминаем водителям транспортных средств, что согласно ч. 2 ст. 12.27 КоАП РФ оставление водителем в нарушение ПДД места ДТП, участником которого он являлся, влечет лишение права управления транспортными средствами на срок от одного года до полутора лет или административный арест на срок до пятнадцати суток.



- Дневной объем учебной нагрузки**
- 4 урока: для первоклассников *;
 - 5 уроков: для учеников 2-4 классов **;
 - 6 уроков: для учеников 5-6 классов;
 - 8 уроков: для учеников 7-11 классов.
- * если в расписании три урока физкультуры в неделю, то допускается 5 уроков
- ** один раз в неделю допускается 6 уроков

- Время на выполнение домашнего задания**
- 1,5 часа: для младших школьников;
 - 2 часа: для учеников 4-5 классов;
 - 2,5 часа: для учеников 6-8 классов;
 - 3 часа: для учеников 9-11 классов.

- Вес учебников (в граммах)**
- 300: для младших школьников;
 - 400: для учеников 5-6 классов;
 - 500: для учеников 7-9 классов;
 - 600: для учеников 10-11 классов.

Источники: Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704; СанПиНы: СП 24.3648-20; 12.3685-21; МР 2.4.0242-21.2.4; 2.3/2.4.3590-20; 3.3686-21

Конкурс

Юный управдом

Продолжается прием заявок на заочный этап III Всероссийского конкурса детей и молодежи «Юный Управдом – соиздатель благоприятной среды проживания».

Участников в нескольких возрастных категориях (7-9 и 10-13 лет, 14-17 лет, 18-25 лет) приглашают представить свои проекты и идеи в сфере создания доступной, благоприятной, комфортной и безопасной среды проживания.

Регистрация на заочный этап конкурса продлится по 3 ноября 2025 года.

Очный этап конкурса пройдет с 11 по 13 декабря 2025 года в городе Москве.

Проекты победителей очного этапа конкурса будут рекомендованы органам местного самоуправления к дальнейшей реализации на территории муниципальных образований Российской Федерации.

Узнать подробнее о проведении конкурса можно на сайте: <https://konkurs-upravdom.ru>



Сообщество ВКонтакте: https://vk.com/konkurs_upravdom

Телеграм-канал: https://t.me/konkurs_upravdom

Социальная реклама

Безопасность

Уважаемые пациенты!

Обращаем ваше внимание на участившиеся случаи мошеннических действий.

Злоумышленники представляются сотрудниками ГУЗ ЯО «Ярославская ЦРБ», сообщая о результатах исследований и предлагая запись к терапевтам и другим специалистам. При этом они просят предоставить паспортные данные.

Будьте бдительны!

Наша больница никогда не запрашивает персональные данные по телефону. Не передавайте конфиденциальную информацию неизвестным лицам.

Берегите себя и свои данные!

С уважением, ГУЗ ЯО «Ярославская ЦРБ»

Актуальное интервью



Светлана Гамаянова, главный специалист региона по медицинской профилактике **Движение – это жизнь**

– Светлана Васильевна, почему спорт продлевает жизнь?

– Сердце и сосуды работают лучше. При регулярной нагрузке сердечная мышца становится сильнее, а кровообращение – эффективнее. Это снижает риск инфарктов и инсультов.

Метаболизм ускоряется. Активные тренировки помогают держать вес под контролем, уменьшая вероятность диабета и ожирения.

Мозг дольше остается молодым. Движение стимулирует выработку гормонов радости и улучшает крово-

снабжение мозга, снижая риск деменции.

Крепнет иммунитет. Спорт помогает организму лучше справляться со стрессами и инфекциями.

Занятия спортом дают социальный эффект. Командные игры, танцы или групповые тренировки – это еще и новые знакомства, положительные эмоции и мотивация к активной жизни.

– Сколько нужно тренироваться?

– Исследования показывают: для продления жизни до-

статочно 150 минут умеренной физической активности в неделю или 75 минут интенсивной. Это могут быть:

- ◆ пробежки на свежем воздухе;
- ◆ плавание в бассейне;
- ◆ велосипедные прогулки;
- ◆ занятия на уличных тренажерах или дворовых спортивных площадках;
- ◆ спортивные игры с друзьями, детьми;
- ◆ пешие походы на природу.

Даже 30 минут физической активности в день способны значительно снизить риск хронических заболеваний и продлить жизнь на 5–7 лет.

– Как начать заниматься прямо сейчас?

– Перед началом занятий необходимо посетить вашего лечащего врача и пройти необходимое медицинское обследование. Сейчас качество диагностики постоянно расшатывается благодаря национальному проекту «Продолжительная и активная жизнь». В рамках программы модернизации первичного звена системы

здравоохранения в поликлиники и больницы приобретается новейшее оборудование, которое активно используется в профилактических осмотрах и диспансеризации.

- ◆ Выберите активность, которая приносит радость. Если вам скучно бегать – попробуйте танцы, йогу или командные игры.
- ◆ Начинайте с малого: регулярность важнее, чем результаты.
- ◆ Сделайте спорт частью своей повседневной жизни: больше ходите пешком, поднимайтесь по лестнице – откажитесь от лифта, попробуйте на велосипеде добраться до работы.

- ◆ Не забывайте о безопасности: подбирайте правильную обувь, обязательно разминайтесь перед занятиями и постепенно увеличивайте нагрузку.

Активные виды спорта – это не только здоровье, но и удовольствие, энергия и молодость души. Начав заниматься сегодня, вы не только продлите свою жизнь, но и сделаете ее ярче, насыщеннее.

Современный человек все чаще задумывается о том, как прожить дольше и сохранить здоровье.

Наука уже давно дала нам простой и надежный рецепт: регулярная физическая активность. Но речь идет не только о фитнесе или редких походах в спортзал. Активные виды спорта – бег, плавание, велосипед, скандинавская ходьба, командные игры и танцы – это настоящий ключ к долголетию.

Совет-кабинет

За последнее десятилетие заболеваемость сердечно-сосудистыми заболеваниями в мире увеличилась вдвое. Это частично объясняется улучшенной диагностикой и регулярными профилактическими осмотрами.

Однако сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему остаются ведущей причиной смерти. Особенно заметен рост заболеваемости артериальной гипертензией, которая часто приводит к ишемической болезни сердца.

К факторам, повышающим риск сердечно-сосудистых заболеваний, относятся: наследственный фактор, курение, чрезмерное употребление алкоголя, избыточный уровень холестерина, сахарный диабет, повышенное артериальное давление, недостаток движения, избыточный вес и хронический стресс.

Соблюдение простых правил поможет сохранить сердце и сосуды здоровыми:

1 Сбалансированное питание. Необходимо, чтобы суточный рацион был сбалансиро-



ванным по содержанию белков, жиров и углеводов, важно ограничить потребление соли до 5 граммов в день, так как соль является одним из главных союзников повышенного давления. Также необходимо снизить количество потребляемых кондитерских изделий и животных жиров и добавить в рацион рыбу, морепродукты, растительные масла, орехи. Из мяса лучше выбирать курицу, индейку. Это позволит

снизить холестерин и сахар в крови.

Приоритетным является потребление большого количества овощей и фруктов. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) советует употреблять каждый день не меньше 400 г овощей, фруктов и ягод.

2 Регулярный сон 6–8 часов. Нарушения сна повышают риск развития гипертонии и других сердечно-сосудистых заболеваний. Чем хуже

сон, тем выше риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Есть множество исследований в разных странах мира, которые подтверждают, что недостаток сна может стать причиной хронического стресса, проблем с давлением, а также нарушений биологических процессов в организме, что может навредить здоровью сердца и сосудов.

Наиболее здоровым является следующее сочетание: ранний хронотип («солофон»), сон 7–8 часов в день, отсутствие бессонницы, отсутствие храпа и редкая сонливость в дневное время.

3 Физическая активность. Занятия физкультурой активизируют кровообращение, укрепляют стенки сосудов, ускоряют вывод «вредного» холестерина, насыщают ткани организма кислородом, нормализуют процессы обмена веществ.

Взрослому человеку необходимо не менее 150 минут умеренной физической активности в неделю для нормального функционирования организма. Это может быть любая

активность – быстрая ходьба, плавание, езда на велосипеде, танцы. Чем больше мышечных групп вы задействуете, тем лучше.

Занятия физкультурой способствуют и снижению веса, что очень важно, ведь ожирение – еще один существенный фактор риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Лишний вес создает лишнюю нагрузку на артериальные стенки и утяжеляет работу сердца. Особенно опасным считается ожирение в области живота.

4 Отказ от вредных привычек. Профилактика невозможна без отказа от вредных привычек – курения и злоупотребления алкоголем. Курение приводит к спазму периферических сосудов, повышению уровня давления и свертываемости крови и учащению ритма сердечных сокращений. В сигаретах содержится большое количество вредных веществ, в том числе никотин и угарный газ. Они вытесняют кислород, что приводит к хроническому кислородному голоданию.

По данным ВОЗ, при регулярном контакте с табачным дымом риск сердечных заболеваний возрастает на 25–30%. При этом для пассивных курильщиков дым представляет не меньшую опасность, чем для активных.

5 Управление стрессом. Стресс увеличивает уровень кортизола и адреналина, что негативно влияет на сердце. Используйте дыхательные практики, медитацию, прогулки на природе и физическую активность.

6 Регулярные медицинские осмотры. Прохождение диспансеризации является важным элементом профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, особенно для людей, входящих в группы риска, – с наследственной предрасположенностью, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями.

Измерение артериального давления, определение уровня холестерина и глюкозы в крови, а также ЭКГ помогут выявить ранние признаки заболеваний и предпринять своевременные меры.

По материалам ГБУЗ Ярославской области «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Гороскоп. С 8 по 14 сентября



ОВЕН. Неделя начнется с замедления – придется обдумывать шаги, а не бросаться вперед. Важно помнить: союзники и партнеры играют ключевую роль. К выходным появится ощущение свободы.



ТЕЛЕЦ. Наступает период гармонии в самых неожиданных сферах. Там, где раньше была суета, воцарится спокойствие, а там, где вы чувствовали напряжение, вдруг проявится поддержка близких.



БЛИЗНЕЦЫ. Неделя подарит прилив энергии. Общее станет главным ключом – встречи, звонки, письма могут оказаться судьбоносными. Но без практических шагов идеи так и останутся словами.



РАК. Вы остро почувствуете настроение близких, даже если они молчат, а в некоторых ситуациях предугадаете события прежде, чем они произойдут. Избегайте излишней самокритики.



ЛЕВ. Удачное время для смелых шагов, новых инициатив, творческих проектов. Но не перегибайте палку: слишком сильное давление на других может вызвать сопротивление.



ДЕВА. На работе ваша внимательность к деталям спасет ситуацию – вы заметите ошибку, которую другие упустили, и станете незаметным героем проекта. Позвольте близким проявлять инициативу.



ВЕСЫ. Вы становитесь центром внимания, и это стоит использовать. Неделя хороша для примирений, заключения соглашений, начала новых союзов. В конце недели вы почувствуете легкость.



СКОРПИОН. На работе ваша интуиция подскажет, где искать скрытые ресурсы. Избегайте соблазна манипулировать ситуацией: даже если вы видите слабые места других, честность принесет больше выгоды.



СТРЕЛЕЦ. Вы в центре общественных и карьерных событий. Возможны новые проекты, предложения, расширение круга знакомых. Главное – держать баланс и не переоценивать свои силы.



КОЗЕРОГ. Вы почувствуете, как ваши усилия начинают приносить плоды: возможно, получите повышение, завершите важный этап проекта и заметите, что финансовая подушка безопасности стала надежнее.



ВОДОЛЕЙ. Неделя будет связана с темой ресурсов – как материальных, так и эмоциональных. Вы можете пересмотреть свое отношение к деньгам. В конце недели вас ждет важный разговор.



РЫБЫ. Ваша интуиция подскажет, как выйти из сложной ситуации: возможно, вы найдете решение, опираясь не на логику, а на внутреннее ощущение. Избегайте соблазна уйти в иллюзии.

Улыбнись

Хорошо, когда отдохнул на природе. И плохо, когда наоборот.

Если бы не колесико на мышке, у некоторых вообще не было бы никакой физической нагрузки.

Вчера в книжном магазине увидел книгу «Как легко решить половину всех своих проблем». Взял две!

«Федорино горе» – сказ о том, как у жен-

щины не было посудомойки, пылесоса, стиралки, но, судя по бардаку в доме, был мобильный телефон.

Дачник через забор разговаривает с соседом:

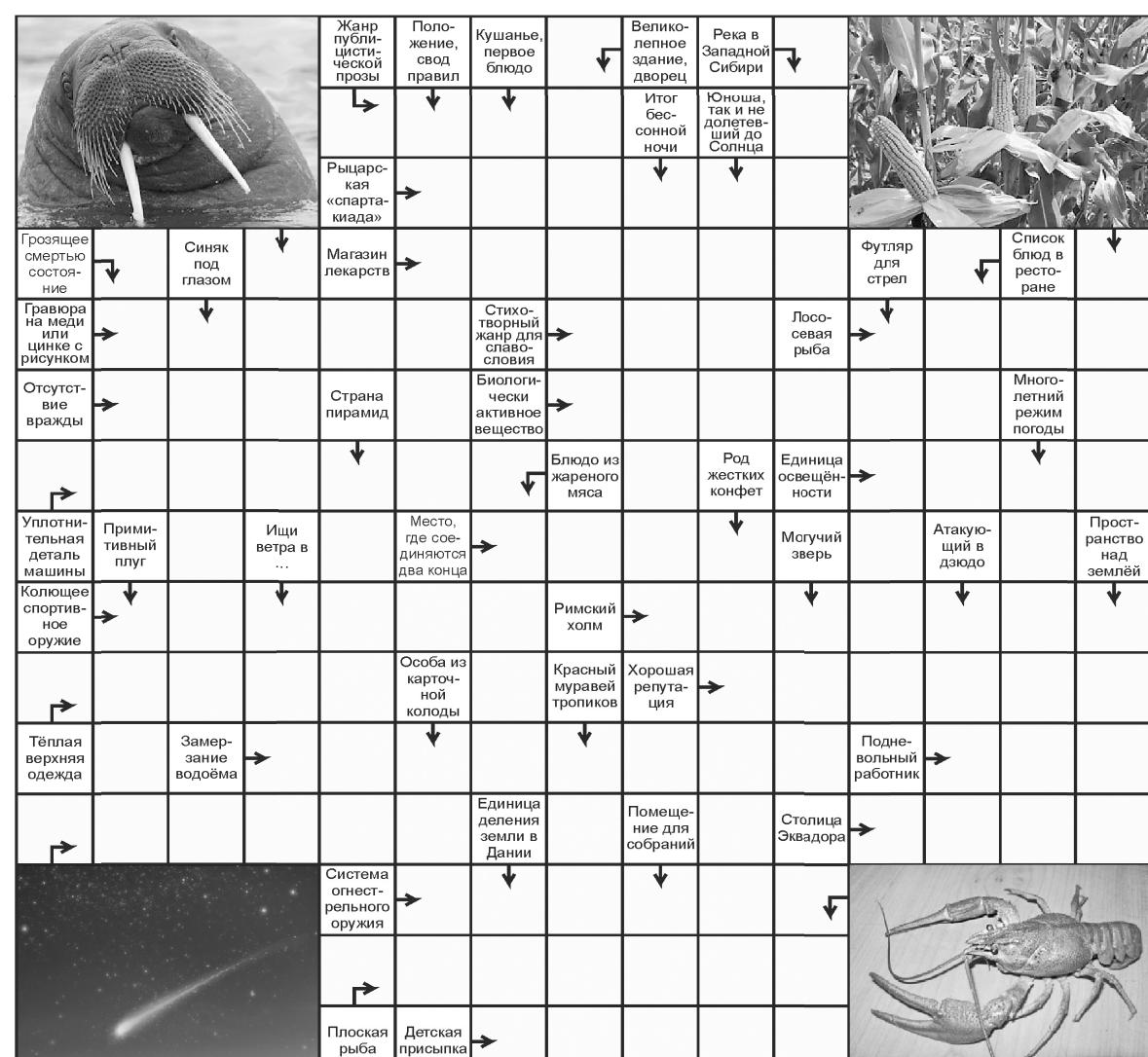
– Что это вы вчера праздновали? Танцевали...

– Да нет, это наш дедулей перевернул... ***

– А я однажды каталася на «Бентли»!

– На красный перебегал?

Сканворд



Благое дело

12+

Спасем старинный храм!

• Лариса Фабричникова

Впервые за 65 лет в храме Рождества Христова села Пономарево Кузнецкихинского сельского поселения 13 сентября будет совершен молебен.

Эта церковь построена в XVIII веке, ее величественная колокольня видна далеко окрест.

После молебна состоится субботник. Инициаторы его проведения – жители Пономарева. Одна из организаторов акции Ольга Волкова – строитель по профессии, живет в Ярославле, но в выходные приезжает в



Храм Рождества Христова в селе Пономарево в 1950-е годы

село, где находится родительский дом. Ольга считает, что всем миром

возможно возродить святыню, возведенную предками. Это необходимо

для ныне живущих поколений и последующих.

На субботнике предстоит убрать мусор и ветки, скосить траву и спилить деревья у церкви. Планируется начать работы по укрытию крыши колокольни и храма баннером, закрыть проемы окон и дверей.

Организаторы субботника приглашают неравнодушных людей помочь в благом деле. Желательно принести с собой инвентарь: тележки, носилки, лопаты, бензопилы, грабли, косилки. После проведения работ – духовское чаепитие.

Контейнер для мусора будет установлен 13 и 14 сентября. Уборку можно проводить в любое удобное время в эти дни.

дится на бесплатной основе по месту нахождения министерства: г. Ярославль, улица Свободы, 62, 5-й этаж. Уточнить информацию можно по телефону +7 (4852) 78-61-65.

Будущий обладатель охотниччьего билета должен правильно ответить не менее чем на 75 процентов вопросов тестового задания. При этом нельзя пользоваться книгами, мобильными телефонами и иными средствами хранения информации. Если экзамен не сдан, то повторно подать заявление на прохождение проверки знаний можно не ранее чем через месяц.

лийного удобрения. Это обеспечит питание для роста.

Сроки посадки

В Центральной России сажайте чеснок с 15 сентября, когда температура почвы стабильно держится на уровне 10–13 °C. По лунному календарю благоприятны периоды 8–20 сентября или 8–20 ноября, но не опаздывайте: если почва остынет ниже 10 °C, корни не успеют окрепнуть. Своевременная посадка – залог здорового урожая!

Человек и природа

Охотничий минимум

• yarregion.ru

С 1 сентября граждане, впервые получающие охотничий билет, проходят проверку знаний.

Также это касается тех, кто лишен такого документа за допущенные нарушения и хочет его вернуть. Экзамен введен в соответствии с изменениями в федеральном законодательстве.

– Экзамен проводится в формате теста, который включает в себя 120 вопросов, – рассказала и. о. министра лесного хозяйства и природопользования Ярославской области Наталья Беляева. – Будем проверять базовые знания, которыми должен обладать каждый охотник: требования безопасности, знание ограничений, касающихся охоты, основ биологии диких животных. Также будущий охот-

ник должен подтвердить получение им практических навыков безопасного обращения с орудиями охоты, ориентирования на местности и обращения с добываемыми охотничьими ресурсами. Такой подход позволит снизить риски несчастных случаев на охоте, а также будет способствовать формированию у охотников более осознанного отношения к природе.

Тестирование прово-

Советы агронома

Озимый чеснок

• ФГБУ
«Россельхозцентр»

Екатерина Николаевна ШАХАРОВА, агроном и заядлый огородник с образцовым участком, делится проверенными секретами посадки озимого чеснока. Следуйте ее рекомендациям, и ваш урожай будет богатым!

Выбор и подготовка зубчиков

Для посадки берите луковицы с не менее чем 5 зубчиками, выбирая только крупные зубки из внешнего края – они дают лучшие всходы. Перед посадкой замочите зубчики в фунгициде, например, в «Максиме», на 1–2 минуты (максимум

10 минут), чтобы уничтожить болезни на поверхности. Не передержите, чтобы чеснок не размок!

Подготовка почвы

Чеснок любит рыхлую почву, поэтому перекопайте грядку на глубину 22–25 см – это поможет развиться сильным корням. Удобрите почву: на 1 м² внесите 1 стакан древесной золы, по 2 ст. ложки фосфорного и ка-

издается с 1 ноября 1937 года. Выходит по четвергам

Ярославский агрокурьер

Регистрационный номер ПИ № ТУ 76 – 00480 от 07 февраля 2024 г. Выдан Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области. Порядковый номер выпуска – №54 (10508) от 04.09.2025 г.

Перепечатка и иное использование опубликованных материалов только с письменного разрешения авторов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Технологии

Интернет для села

• yarregion.ru

Началось всероссийское голосование за обеспечение мобильным интернетом сел и деревень, в которых живут от 100 до 1 000 человек.

Работы проведут в 2026 году. Сделать выбор можно до 9 ноября.

– Только за первое полугодие по программе устранения цифрового неравенства мобильной связью и интернетом обеспечены 10 деревень и сел региона. Но наша задача – сделать так, чтобы во всех населенных пунктах было хорошее качество мобильной сети, – сказал губернатор Ярославской области Михаил Евраев. – Сейчас в работе еще 32 базовые станции. А в целом за время действия программы в регионе обеспечены интернетом 45 малых населенных пунктов,

Принять участие в голосовании может любой совершеннолетний

гражданин России, который вправе поддержать любой населенный пункт региона своей регистрации. После подведения итогов будет сформирован перечень территорий, где установят базовые станции 2G/4G.

Сделать выбор можно двумя способами.

Первый – на странице сервиса для голосования на «Госуслугах», подробнее – здесь.

Второй способ – по почте. Адрес Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций России: 123112, Москва, Пресненская набережная, дом 10, строение 2. В письме необходимо указать свое имя, адрес населенного пункта, куда нужно привести интернет. Подписи могут поставить сразу несколько человек – будет учтен голос каждого.



Культурные выходные

Суббота, 6 сентября		
11:00	13:00	Творческая мастерская «Светотень»
11:00	13:30	Игровая программа «Папа, мама, я – футбольная семья»
12:00	13:00	Квест «Тайны прошлого»
12:00	13:00	Развлекательная программа «Осенний листок»
12:00	13:00	Игровая программа «Полет в страну детства»
12:00	13:00	Литературный час «Волшебные истории для всей семьи»
12:00	14:00	Мастер-класс по изготовлению ватной игрушки
14:00	15:00	Интерактивная программа «Вперед за знаниями»
15:00	16:00	Познавательная программа «Три поля русской славы»
19:00	20:30	Музыкальная программа «Угадай мелодию»

КУПЛЮ
гараж

8 (901) 174-20-66

ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА
по низким ценам

8 (901) 174-20-66

БЕСПЛАТНО

